

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77236	ImageGroup:	I8LS77238
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལུ་རྩལ་པ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བརྩུ་པའི་ཚིག་གི་བརྩེད་བྱང།</p> <p>ལྔ་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་གནམ་ཅི་ལྟེང་མ།</p> <p>dge tshul gyi tshig le'ur byas pa/ dge sbyong gi kA ri kA lnga bcu pa'i tshig gi brjed byang / lnga bcu pa'i 'grel pa dge tshul gyi bya ba/ dge tshul gyi bslab bya gnam rtse ldeng ma/</p>
Author:	<p>ཀླུ་སྒྲུབ</p> <p>klu sgrub</p>
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka State
Publisher:	dga' ldan shar rtse slob grwa/
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ॐ॥ नमोऽस्तुते भगवते श्रीगणेशाय नमः॥
 श्रीगणेशाय नमः॥ श्रीगणेशाय नमः॥
 श्रीगणेशाय नमः॥ श्रीगणेशाय नमः॥
 श्रीगणेशाय नमः॥ श्रीगणेशाय नमः॥
 श्रीगणेशाय नमः॥ श्रीगणेशाय नमः॥

ཡུལ་འདི་མེད་ཅི་མཁུ་ལུ་ཡུལ་།

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་ལྷོ་ལ་གྲུ།

༡༡། །དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། དག་སྐྱོང་གི་
ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཙུ་བའི་ཚིག་གི་བརྟེན་བྱང་། ལྷ་བཙུ་བའི་
འགྲེལ་བ་དག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་
ལྟར་མ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་སྟོབ་གྲ།

2014

ཕྱག་དེབ་འདི་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་དུ་དཔར་སྤྱོད་མཛད་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།

དཔར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གངས། ༡༠༠༠

དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་སློབ་གྲྭ་ནས་དཔར་བསྐྱར་བྱས།

2014

Published by:

Gashar School

Gaden Shartse Mahayana University

P.O. Tibetan Colony, 581411 Mundgod

Distt. Karwar N.K.Karnataka State

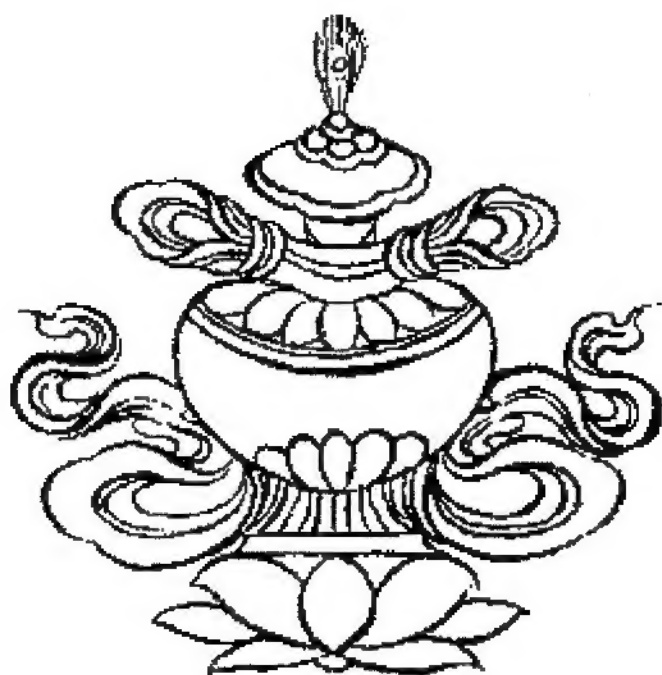
INDIA

E-mail - gasharschool@gmail.com

Website- <http://www.gasharschool.com>

དཀར་ཆག

ཕྱོན་ཐེང་།	V
དབར་སྐྱུན་གསལ་བཤད།	IX
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།	1
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྗེང་མ།	5
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།	21
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཀླ་རི་ཀླ་ལུ་བཅུ་པའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་།	29
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ།	101
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས།	149
དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་དག	151
དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོག	152
དབྱར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག	153
དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག	154
བསྐྱབ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒོར།	155



སྟོན་སྒྲེང་།

༡༣། འི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་མེ་ཉླ་ག་སྒྲེང་རྒྱུད་ལས། རི་ལྷར་མི་ཡི་བདག་
 སོ་ཡི། རྒྱལ་ཁོན་ལུ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བྱིར་བསྐྱུང་། རྟེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བ་དག། འཕེལ་བྱིར་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་། ཞེས་མིའི་བདག་སོ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཞོན་
 ལུའི་རིགས་རྒྱུད་རི་ལྷར་གཅེས་བསྐྱུང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 བན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་སོ་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཤིང་ཅན་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་
 བ་དག་མི་ཉམས་ཤིང་། བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོག་
 མར་འདུག་པའི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་གཅེས་བསྐྱུང་དག་སྒྲེལ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་དག་
 སྟོན་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཞུང་ཆོན་ཁག་གཅེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔར་
 སྐྱུན་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ལྷ་ ༡༥
 བར་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་འོག་བཞུགས་སྐར་དུ་སའི་
 སྤྱུ་མཐོན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་བཞེད་ལྷ་ཆེན་སྟོན་

ཆོག་ས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚུལ་
 དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་ལེབས་དགོངས་སུ་
 དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཚུགས་ལ་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་སྐབས་སྐབས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 བསྐྱབ་བུ་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་བ་སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་སློབ་བཟང་ཞིག་ཡོད་འདུག་
 པ། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལའང་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་
 ལེབས་སྤྱིང་དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྐབས་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
 ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་བ་ལམ་འཕགས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་
 པའི་བཞེད་བྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ནམས་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་
 སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ཁག་དང་། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་བཅའ་
 ཡིག་ཆེན་མོ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བུ་
 གནས་ཅེ་ལྗེང་མ། དེ་བཞིན་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 པོ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། དབྱར་གནས། དགའ་དབྱེ་བཅས་གྱི་ཆོག་
 ནམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་བ་དང་།

གཞན་ལང་བསྐྱབ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སོགས་ཚུལ་པའི་བཀའ་བསྟན་དུ་གསལ་བ་ཁག་ཅིག་གཅེས་
 བརྟུས་གྱིས་དེ་བའི་འདིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། དེས་ན། འདུལ་བ་མ་སྤྱོམ་ལས།
 དལ་འབྱོར་ཉེན་ཉེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇུག། །དེ་དག་དོན་ཡོད་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་གཞི་ལ། །གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་གཅེས་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་གདམས། །ཞེས་རི་

སྐད་གསུངས་པ་ནམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དོ་གལ་
 ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཟམས་ཏེ།
 སྒྲིགས་དུས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་རེ་ལའང་བག་ཡོད་གྱིས་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་
 བ་ལྷུང་ན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
 ལས། བསྐལ་བ་མེ་བ་གཞུང་མེ་སྟེད་དུ། །སངས་རྒྱས་དག་ནི་གཞུང་མེ་སྟེད་
 ལ། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་མར་མའི་ཐེང་བ་དང་། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱིས་
 དད་སེམས་མཆོད་བྱས་པས། །གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་བ་དགག་བ་ནི། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐབ་བ་
 གཅིག་བཟུང་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་ངེ་སྐད་
 གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་བརྟན་པོས་མཁན་སྟོབ་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ངེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐབ་སྟོན་ནམས་གང་ཐུབ་
 གཅེས་སྤྲས་སུ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས་འཕགས་ལུལ་དགའ་ཤར་ཐོས་བསམ་
 རོར་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་སྟོབ་སྟི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་བ་རྒྱལ་མཆན་དབང་འདུས་
 གྱིས་སྦྱར་བཅོ།

དབར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༣༡། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཡུང་ལོ་མ་ལུས་པ་རྒླཾ་ལོད་འབྱམས་སྤྲལ་གིས་འབྱུང་བའི་གངས་རི་ལྷ་ར་
 འཆེར་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཁེན་ལག་གི་ནམ་བར་ཤར་བ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་
 དབང་སྤྲལ་བམེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་བའི་སྤྱི་འཕྲོ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཤོ་
 སྐལ་དམ་པར་གསུམ་ལྷན་རྟེན་འཇིན་པའི་གར་དུ་རྒློས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟེན་སྟོང་ལོ་ཅན་གྱི་གདམས་
 དག་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་འཇུག་མེད་དུ་འཇོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། འཕྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷ་ར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྟེན་རྒླཾ་ལོད་མཆོག་དུ་བམེལ་
 བ། བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་
 ལ། འཇམ་གླིང་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། སྤྱི་
 རོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྒྲུབ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ནས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དགོན་རིགས་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གཞུང་གལ་ཆེན་ནམས་
 དབར་སྒྲུབ་དང་དེ་དག་ལ་སློབ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་
 པ་སོགས་མགོན་པོ་གང་གི་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབད་ཞིག་ལ་

གཅེས་པར་དགོངས་པའི་མཛད་འཇིག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་ཆ་ཅས་འབྲུག་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐམ་ཅ་བར་གྱུར་པས།
 སློབ་གཉེར་བ་གསར་བའི་གནས་སྐབས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་
 པར་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བྱ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་
 ཟེ། ཟླ་དགེ་བསྐྱེད་འགྱུར་འདུལ་བ་(སུ་པར་)བཞུགས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་ཆོག་
 ལེན་འཇུག་བྱས་པ་དང་། (འདི་ཁ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་མཛད་ཀྱང་ཟེར།) དེའི་འགྲེལ་བ་
 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེས་པ་མཛད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་
 གི་བཛེད་བྱང་དང་། (འདི་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་བརྒྱན་མ་ཡང་ཟེར།) ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བ་
 བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་།
 (འདི་ཡང་པོང་གི་གཉེས་དང་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་འགྱུར་ནང་བཞུགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་
 པོ་དག་གི་བཛེད་བྱང་ཡིན་པར་བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ།) རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ། རྗེའི་གསུང་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་ཟིན་གྱིས་སུ་
 བཀོད་པ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྟེང་མ་བཅས་འདི་གའི་སློབ་བྱ་ནས་
 དབར་བསྐྱེད་ཞུས།

དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྟེང་མ་ནི་རྗེ་སྒྲིབ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གྱི་
 སའི་ཉེ་འདབས་སྟོད་ལུང་ལྷ་གནས་ཅེང་ལྟེང་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་དུས་གསུངས་པས་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཚན་དེ་

ལྷ་རྒྱུད་བར་མངོན། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲིང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གནས་ཅེང་ཕྱིར་མའི་མཁུག་
ཏུ། རྟོན་ལུང་ལུ་ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཅེང་ཕྱིར་དུ་
ཡོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་དེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་
ཚང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོལས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
བྱེད་རྩལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲིང་བའི་སྦྱང་མ་
རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་མཛད་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཚང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
ཆོས་སྦྱར་གསུངས་པ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་
བ་མཁལ་པའི་སྐྱེད་བྱ་གས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱམ་ཅིང་ཆུ་པ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བྱིང་དད་པ་གཙུག་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷང་པ། འདི་རྣམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སྦྱ་མཛད་པའོ། །ཞེས་དང་།
རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་སྟེ། ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གནས་ཅེང་ཕྱིར་དུ་ཨར་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོལས་ཤིང་།
སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣེ་བུ་ལས་ཐོག་བྱངས་པའི་དགེ་འདུན་བླ་མ་བརྒྱ་ལྷག་
ཅུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཆོས་རྗེ་གསུམ་གས་གྱང་།
བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་།
དེ་ཡང་རི་མིང་དུ་རྒྱལ་བའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་མིང་དུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱགས་
ལ་ལྷེ་བར་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས། འདུལ་

བ་མདོ་རྩེ་བཤད་བ་རྒྱས་བ་རེ་གསུངས་ཤིང་དེའི་དུས་སུ། གཞི་བཙུ་བདུན་
 ཉམས་གསུངས་པའི་བཅས་བ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་
 སུ་སྤང་བ་ལྷན་ཅམ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་བཅས་བ་རྣམས་ལས་
 འདས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ་
 ག་རི་ལྟར་བཤད་བ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་ལེགས་པར་
 བཙུགས་ཏེ། ཕྱག་ཕྱི་ལ་གཉུག་མར་གནས་བ་པལ་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་ཞིང་། རང་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷང་བ་དང་ཡུན་དུ་མི་འཁྲོགས་པར་ཕྱིར་བཙོས་བ་
 དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས། རུང་ཁང་གཙོད་པ། ལུབ་ལྷག་ཉལ་བ་སྤང་བ་སོགས་
 གྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ལའང་ཆེས་བཙོན་པར་མཛད་ཅེས་སོགས་གསུངས་བ་ལས་
 ཤེས་ལུས། གཞུང་དུ་གནས་ཅིང་ལྷེང་མ་དང་། གནམ་ཅིང་ལྷེང་མ། གནམ་ཅི་
 ལྷེང་མ་ཞེས་སོགས་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་།

ཀླ་རི་ཀླ་གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་རྩ་ཆོག་རེ་རྒྱང་མི་
 མཐུན་བ་དང་། ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་གྲུང་རེ་རྒྱང་མི་མཐུན་བ་འདུག་
 མོད་འགྱུར་བཙོས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

དབར་རྩ་སྟོག་གྲུང་ནང་འདུག་རྒྱ་དང་ལུ་དག་གི་སྐབས་རྗེའི་གསུང་
 རྣམས་སྤྱི་འབྲུམ་དབར་མ་ལ་མ་བྱི་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ་
 དང་དེའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སྡེ་དགེ་དབར་མ་ལ་མ་བྱི་བྱས་ཤིང་། སྤྲར་ཐང་
 དབར་མ་དང་ཡང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཙུ་བའི་ཆོག་

གི་བཞེད་བྱང་དང་། ལ་བཙུ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་
བ་གཉིས་ལ་ཅ་ཆིག་ངོས་བཟུང་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཅ་ཆིག་ནམས་འབྱུང་
ཐོན་དུ་བཀོད་ཡོད།

ལས་ངོན་འདིའི་ཐོག་རོགས་པན་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་དང་།
དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་དབར་སྦྲན་ཞུས་པའི་ནམ་དཀར་དག་བའི་
དངོས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ཉིད་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། བསྐྱན་བ་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གངས་
ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་བརྟོ་ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་
བ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་
ནམས་སྤྱི་ཆེ་ལུན་དུ་བརྟན་ཅིང་བྱགས་བཞེད་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱིན་བདག་ནམས་གྱིས་གཙོས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་བ་རོལ་དུ་སོན་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་སྟོབ་བྱ་ནས་
བྱ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ལ།

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ།

༡༡། ཁྱི་བདེ་ལེགས་སྒྲ་བྱུང་ཅིག ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་
པོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ། །ཐར་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞོད་པའི་ཐབས། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག ། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྲགས་པ་གང་། །
ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྒྲེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་
དང་ཐན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད།།

ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཙོད་གཞི་དང་བཅས་པ་
ལས། །ཞོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །
སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་པོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་
པའི་རྩལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྡེ་པ་གོང་ལོག་སྤྲ།།

བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་རྩལ་པ་མ་དག་སྒྲོམ་མ། །དག་
སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །བྱིས་པའི་སྒྲོམ་པ་
དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ལྟ།།

ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྒྲོང་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པའོ།།

མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཙོད་རྩལ་དུ་སྤྲ་བ་རྣམས། །

ཅ་བ་བཞི་ཡིན་པའ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྒྲེང་སོགས་དང་། །བྱི་
 རྩི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྤྲོད་ལོག་པར་གཤམ། །སྤྲོས་འབྱུར་འབྱུར་
 བ་ལྟ་སྤོང་བ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་ནི་སྤྲོམ་པའོ། །སྤྲོ་གཅིག་སྤྲོ་འགའ་པའ་ཆེར་སྤྲོད། །
 ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོད་དང་ཆངས་སྤྲོད་དང་། །སྤྲོབས་འཁྲུང་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་
 གྲུག །ཅ་བ་བཞི་པས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྤྲོད་སྤོང་
 དང་། །སྤྲོབས་འཁྲུང་ཅམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གྲུག །བཅུ་སྤོང་དགེ་ཚུལ་སྤོམ་པའོ། །གར་སོགས་
 སྒྲེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསོར་དདུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱི་བས་
 ཡན་ལག་གྲུག་ཏུ་འབྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །བྱིས་པའི་
 ཉགས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་ཉགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་
 བསྟེན་པ་ཡིས། །སྤོང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འབྱུར། །

དགེ་ཚུལ་སྤོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཅ་བའི་ཆོས་གྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་
 གྲུག་སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་ནི། །དགེ་སྤོབ་མ་ཡི་སྤོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འཁྲུང་
 བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྲོས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲོས་པ་དང་ནི་འདུག་
 མི་བྱ། །སྤྲོན་དུ་འབྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་
 ཆོས་གྲུག་སྤོང་། །གསོར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟེ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །ཅ་སྤོན་མི་གཙང་
 འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་གྲུག་སྤོང་། །

པམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སྤམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྲམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །སྤམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་བ་དགེ་སྤོང་མ།།

པམ་བ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སྤམ་ཅུ་དང་། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་བྲམ་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱམས་བ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་བ་དགེ་སྤོང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྤྲ་མི་སྤྲན་བ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲིང་གསུམ་སྤྲེས་བ་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྟེན་ལ་སྤྲེ་ཡི་བ་མ་དང་། །མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །

སྤྲོམ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་བ་བྱལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་ཅ་ཆད་རྣམས་སྤྲན་མོང་ངོ་། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་གཤིས་དང་། །བསྟེན་བྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོབ་མ། །བསྟེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲན་མོང་མིན། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་བ་ལས། །སྤྲོམ་བ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་རྣམས། །སྤྲོམ་ལྷན་ཅ་ལྷང་བྱང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་རོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད།།

རྒྱུ་ལ་དེ་དག་བསྐྱབས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །བཙུན་
 ལྷན་ནམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱར། །དཔེ་དེས་སྦྱི་
 བར་ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་སྦྱོང་ལ་གནས་ཤོག ། །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྦྱོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདྲལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུ་ལ་
 གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྦྱིས་པའི་སྤྱན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་རྫོ་བཟང་ལྷགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྟེང་མ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ལྷུང་བ་ལྟེ་
ལྟེ་ལོ་ཐམས་ཅད། དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་
སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་ལ། འགའ་ཞིག་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་ལ། འགའ་
ཞིག་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གྲངས་སུ་མ་
ཅད་བྱག་དུ་བྱས་པའི་དང་པོ། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་ཞེས་པའི། མི་གསོད་པ་ཐམས་པ་
དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། གཞི། བསམ་ལ། སྦྱོར་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
ལོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་དང་། ཡུལ་གཉིས། རྟོག་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་དང་
ལྟན་པའམ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད། སེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། བསྐྱབ་པ་མ་
བཅས་པའི་གོང་གི་དགེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའོ།

བསམ་པ་ལ་འདུ་སེས་དང་། གྲུན་སྤྱོད་གཉིས། འདུ་སེས་ནི། མིའམ་མིར་
ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་སེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །གྲུན་སྤྱོད་དེ་
གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུག་དང་
མཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྟོག་
གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་ན། མི་གསོད་པ་ཐམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མདོར་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་གསོད་འདོད་
དང་། དུད་འབྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་
པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
སོ།།

གཉིས་པ་དུད་འབྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
བྱས་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། རྟེན་གོང་དང་འབྲ། དུལ་དུད་འབྲོའི་སྒྲི་
གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཡིན་པ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བ་
གཞི་དང་བཅས་པའོ།།

བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་པར་
འདུ་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་བ་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་
དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་དུད་འབྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
བྱས་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སོགས་གོང་དང་འབྲ། ཀྱན་སྟོང་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་
དུ་སྟོད་འདོད་དང་། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྟོད་
པར་རྩོམ་པའོ། །

བཞི་པ་དུད་འབྲོ་གསོད་པ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་

སྤར་བཞིན། ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཏེ་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་ཡིན་པ་
གཞི་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི། དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་བཟུང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དུང་བས་
གསོད་པར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་ལགགས་པའི་ཆེ་ནོ།།

མ་བྱེན་ལེན་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་སྤར་བཞིན། ཡུལ་
གང་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་ནི། མི་ཡིན་པ་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྒྱབ་པའི་
དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས། བརྒྱ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་
བསྐྱོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ། གཡོས་སུ་
བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གཤེད་མ་སོགས་པས་སྦྱོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་
དུར་ཁྲོད་པའི་ཇུས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ།།

བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་གཞན་
གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་འབྲུལ་འདོད་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་བར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་
སྒྲོ་སྤྱིས་པའི་ཆེ་ནོ། །མ་བྱེན་བར་ལེན་པའི་པམ་འབྲེའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་
པ་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
གཏོགས་གྱི་བཤགས་བྱའོ།།

མི་ཚངས་སྟོང་དང་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། གང་གིས་
 ཚྲོལ་བའི་རྟེན་ནི། རྟོར་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སྤྱུང་བ།
 རྟན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ལ་བརྩམ་བའི་ཡུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་ལ་
 གནས་བའི་ལུས་གཉིས། ལམ་གསུམ་ནི། ཁ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། མའི་ཟག་
 བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་མཚམས་ཡན་ཆད། རྟན་ལ་སོགས་པས་མ་
 ཉམས་བའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་བའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བའམ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟང་
 གང་རུང་ཆད་པ། བརྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ཁིང་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་མའི་སྟོ་གང་ཡིན་ཡང་ཕམ་འདྲར་འགྱུར་བ་ལ་འདྲའོ།

བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་སྟོང་ལམ་
 དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཕྲད་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 བའོ། །སྟོར་བ་བསམ་བའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚོམ་བའོ། །མཐར་ཐུག་བརྟག་པའི་
 རེག་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་མི་ཚངས་པར་
 སྟོང་པ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་
 བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་སྤྱི་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱེས་པ་
 དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའོ།

རྩྱ་དུ་སྤྲོ་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྤྲོ་བའི་
 རྩྱ་ལྟར་བཞིན། གང་ལ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཤེས་པ། འོན་ཏེ་གོ་བ། ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་
 ལྟ་བུ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྤྲོ་ཆོས་བདུན་ལྟར་
 རོ། །དངོས་པོ་གང་སྤྲོ་བའི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ལས་འདས་པ་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 འཛིག་རྩྱ་དང་འཛིག་རྩྱ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ།

བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་མ་འཁྲལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་
 རི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་འདོད་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་
 ཆོག་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་བའོ། །སྒྲོང་བ་དག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་
 ཏེ། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་རྟོར་བར་སྤྲོས་པ།
 གསལ་པོར་སྤྲོས་པའོ། །དེས་མི་ཡི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་སྤྲོ་བར་ཚུལ་པའོ། །གཞན་
 གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་ཆེན་
 རྩྱ་དུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བའི་ཐམས་འབྲེལ་
 ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྤྲོ་འདོད་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའོ།

མམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དགེ་སྲོང་གི་མམ་
 བ་བཞི་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་བཞི་པོ་ལ་མམ་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེད་ལས་འདྲ་ཚུལ་ནི། དགེ་སྲོང་ལ་མམ་བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་
 བྱང་ན། སྐར་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱས་པས། ཆེ་དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་ལ། འཆབ་མེད་བྱང་ན། དགེ་འདུན་ལས་མམ་པའི་དག་བྱེད་དུ་
 ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱངས་ནས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་ན། ཆེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་
 དུ་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པས། དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་། མམ་འདྲ་བཞི་པོ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་སྐར་གསོར་མི་རུང་
 དུ་བྱེད་ལ། འཆབ་མེད་བྱང་ན་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཆད་ལས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྤྱན་དགེ་ཚུལ་ཅམ་དུ་རུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤུམ་བུ་བ་ལས། དགེ་སྲོང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །ཁྱི་
 ཉས་སྡོམ་སྤྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ།

གཞི་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
 གཞི་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས། མེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། དགེ་སྲོང་
 འདིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་
 སྐར་ནས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསལ་པོར་སྤྱི་འདོད་སྤྱིས་པ་ན་བཤགས་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།

བག་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། དགེ་སློང་
ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་མཐོང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སློང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །
ཞེས་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བར་
སྐྱ་བར་འདོད་པའམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྐྱས་པ་ནའོ།

དགེ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ནས་གང་ཟག །སྟོན་པ་གཞན་
དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་དུ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་དབྱེ་བར་འདོད་པའམ་དབྱེ་ནའོ།

དེར་ཤེས་སྟོགས་དང་ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། དབྱེན་དེའི་སྟོགས་
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོགས་བྱེད་པ་ནའོ།

ཁྱིམ་སྐྱན་འབྱེན་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་གནས་པའི་གྲོང་དུ་སྟོས་འགྱུར་འཁྱར་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བྱས་པའམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟོགས་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱེང་
བའི་སྟོན་ནས་ཁྱིམ་པ་ཡིད་སྐྱན་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ། དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱར་ནས། བདག་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་མི་རིགས་པར་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་
འདི་ཉམས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོའོ། །ཞེས་སྐྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་
པ་ནའོ།

ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་འདོད་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་དང་། དབྱེན་དུ་གཉོགས་པ་བྱེད་འདོད་དང་། ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལ་འབྲུ་འདོད་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འདོགས་སྒྲོང་འདོད་དང་། བཟའ་བཅུང་སྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འགོ་བས་འདོད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་བར་འདོད་པའམ་སྐྱས་པ་ནའོ།

ཤེས་རོང་ཞེས་པ་ནི། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྙེད་པ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ལ་རིགས་པར་བསྐྱོས་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མི་རིགས་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ནའོ།

འབྲུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་སོགས་པས་བཟའ་བཅུང་མལ་སྟན་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་འོས་ཞིང་འཆོམ་པར་རིགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། འདིས་བདག་ལ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་ངན་པ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལ་འབྲུ་བའི་ངག་སྐྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ནའོ།

ཟས་ཅུང་ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་བཟའ་བཅུང་སོགས་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། འདི་བཟའ་བཅུང་སོགས་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་མོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ངག་སྐྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ནའོ།

ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 བས། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་འདི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆེན་མན་ཆད་དུ་
 གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་བ་ལས། མ་
 སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གང་
 ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་བར་འདོད་པ་ལས། སྐྱས་པ་ན་ལོ།

བསྐྱབ་པ་སློང་དང་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཁ་ཟས་སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ན། དེའི་
 ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་མི་མཁས་པ་སོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རེ་ཞིག་མཁས་པ་ལ་འདྲི་ཡི་དེའི་
 བར་དུ་མི་སློབ་གོ། །ཞེས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་གང་ཟག་
 སློང་བར་འདོད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངག་སྐྱས་པ་ན་ལོ།

འགྲུས་ཆན་འགོབས་ཞེས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་སྤར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པོས་མ་ཐོབ་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤར་ཐོབ་པ་དེ་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོབས་པར་འདོད་པ་དང་། འགོབས་པ་ན་ལོ།

ཆང་དང་ཞེས་པ་ནི། བབས་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱན་
 ཆང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཆང་སྟེ། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་འདོད་ཀྱིས་
 ཁྱོས་འགྱུར་ལོངས་སྟོད་མིད་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ལོ།

སྤྱི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བཀ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བསམ་སྤྱི་
དབྱངས་ལེན་འདོད་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བསྐྱར་བ་ཅམ་བྱས་ནའོ།

གར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བཀ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བསམ་སྤྱི་
གར་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་བྱེད་ནའོ།

རོལ་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱུ་བཀ་དང་ཡོ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྤོས་དགོས་
མེད་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱི་འབྲིན་པར་བྱེད་ནའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་
ན་ཉེས་པ་མེད། མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་། རོལ་མོ་དང་སྤྱི་དབྱངས་བྱོས་ཤིག་
ཅེས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

རྒྱན་དང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ན་རྒྱན་དང་། སོར་གདུབ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འདོགས་བར་བྱེད་ནའོ།

ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ལི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གྱི་ཁ་
དོག་གིས་མཆུ་དང་བྱང་བཞིན་ལ་སྤྱད་ཅིང་འཆང་བར་བྱེད་ནའོ།

སྤོས་ཉུག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤོས་
ལུས་ལ་སྤྱག་ཅིང་རེག་བྱ་ཉུག་པར་བྱེད་ནའོ།

ཐྱང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་བྱེད་
ཀྱི་ཐྱང་བ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བར་བྱེད་ནའོ།

ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་

མེད་རང་དགར་བ་སོ་དང་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་
 ཁྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མཐོ་དམན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་
 གས་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་གས་ཉལ་ནའོ།

ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་གིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱི་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་གས་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ།

དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་སྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་
 འདུག་གས་ཉལ་ནའོ།

ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་
 སང་ནང་བར་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་གར་གྱི་བར་དུས་མ་ཡིན་པ་
 ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་གེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཁམ་བྱ་སྟར་ཀ་ལ་སོགས་
 པའི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟོང་འདོད་གྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་གནང་
 བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པར་སྟོད་ན། ཁམ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པར་འདུ་གེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོད་ནའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 རོ། །དུས་ལ་དུས་སྟུ་འདུ་གེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སྟུ་འདུ་གེས་ནས་
 ཡོངས་སྟོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྟུ་བཞི། ཉེས་མེད་གྱི་
 སྟུ་གཉིས་ཉེ། འདུ་གེས་སྟུ་དུག་པོ་འདི་མི་ཆངས་སྟོད་མ་གཏོགས་པ་འདུ་གེས་
 གཙོ་བོས་སྟེད་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ལ་འང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།

གསེར་དུལ་ལེན་ཞེས་པ་ནི། རང་དབང་པའི་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་
པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་པའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་རང་གི་ངོ་
བོ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒོ་མ་བདག་གིར་བྱེད་ནསོ།

ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། ཞེས་པའི་དང་པོ། ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་
མ་བཅད་པ་དང་། གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པའི་རྟགས་མཚན་
ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་བགོ་ཞིང་། འཆང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་བྲིས་པའི་རྟགས་
སྒོར་བ་ཉམས་པ་པོ། །རང་དགོན་པ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་སོར་གཉིས་
ཅེས་དང་། རྒྱང་འདབ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅེས་འདོག་པ་
གནད་པ་ལས། དགོས་མེད་དུ་ཆད་དེ་གཉིས་ལས་སོར་བྱེད་ཡན་གྱིས་ལྟག་པར་
འདོག་ན་གངས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་བཞགས་བྱར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་གོས་དང་། མཐར་གོས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟགས་
མེད་པ་ན་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། སྒྲུབ་རུས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་མི་བགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་ལེན་པ་དང་། སྒྲ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་།
བྱ་ཁྱུག་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་། བགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་པོ།

གསུམ་པ་མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། བྱུང་གསོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་མ་
མཁན་པོར་མི་འཛིན་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་སྒྲུབ་རུས་བཞིན་དུ་མི་

སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་བཤགས་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།

སྐྱབས་འགོ་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་དང་། སོ་སོའི་
བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་དབང་
སྐྱལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ནའང་
བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།

སྒར་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ཡང་སྒངས་
འདས་ནམས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་ཏུ་སྒངས་པ་ཅམ་གྱིས་བཤགས་བྱར་
བཞེད་དེ། མདོ་ཙ་བར་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒངས་པ་
ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། བམ་འདྲ་མ་གཏོགས་
བ་དགེ་ཚུལ་ལ་སྒངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱེད་པར་མདོན་ནོ། །སུམ་བརྒྱ་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ་ཀུན་
སྒྲོང་བྱུང་བ་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱར་བཞེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་།

ལྟར་མེད་ནི། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། །
རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །སྒངས་ནས་ཟ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །སྟོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཙོད་
དང་། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཟླ་

འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྤྱི་
འཁྲོད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གོས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་ནས། །ལས་ཀྱི་གནས་
ནས་མི་སྤྱི་བར་འཁྲོ་བའི་བར་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུང་མེད་དུ་བསྐྱབ་རྟོ། །བྱེད་ནི་
ཁྲིས་བ་དང་། ལུ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱང་དགོས་ཡིང་། དགེ་ཚུལ་ནང་ཕན་ཚུན་
བསྐྱང་མི་དགོས་པས་དེ་བྱེད་དུ་བབྱང་ངོ། །འཆང་བ་དང་ནི་ཞེས་པས་གོས་དང་
ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྟོན་རོ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། །འཆང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འབྲལ་བའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ཞེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱིས། །དེ་རང་གིས་ལྷུང་
མེད་གཅིག་སྟོན་པ་མིན་རོ། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྣམས་
རེ་རེས་ལྷུང་མེད་རེ་རེ་སྟོན་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ལྷུང་མེད་ཀྱི་
སྟོམ་ནི། །བྱེད་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྷན་དུ་བྲངས་སོ། །ལྷག་མ་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ཉེས་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ། དགེ་ཚུལ་ལ་
སྤངས་འདས་དང་ལྷུང་མེད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་འབྱིན་པ་ནས་ཚུའི་ནང་
དུ་མཆིལ་མ་སོགས་འདོར་བའི་བར་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ལྷས་
སྤྱར་མེད་པར་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་གནས་སུ་བྱིན་པའི་
ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱའོ། །

སྤྱ་གར་ནས་ཐེང་བའི་བར་བདུན་ནི་མོངས་པ་གཞི་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པ་
 མོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། གོས་
 དཀར་གྲོན་པའི་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་དང་།
 ཉམས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྟམས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 རྟམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཏུ་ཡང་མི་
 བགྲང་ངོ། །ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཤིང་གཅོད་བ་དང་། ས་ལོན་འཛོམས་པ་གཉིས་དགེ་སྟོང་
 ལ་སྟོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐུས།

འཕྲོ་ཀུན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་བསྐྱབ་བ་ལ།

བཙོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུང་བ་དེས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་

རྗེའི་བཀའ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པའོ། །སྤྲ་མཆྐ་ལྟོ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཞུ་མུ་ལ་སཐ་ཨ་ཉི་ལ་དེ་བྱ་མ་ཐེ་ར་ཀུ་རི་ཀུ།
 བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་དང་ཆོས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་རྟེ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོ་
 ག་ནམས། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ།

ལྷ་ཀྱུ་མེད་གཏེ་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་
 བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་རྟེ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང། །ནམ་གྱི་
 ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་ནི་
 བཀྱས་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྱུས་བྱག་འཆལ། །ཁྲ་མ་གནས་པའི་སྒོ་
 གྲེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ནང་ཞུགས་གྱུས་པས་ཁྲ་མ་
 ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ནི། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་ངེས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་བྱིར། །ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟག་སྟེ། །སྟེང་དང་བར་
 གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་
 བུམ་པ་དགང་། །ཆུ་ཡི་སྟེ་པོ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟག།

སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་རྣམས། །རབ་རྩ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །སློག་ཆགས་
ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །རྩ་དང་སྤྱི་བ་
ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རྩད། །དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་
པར་བྱ། །སྤོམ་པས་སློག་ཆགས་བསད་བ་བསྐྱང་།

སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟོག་ན་བྱ། །སྤྱང་བཟེད་
བཟུལ་སོགས་བ་དང་། །སྤྱ་མའི་དགོས་པ་བསམ་ཅད་བྱ། །དེ་ནས་དུས་རིག་
ཟུག་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྤྱར་ནས། །འཆལ་མ་འཆལ་ཞེས་སྤྱ་མ་
ལ། །བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། །ལག་བ་བཟུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
དེ་ནས་མི་སྤྱོད་དེ་རིག་པར། །བྱ་བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །བཟའོ་སྟུམ་
པའི་སེམས་གྱིས་བཟུ། །ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཁྱུང་བ་དང་། །རྩང་བའི་ཚུན་དེ་
འོག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་ཡང་དག་སྤེལ་བྱའི་བྱིར། །སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་
བཟོད། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་རྩ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
སྤོམ་དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། །སྤྱབ་བ་དག་ལ་བཅོན་པར་བྱ།

བརྩལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ནོར་
བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །བསད་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཉམས་
པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་གྱིས་
བཟབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་
བྱ། །སྤོམ་དང་སྤྱགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་བྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། །

མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་གིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་
འགྱུར། །དྲ་འགྲོ་དང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་དང་། །ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་ལྟ་ཡང་རུང་། །
བསད་ན་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་ཡི། །སྤྲིག་པ་སྦྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྦྲུམ་སྟེ། །ལུས་དང་དག་གིས་བཤམས་པ་ལས། །སྦྱེ་བོ་
གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །དོད་བྱུག་ཁུ་ཚུར་འཚོག་
པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། །ཏ་
ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ནོ།

དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གིས། །རྒྱ་སེམས་མ་སྤྱ་དང་འང་བ་བྱ་
ཡིས། །འབྱུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱིས། །གནས་ནས་མ་གྲ་ལྟ་ཅམ་མམ། །རང་
གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། །ཀླར་ཕྱ་བ་ཏ་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཞིག་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྲས་སོ། །དོག་གྲུ་རྩ་བ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། །
སྦོང་བྱ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཟླ། །མེ་ཉོག་ཆུ་སྦྱེས་ཐང་སྦྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཉོག་ས་
གཞི་དང་། །གྲུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་བཙས་རྣམས་དང་། །
སྒོག་ཆགས་རྒྱང་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་མངས་རྒྱ་བ་དང་། །བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་ནོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྒྱ་བའི་སེམས་
གིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཆང་ན་སྦྲོམ་པ་ཞིག །སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་
རྒྱན་ཁྲིར་ན། །ཚོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་ཟླ། །
དེ་ལྟར་མ་བྲས་ཉེས་བྲས་སོ།

སྒྲོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོག་མཉམ་དུ།
 ཆགས་པས་ནོར་བུ་ནང་དུ་འདས། དག་ལ་བ་ཆོར་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས།
 སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གི། ཆཅན་ཀར་མོར་ཏེ་མནན་བ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་
 རོ་སྤྱང་བ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་སྒྲེས་ནས་བདེ་འདོད་
 པས། གདུག་པ་སྦྱལ་གྱི་ཁར་བརྟག་སྒྲ། ལུས་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་གཞིག་ཅེས།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། གལ་ཏེ་སྦྱལ་གྱིས་བསད་ཐུང་ཁྱང་།
 ཚུལ་ཁྱིམས་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་སྦྱག་བསྒྲལ་ཡིན། ལྷ་
 ངན་འདས་ལའང་སྤྱིབ་པར་འགྱུར།

ལྷ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྒྲུ་དང་། གང་ན་
 བདག་འདུག་ལྷ་འོང་ཞིང་། བདག་ཁྱང་དེ་ཡི་བྱང་འགྲོ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཟ་བྱལ་
 བྱམ་གྱ། གཞོད་སྤྱིན་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ག་ཟ་ཡི་དུགས་མི་འཕམ་ཅེ། མཐོང་
 རོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྒྲས་དང་། བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཆད་མེད་དང་། རྒྱན་
 ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་བྱང་། བདག་
 གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་ན་ནི། དོན་རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོག ལྷད་པར་ཐོབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲས་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་
 པར་འགྱུར།

ལྷད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཆོག་རྣམས།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མང་འགྱུར། དེས་ནི་འོག་མར་ལྷང་བར་འགྱུར། འི་ལྷར་

མཛེས་པོ་འབྱེད་འགྲུར་བ། །ཤ་མའི་ཚིག་རྣམས་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཐུན་ཚགས་སུ་ནི་སྒྲུ་བ་
དང་། །ཚིག་རྣམས་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །དན་དུ་ཐེར་ལ་དན་མི་བརྗོད། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་
སྒྲུ་མི་གཤེ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྒྲུ་མི་བྱ། །བརྟེན་བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མི་བརྟེན། །
མོ་ལྟན་བསྐྱབ་བ་འདོད་བ་ཡིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་དག་གི་སྟོན་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་
འགྲུར་བར་རིག་ནས་ནི། །དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ།

འབྲུ་བཏགས་པལས་དང་སྒྲུར་བ་ཡི། །བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། །
སྤོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། །སྒྲུར་བའི་ཁུ་བ་བཙོས་བའི་ཆང་། །དེས་ནི་སྟོས་
པར་འགྲུར་རིག་ནས། །སྤོམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བཏུང་ངོ། །དེ་འབྲུངས་ན་ནི་བྱན་
ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྟན་བ་བག་མེད་འགྲུར། །བག་མེད་བ་ལས་བརྟུལ་
ཞུགས་ཉམས། །དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་ངན་བྱ། །སྟོས་འགྲུར་ཉེས་བ་འཕེལ་
འགྲུར་བ། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ།

སྤྱ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟན་རྣམས། །སྤོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ལུས་
ལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་བྱག་གོ། །ཅན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱའོ། །ལུང་དང་གུར་གུམ་ལ་
སོགས་ལ། །ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྲི་མི་བྱ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཐེང་བ་དག། །བརྟུལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྟན་རྣམས། །མིག་མི་ན་
བར་མི་བྱག་གོ།

ཤིང་ཁྱི་ཁྱ་གང་མཐོ་བ་དང་། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྱི། །དམའ་ཡང་
 ཉལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་བ་མི་བྱའོ། །སྤྱ་གར་ལ་སོགས་བརྒྱན་བ་
 དང་། །གང་ལ་དྲེགས་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བཞོད་བ་ཡིན། །ཉི་མ་སྤྱེད་མཆོམས་མན་ཆད་ནས། །
 སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྤོམ་ཅན་
 གྱིས་ནི་དེར་མི་བཟལ། །སྤྱ་རེངས་ཤར་ནས་སྤྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་
 པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྤོམ་པ་སྟེ། །བཟང་བའི་དུས་སུ་ཐོས་བ་ཡིན། །དུས་
 མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱན་བས་ཉོན་མོངས་
 བསྐྱོས་ན་ནི། །ནད་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ས་ལེ་སྤྱམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དདུལ་ཞེས་བྱ་བ་དདུལ་ཉིད་རོ། །སྤྱིན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁྱིན་ན། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྤང་རོ། །བདག་གིས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྤྱམ་དུ། །དེ་ལྟར་མཛོན་པར་
 བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེད་ཀ་དང་། །ཆངས་བ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་དང་དདུལ་ལ་
 རེག་གྱུར་གྱང། །ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

འདོད་བསམ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་དེ། །བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགེ་ཚུལ་གཏི་ཐུག་མ་སྤྱ་ཅིག །དེ་
 སྤྱད་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་དང་སྤལ་ནས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་

ནས་བསྐྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རོ་དང་ལྟ་བར་འགྱུར། །འབྱར་དང་རྟག་དཔྱད་ལ་
སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱལོ། །སྤྱལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་བ་ཡིས། །ཁ་
དག་བ་པར་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། །ཆན་ལ་སྤྱིད་བྱང་བྱག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་
གྱུར་ཅེས་བརྗོད། །ཁྱིམ་པ་སྤྱིད་བ་བྱང་བ་ལ། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱ།

སྤྱི་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྱབས་དང་མཆིལ་མ་མི་འདོར་ཞིང་། །
སོ་གིང་བཅའ་བར་མི་བྱལོ། །དེ་བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མདུན་དུ་བཅག་པར་
མི་བྱ་ཞིང་། །ཁྱེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་རོ། །ཆན་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་ཅན་
ལ། །གུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅས་པར་བྱ། །ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་ན་ནི། །བྱམ་
བ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་ནས་སུ། །བརྟགས་ནས་
དུང་བ་སྤང་བར་བྱ། །གནས་མ་བཅས་པར་གནས་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་མལ་ཆ་
ལ་སོགས་པར། །འན་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །འན་དང་ཕྱན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །
སོ་བུ་བ་དང་རྒྱ་བུང་དང་། །བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མཆོམས་ནང་
སྟོན་ལ་བྱག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་
གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཞུས་པར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མར་མ་ཞུས་པར། །བྱས་ན་
དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་བྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྤྱི་མའི་
རྒྱང་བུས་སྤྱི་མ་ལ། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །རྒྱང་པ་གཉིས་ཀ་

བུས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ཆ་སྟངས་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། །
 དེས་ནི་བདེན་བར་སྦྱ་བར་བྱ། །ལྷང་དང་སྦྱང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །སེང་གེ་ཉལ་
 ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །འཛན་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་སང་
 ནས་ནི། །རི་སྐད་བཞུན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །རི་ལྷར་ཉོན་མོངས་སྦྱར་ཟད་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེམས་དང་ལྷན་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
 བར་སྦྱ་བའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་མཛད་པ་
 རྟོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤུ་ནི་མཛད་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྦྱ་ནམ་ལེ་ཤེས་
 ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དགེ་སློང་གི་ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བརྩ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དགེ་སློང་གི་ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་
བརྩ་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ལ་ས་མོན་བཏབ་ནས་ས་
མོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲོང་བ། སྤྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རྟོག་ མེ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་
ཏུ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་ངོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་བྱང་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
ཕྱང་པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་།

དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་ལྷ་བརྩ་བ་འདི་མགོ་མཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་དོན་ནས་
བ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆད་དེ། གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་ཅིང་ཕྱག་འཆམ་བ་བསྟན་པ་དང་།
བསྐྱབ་བ་ཉམས་སྤྲོས་བ་དང་། སྤྱོད་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ཐས་གྱི་
བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ཤས་པམ་པའི་གནས་དང་། བསྐྱབ་

བ་སྤ་མོའི་གནས་དང། ཕྱི་རྫོ་པན་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང། བརྒྱད་བ་འབྲས་བྱ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལོ།

དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་
པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་གི་ལྟ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་བ་བསྟན་
ཏོ། །ཤུ་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་
བསྟུང། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སྲ་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏོ།

ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་ཆོག་མ་བཅད་གཉིས་
ཤིག་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་
ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྐྱབ་པ་
དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་དགེ་བ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ།

བརྟམ་ཞུགས་གནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དག་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་བཟུམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་པས་པམ་པའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །འབྲ་
བཏགས་པལས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་ནས། གུས་བཅས་ཞེ་
སར་བཅས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤ་མོ་རྣམས་བསྟན་
ཏོ། །ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་
པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཕྱི་རྫོ་པན་ཆད་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཇི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་སྦྱར་ཟད་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེམས་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་བྱ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 ལ་བསྟོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་
 བ་བརྟེས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་དེ། དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞན་གྱི་དོན་
 ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་རང་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སོང་གསུམ་ཏུ་སྦྱེས་
 བ་རྣམས་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྦྱབས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་ཆ་ན་
 འཆིས་གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་མགོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སོང་གསུམ་ཏུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་
 བློ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཀྱི་བ་དང་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་སོང་ལས་ཐར་པར་
 མཛད་དོ། །ལྷ་དང་མིར་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་བཀོད་ནས་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལས་ཐར་པའི་སྟོ་
 བས་སྦྱབས་མཛད་དོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་དོན་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་བརྟེས་
 བ་བསྟན་ཏེ། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱས་པར་ཤེས་
 ཤིང་། དེ་དག་གྱང་མི་རྟག་བ་དང་སྦྱག་བསྡུལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆའ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ།

ཆོས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ལ་བསྟོན་ཅིང་བྱུག་འཆའ་བར་བསྟན་ཉེ། དེ་ལ་
ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གང་ཞེ་ན། བཤད་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་པའི་
ཆོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་
བཤད་པའི་ཆོས་སོ། །རང་གི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སོ། །སྐྱངན་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་དེ་
གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ།

འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་ཉེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཕྱིག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་སངས་པོ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་མདོར་ན་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་ཁོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་ཁོང་
བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་འབྱུག་པ་དང་བདུན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དག་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་བྱུག་འཆའ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་རོ།

དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་
དང་། དག་གིས་བྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་ལོ། དེ་ལ་ལུས་
ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་ནི། དཔལ་བ་གཏུགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
བ་ལོ། །དག་གིས་བྱག་འཆལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་
བ་ལོ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དད་བ་དང་དགའ་བ་དང་མོས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་ལོ། །བྱག་འཆལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱག་འཆལ་ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

བྱག་འཆལ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོག་རྣམས། །མདོ་ཅམ་ངེས་
པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
ཆོག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོ། །མདོ་ཅམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་
དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱ་བ་དང་།
འདུལ་བ་འབྱམ་གྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་དེར་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །འདིར་མདོ་ཅམ་
སྟེ། མི་བྱར་མི་གནང་བའི་དམིགས་པ་ཉི་ཆེ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གི་ལྷ་
ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་བཤད་བ་རྫོགས་སོ། །བསྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་བླང་
བ་ཡང་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དང་། གང་ཟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐབ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
རི་ཁྱར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ།།

ཤུ་མང་གེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚས་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཚས་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཡང་ཆིག་ཀླུ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་
 ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལོ། །ཤུ་མང་གེ་ཞེས་
 བྱ་བས་སྟོན་པ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་བཙུག་
 འདས་སོ། །སངས་རྒྱུ་མ་བཙུག་འདས་གསུང་དབྱངས་ཀླུ་པར་དག་པ་དང་
 ཐུགས་ཀླུ་པར་དག་པས་ན་སྟོན་པ་ཕྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤུ་ཞེས་
 བྱ་བས་གདུང་རུས་ཀླུ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ཀླུ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་པ་
 ལ་རིགས་ཀླུ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དམངས་རིགས་དང་། རྩུ་རིགས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སོ། །

སངས་རྒྱུ་མ་བཙུག་འདས་ནི་ཤུ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་ཏེ་མའི་རིགས་
 ཀྱི་གདུང་རུས་དང་ཐུན་པས་ན་ཤུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཤུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གདུང་
 རུས་ཀླུ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། །མང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་ཐུགས་ཀླུ་པར་དག་པ་
 སྟོན་ཏེ། །དཔེར་ན་མང་གེ་ནི་དཔལ་པོའི་སེམས་དང་ཐུན་པས་རི་དྲགས་ཀླུ་མས་
 ཀྱིས་མི་སྐྱུ་ཁ་ཅིང་རི་དྲགས་ཀླུ་མས་མང་གེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འབྲ་བར་
 སངས་རྒྱུ་མ་བཙུག་འདས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་ཐུགས་དང་
 ཐུན་པས་བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་པ་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱུ་མ་ཟེལ་གྱིས་
 མི་ཞོན་ཅིང་སྐྱུ་ཁ་ཅིང་བྱེད་མི་ལུས་ལ། སངས་རྒྱུ་མ་ནི་བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་རི་
 དྲགས་དང་འབྲ་བ་ཀླུ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐྱུ་ཁ་ཅིང་བྱེད་པས་ན་སངས་

ཐུས་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་ཉེ། དེ་བས་ན་སེང་གེའི་སྤྱི་མཉམས་དག་པ་སྟོན་རྟོ། །
 བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པ་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་སྟོན་རྟོ། །སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་
 འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་རྟོ། །ཞེས་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོང་དང་། མདོ་སྤེའི་སྤྲེ་
 སྟོང་དང་། མདོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་སྟོང་དོ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་ཆོག་རྣམས་པ་གསུམ་ཉེ། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོང་གི་ནང་ནས་
 བྱི་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྤེའི་སྤྲེ་སྟོང་ལས་བྱི་ལྷག་པ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མདོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་སྟོང་ནས་བྱི་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཉེ། དེ་ལྟར་སྤྲེ་སྟོང་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

དད་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བས་གང་ཟག་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་
 སྟོན་རྟོ། །གང་ཟག་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་
 སོ། །གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་
 པ་ལོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་བརྟན་རྟོ། །ལས་དང་
 འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྤྱི་མཉམས་པ་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 སེམས་ལ་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དད་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོར་
བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་
བསྐྱབ་ཆོག་བཅུ་མཉེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ན། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དྲར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ་
དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདིས་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། །ལས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་
པ་དང་། གནས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་འོ། །དེ་
ལ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དྲར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྱིམས་
ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཚུལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་མཐུན་
པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱིས་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་
པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ།
བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་གྱི་དད་པའི་མེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་ལས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གནས་ཕྱན་

སྤྱི་ཆོག་པ་བ་བརྟན་ཏེ། བྱ་སྤྱད་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མི་བཟང་
པའི་གནས་སྤངས་ནས་བྱིས་མེད་པར་གྱིང་བྱང་དང་བྲག་ཕྱག་ན་གནས་པས་ན།
གནས་ཕྱན་སྤྱི་ཆོག་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

བརྒྱལ་བྱགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་ཕྱན་
སྤྱི་ཆོག་པ་བ་སྟོན་ཏེ། བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཆོག་ནི་ཕས་པས་བ་བཞེདོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་
ཆོག་ནི་ཆང་མི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་ཕས་ཕས་བ་
མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་སྟེ། ཉེས་པ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་
བསྐྱང་བའོ། །དེ་ཡང་གིང་ཆེན་པོ་བསྐྱང་ན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་དང་གིང་ཐགས་
རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཕས་ཕས་བ་མི་འབྱུང་
བར་བྱ་ན་ར་བ་དང་གིང་ཐགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས་མ་ཞིག་པར་
བསྐྱང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བསྐྱང་བ་ཡིན་རོ།།

བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། །ཞེས་བྱ་བས་རི་རྩར་བསྐྱབ་པར་
བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་དུག་དང་ཆེར་མ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་
སོགས་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཤོ་བ་དང་

སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་འདྲ་
བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར་བསྐྱབ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་
པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་བའོ། །བསྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་འོ་འོ་དུས་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཁ་
ཏོན་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཇུག་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་རྣམས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཚུ་བརྟག་བ་དང་། མཁན་པོ་
དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་བ་དང་། ཞུ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བ་དང་།
བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་དང་བརྒྱད་བའོ། །

ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བས་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱད་ནི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟུན་ལྷར་
བཀོས་པ་ལས་ཐོ་རངས་ལ་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི་ཙྨ་ཙྨ་
པོར་འདུག་ལ་ལྷ་མ་སྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ལྷ་མ་
སྟེན་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེར་བ་ལ་བོས་ཏེ་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་
ཏོན་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
དུ་བསྟོ་བའོ། །

གདོང་དང་སོ་ཡི་འི་བགྱས་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་བྱག་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལངས་ནས་ཚུ་
དང་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སོ་དང་གདོང་གི་འི་མ་བགྱས་ནས་རྫོགས་སངས་

ཀྱས་ཏེ་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་གྲུས་བས་ཐུག་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྩད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མ་ལུས་བར་
 བརྟེས་བས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱེས་བྱ་གཉིད་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་མ་
 རིག་པ་སྤངས་ནས། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པ་མ་ན་སངས་ཀྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །གྲུས་ཐུག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
 རྟེ། ལུས་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་སྦྱང་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞི་བའི་
 རྩལ་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བའོ། །མི་དྲག་མི་དལ་བའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་བསྟོད་བའི་དག་གིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་
 བའོ། །ལུས་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་
 བྱུར་པ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཐུག་བྱ་བའི་
 གནས་ཡིན་ནོ་སྦྱུལ་དུ་སེམས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཐུག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་སྤར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་གདོད་ལུས་དག་གིས་ཐུག་བྱ་བས་ཐུག་བྱའོ།

སྒྲ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྒྲེགས་ལ། །ལག་བས་དལ་གྱིས་བདུང་བར་བྱ། །ནང་
 རྟགས་གྲུས་བས་སྒྲ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟི། །འདི་དག་བྱ་
 ཞེས་ཟིས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་བྱིད། །ཞེས་བྱ་བས་

མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྦྱར་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་བརྟན་ཏེ། གླ་
མ་གནས་པའི་སློ་སྟེགས་ལ། །ལག་བས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གླ་མ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སློ་འཕར་ལ་ལག་བས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བའམ། སེ་
གོལ་གཏོགས་ཏེ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སླ་
མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སླ་མ་བྱུང་ན་ཡང་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་
ན་གདོད་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞི་བ་དང་དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཞུགས་ན་གླ་མ་ནམས་གྱིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
སེམས་འབྱུག་པར་འགྱུར་བས་སླ་མའི་སེམས་མི་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་
དེ་ལྟར་བྱའོ།

དེ་ནས་གླ་མས་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སླས་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་
ན། དེའི་ཕྱིར། ནང་ཞུགས་ཀྱས་པས་སླ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་
དེ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་བ་ལས་
ནང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་ཁ་ཟས་མི་འབྱ་ཞིང་ལུས་
ལྗོད། །རྩའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེད། །མེའི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་

མཁྱིས་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤས་ཆེན་ནི་རྒྱུད་ནད་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྤི་ཞུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་
བྱ་སྟེ། ཁམས་བཞི་མ་སྟོམས་བ་ལས་སྟུན་དུ་གྱུར་བ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་
སྟུན་གསོལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་མཆོན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལམ་མ་མནལ།
དགོངས་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཉམ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྟུན་གསོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ན། ཡད་དག་བྱ་ཞེས་ངེས་
ནས་ནི། །དགྲིལ་ལམོར་ལ་སོགས་ནམ་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟུན་གསོལ་
པའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་ཞིང་བསྟོར་བ་དང་བཤང་གཅི་ཆེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་
མ་གཏོགས་པར་ནང་བར་སྤྱོད་བར་དུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་
ཞུས་པའི་འོག་ཏུ་དགྲིལ་ལམོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་གདོད་གཡར་རྩལ་བཟའོ། །སོགས་
པའི་སྤྲུལ་ནི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་བ་ཡང་བསྟའོ།

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་རྩ་བརྟགས་ཏེ། །སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་
ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱོར་བཤམ་འདབ་མས་བྱམ་བ་དགང་། །རྩ་ཡི་
སྤྱེ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟག། །སྟེང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཁ་བ་
རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་བར་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག།
སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་མི་བྱ། །རྩ་དང་ཕྱི་བཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་བ་
གང་དང་གང་ཡང་བྱུང་། །དེ་དག་སྟོག་ཆགས་མེད་བར་བྱ། །སྟོམ་བས་སྟོག་
ཆགས་བསད་བ་བསྟུང་། །ཞེས་བྱ་བས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་

དག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་གཡར་ཚུས་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར།
 ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཚུ་ཆགས་ལྟ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་
 གིས་ཚུ་བཅག་གོ། དེ་ལ་ཚུ་ཆགས་ལྟ་ནི་རིལ་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་སོ། དེ་ལྟར་ཚུ་
 བཅགས་ནས་བཅགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཚུས་
 གང་བར་བཀའ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 དུང་ཐོར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་སོ།།

རི་ལྟར་བརྟག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྟག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་རྟེན་ལྟེ་ཞེས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་དམ་
 མེད་བརྟག་གོ། དེ་ནས་བར་དུ། དེ་ནས་གཏིང་སྟེ་ཞབས་སུ་བརྟགས་ལ། སྟོག་
 ཆགས་མེད་ན་ནི་ཚུ་དེ་སྐྱད་དུ་རུང་ངོ། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་ཚུ་དེ་སྐྱད་དུ་མི་
 རུང་བས་སྐར་སྒྲ་མའི་གནས་སུ་དཔོན།།

གལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཐོར་མ་འབྱོར་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱོར་བའམ་འདབ་མས་བྱམ་པ་དགང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཐོར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཁྱོར་བ་བཀའ་སྟེ་བརྟག་
 གོ། །འདིར་ཡང་རྟེན་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བརྟག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། ཚུ་ཡི་སྟེ་ཐོ་ཆེ་རུང་རྣམས། །ལུན་

མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བརྟག་། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་བརྟག་པ་ཡང་མིག་ནད་ཀྱིས་
 སོག་པའམ། མིག་མིང་ཏོག་གིས་ཁེབས་པས་ནི་མི་བརྟག་གི་མིག་གསལ་བས་རྒྱ་
 ན་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་སྤྱོད་དང་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། མིག་
 གསལ་བས་བརྟགས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མིག་བགྱང་དེ་བལྟས་ན་མིག་ཟི་ཟི་སོར་
 འགྱུར་བས་སྒོག་ཆགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མིག་གསལ་བས་བརྟག་སྟེ། སྒོག་ཆགས་མེད་བར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་
 གོ། །དེ་བས་ན་ནན་ཏན་བརྟག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒོག་ཆགས་མེད་བར་ཡིད་ཆེས་མིང་
 རེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

ཅའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་
 རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་
 སྒོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྒོག་ཆགས་ནི་
 མེད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་རྒྱ་དེ་སྒོག་ཆགས་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོ་བྱར་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་དེ་དག་དོར་བར་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལ་ཁྱ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟགས་
 ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་བཅགས་པ་དང་ཁ་ཐས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ལ་སྒོ་
 བྱར་དུ་འོངས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དོར་བར་ནི་མི་བྱའོ།

ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
 བཅག ། འོག་ཆགས་ནམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཅགས་པ་
 དང་ཁ་བས་གྱི་ཁུ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་འོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
 མ་སྒྲུབ་པར་བཅགས་པར་རིག་པ་ནི་བཅག ། ལག་བས་བསལ་བར་རིག་པ་ནི་
 ལེགས་པར་བསལ་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་མ་སྒྲུབ་མ་གྱི་བར་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ། དེ་
 ལ་ཆུ་གང་མོ་ལ་གནས་པའི་འོག་ཆགས་ནམས་ཆུ་ཚོན་མོ་ལ་བསྐྱལ་ན་གཞོད་
 བར་འགྱུར་བས་ཆུ་གང་མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་འོ། ། ཆུ་ཚོན་མོ་ལ་གནས་པའི་འོག་
 ཆགས་ནམས་ཆུ་གང་མོ་ལ་བསྐྱལ་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་ཆུ་ཚོན་མོ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱལ་འོ། ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་འོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་འབྱུངས་སམ།
 འོག་ཆགས་ནམས་རང་རང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་ཏེ། གྱི་བར་གྱུར་ན་
 འོག་ཆགས་ཀྱི་གངས་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཛོལ་
 བོ། ། ཆུ་བཅགས་ཏེ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནང་བར་བརྟགས་ན། དེའི་
 ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་བར་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱར་བྱང་ངོ་།

ཆུ་ནམ་པ་ལྟ་ནི་བདག་གིས་མ་བཅགས་མ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་བྱང་པའི་
 ཆུ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཆུ་དང་། ཁྱོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སྒོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་ལོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཆུ་ནི་
 ལྟེང་ཀའམ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱས་སུ་བྱས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་དུ་སོང་ལ་འོག་

ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་བར་གྱུར་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ལུག་ཏུ་
བརྟགས་པ་ཡིན་བར་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ནི་ཁྱོན་པ་དང་
ལྷོང་ག་དང་རྩིང་ལ་སོགས་པར་ཉ་ཕྱིས་གང་གི་ཆུ་ཁྲངས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཡོད་
དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་
སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཕྱིག་པ་ལ་འཛེམ་
བས་ཆུ་བཅགས་ཏེ་བཅགས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་བར་སྤྱད་
ཏུ་བྱུང་ངོ་།

དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཆུ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ནས་བཅགས་ཏེ་
བཞག་པ་ལ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་བྱུང་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཡིད་
ཆེས་པའི་ཆུ་ནི་བྲག་ཁ་འཕལ། རི་ཁ་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་འཕལ། སའི་འོག་
ནས་བྱེན་ཏུ་རྩོལ་པའི་ཆུ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆུ་ཞེས་བྲ་སྟེ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཆུ་བཅགས་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་ནི་དགེ་སྤྱོད་
མོས་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་ཆག་ཆག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །དེའི་ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆུ་ཆགས་ལུ་ལས་
གང་ཡང་བྱུང་བ་ཅིག་མེད་བར་གནས་སུ་མི་བྱུང་ངོ་། །མེད་བར་གནས་ན་ཉིས་
བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་།

ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བཅགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མེད་བར་བྱས་ཏེ་
སྤྱད་ན། འོན་ཀྱང་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་རི་ལྟར་སྤྱད་སྟུང་།

པ་ལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ལྷི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་
 རུང་། །དེ་དག་སོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་
 གདིང་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁང་པ་བརྟུ་བའི་ལྷི་བ་དང་།
 མ་བུད་པའི་ཤིང་དང་། སོགས་པའི་སྐྱུ་ས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་བསྐྱུ་ས་ཏེ།
 དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་ལ་སོག་ཆགས་
 ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ནས་སོག་ཆགས་ཡོད་ན་བཙགས་ལ་སོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ། སོག་ཆགས་མེད་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ།

ཆུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྒོམ་པས་སོག་ཆགས་བསད་པ་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་
 སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྱུ་
 གྱི་བསད་པ་བསྤང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་བསད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ།

ལྷན་ཆུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ལྷང་
 བཟེད་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁྲ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་
 མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་
 བཙགས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྲ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྤྱར་ཏེ། ཁྲ་མ་ནི་
 མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་

གྱི་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སྤྱ་བྱང་སྟེ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

ཉམས་སྤྱ་བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉན་ཆུ་ས་དང་
སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁན་སོ་
དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་ནི་ནང་པར་མཁན་སོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་དུ་ཁ་
གདོང་བསྐྱ་བའི་གནས་སྤྱ་གདན་གདིང་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་དང་།
འདག་པའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟ་གོན་བྱ་སྟེ། གཤེགས་པ་དང་། བཤང་གཅི་བྱེད་
པའི་གནས་སྤྱ་ས་དང་འདབ་ས་དག་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ།

དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན། མི་ཆོག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷང་
བཟེད་བསྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་མཁན་སོ་དང་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཆོས་གོས་བསྐྱ་ཞིང་བཅེས་པ་
དང་གནས་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལོ།།

དེ་ནས་དུས་རིག་བྱུག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གུས་པར་ཐལ་སྦྱར་ནས། །ཟས་བཟའ་
བྱ་ཞེས་བྱ་མ་ལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །ཞེས་བྱ་བས་ཞུས་ནས་ཟས་
བཟའ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་
ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དུས་རིག་བྱུག་བྱས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཟའ་
བལོ། །དུས་ནི་སྦྱ་རངས་ཤར་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཉི་མ་རྩོས་མན་
ཆད་དེ། དེའི་བར་དུ་ཟས་བཟའ་བར་གནང་བའི་དུས་རིག་ནས་ཞེས་བྱ་ལོ།།

བྱུག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྦྱར་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁན་

པོ་ལས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནང་བར་སྤར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་
ལུས་གྱིས་མ་གྲུས་པ་རྒྱང་བ་བརྒྱང་བ་དང་། ལག་པ་བརྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
བ་དང་། རག་གིས་མ་གྲུས་པ་རྟ་གད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟངས་ལ། ལུས་དང་
རག་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་འཆའ་མ་འཆའ། །ཞེས་སྒྲ་མ་
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་སློང་གིས་དེ་ལྟར་ཞུའོ།

ལག་པ་བརྒྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་མི་སྤྱོད་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བས་སློང་བ་བྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལག་པ་བརྒྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀ་བརྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཟས་བཟའ་བའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བསྟུའོ། །ཁ་ཟས་འབྲིམ་པ་
ལ་མི་བསྟུའོ། །རྟ་ཅང་ཁམ་ཆེར་མི་བཟའོ། །དེ་ནི་མི་སྤྱོད་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་གད་མོ་མི་བགད་དོ། །གཏམ་མི་བྱའོ། །རྟ་སྤྱོད་མི་གཏོག་གོ། །ཅག་
ཅག་མི་བྱའོ། །ཆོད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ཅང་མང་དུ་མི་བཟའ་ལ། རྟ་ཅང་ལྷུང་དུ་
ཆོས་ན་ཡང་དགོ་བ་བྱེད་མི་ཞུས་པས་ཅི་ཅམ་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོད་
དེ་ཅམ་ཞིག་བཟའོ།

བྱ་བའི་ནད་ལས་བརྒྱུག་བའི་བྱིར། །བཟའོ་སྤྲུམ་བའི་སེམས་གྱིས་
བཟའ། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་བྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་བསྟན་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་མངོས་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པས་ཆོས་ན་ནི་ཟས་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་མི་དགོ་བར་འགྱུར་དོ། །ཟས་མ་ཆོས་ན་

ལུས་ཉམ་ཆུང་བས་དགེ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཟས་
བཟའོ་སྦྲུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་ཐོས་ན་ཟས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཁ་ཟས་བཟའོ་སྦྲུམ་སྟེ་ཟས་ཐོས་པ་
དེ་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཡང་ཟས་མ་ཐོས་ན་
བཀའ་སྒྲིལ་པའི་ནད་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །བཀའ་སྒྲིལ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཀྲམ་ན་དགེ་བ་བྱེད་
མི་རྒྱས་པས། ཁ་ཟས་ཐོས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་པའི་ནད་བསྐྱོད་ལ་དགེ་བ་བྱའོ་སྦྲུམ་པའི་
བསམ་བས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་བཟའ་པོས་ཐོས་ན་ཁ་
ཟས་ཐོས་པ་དེ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཁྱུངས་པ་དང་། རྩུང་བའི་ཆུ་ཡིས་དེ་ལོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་
ཡང་དག་འཕེལ་བུའི་བྱིར། སྦྱིན་པའི་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། ཅེས་
བྱ་བས་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་བསྟན་ཏེ། ཐོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་
ཐོས་ཤིང་བཅའ་བ་ལྟ་འཆོས་སོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་བྱའོ། །བཅའ་བ་
ནི་སྦྱིན་གཟིགས་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འཁྱུངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྩུང་བར་
བྱ་བ་འཁྱུངས་པའོ། །རྩུང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་
ཆུས་ལག་པ་དང་ཁ་བརྟུས་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་དག་པར་བརྟུ་བར་
བྱའོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བུའི་བྱིར། སྦྱིན་པའི་ཆིགས་བཅད་
གཉིས་ཤིག་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བརྟུས་པའི་ལོག་ཏུ་

སྒྱིན་པའི་ཡོན་པདག་གི་སྒྲོན་ལས་པདག་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་
བརྒྱུག་ཏེ། སྒྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱིན་པའི་ཡོན་པདག་གི་དོན་དུ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཁོད་དང་། ཉེ་དག་འཁོའི་དོན་དུ་ཆིགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཞིག་གསོན་ཏོ།

མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་རྒྱལ་བདད་དེ་བསྐྱག་པར་བྱ། །སྒྲོམ་
དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དགེ་བ་
བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བསྐྱག་པ་དང་།
ལྷུང་བ་དང་། མི་ལྷུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་གཏན་བྱ་
བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་
པའི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། གཏི་ལྷག་ལ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་གཙང་བ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་
ཟག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་པ་
དང་པར་ས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །གཏི་ལྷག་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་མཚན་
ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་དབུགས་ཕྱིན་དང་

དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱོམ་པ་འདི་དག་ནི་བདུད་ཅིའི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་མན་
ངག་གང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་ནས་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་བསམ་
གཏན་བྱའོ།

རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་བསྟན་
ཏེ། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་མེད་ན་བསྐྱུག་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཏོན་
བྱ་བའམ། རྣམ་སྟེགས་བམ་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་པའི་དུས་ན་
ཡང་རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་བཞོར་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱས་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡང་མི་བྱག་ཏ་ཅང་ཡང་མི་དལ་བར་རན་པར་བྱ་
སྟེ། ལུང་ལྷན་པར་བསྐྱུག་གོ། །བསྐྱུགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བདག་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོའོ།

སྟོམ་དང་ཆོག་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྟོམ་པའི་སྐྱ་ནི་པས་པམ་པ་བཞི་ལ་བྱ་ལ། ཆོག་འི་
སྐྱ་ནི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་ཆོག་པ་མོ་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱ་
བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་ཙམ་གྱི་པས་པམ་པར་འགྱུར་
ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་
ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་

གི་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ།

བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལེན་པ་
བཟུན་ཏེ། བས་པམ་བ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་
བསྐྱར་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བས་པམ་པའི་གནས་
འཆད་དེ། དེ་ལ་བས་པམ་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུན་པ་ལྟར་ལདས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བཤོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ནི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སམ་མིག་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སྤྱ་རན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་བས་པམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་གནས་སྤྱ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་བས་པམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། བརྩན་དུ་སྤྱོད་པོ། །བས་པམ་པ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཉི་སྤྱག་པོ། །དེ་ལ་
ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་བས་པམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་

མ་ཐིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་པས་པམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉི་
 ལྷག་ལས་ནི་བརྩན་དུ་སྦྱ་བའི་པས་པམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་
 རོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་བ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་པས།
 དེས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཉན་རོས་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཤད་དེ་བརྩན་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བརྩན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་
 དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གོལ། །ངག་རྣམས་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་སྦྱོད་
 ཅིང་། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ནས། །བྱང་སྦྱོང་གསུང་བའི་
 ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོབ་པར་ཐད་དོ། །ལོ་བརྩ་གཉིས་
 འདས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྩན་པ་ལ་སྦྱོན་དང་པན་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱོག་གཙོད་པའི་པས་པམ་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལུལ་གྱི་རིའི་སྦྱོངས་རྒྱ་པོ་དག་འཕྱེད་ཀྱི་འགྲམ་ཐང་ཤིང་གི་
 རྒྱགས་སྤྱག་པོ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་གི་
 དགོ་འདུན་ལ་མི་གཙང་བ་བསྦྱོམ་དུ་བརྩན་ནས་དགོ་སྦྱོང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྦྱོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཆེན་

པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་
 བསྐྱོམས་པས་ལུས་རྒྱག་ཅན་འདིས་ཡིད་ལྷུང་སྦྱིད་ལུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྲོང་ཅིང་
 མཆོན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས། རྒྱག་ཀྱང་ཟ། འགྲོགས་ཀྱང་འགྲོག། གཤམ་དུ་ཡང་
 མཆོང་། དགེ་སྲོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་ཡང་གསོད། དེ་ནས་དགེ་སྲོང་ཞེས་ལུས་
 ལ་རྣམ་པར་སྲོང་ཅིང་རི་དྲགས་དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སྲོང་སྤང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུའོ། །བཞེན་བཟངས་ང་སོད་ཅིག་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་སྟོག་བཅད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་རྩ་པོ་དགའ་སྦྱེད་
 ལ་འབྱུའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅིག་རྩ་པོའི་རྒྱན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འདུག་
 ནས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྲེལ་ལོ། །མེམས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་བསྟོད་པས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འདོད་པས་བསོད་
 ནམས་བྱའི་སྒྲུལ་ནས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་མཆན་དུ་བརྒྱག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 འཆག་སའི་བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྲོང་དུག་ཅའི་བར་དུ་སྟོག་བཅད་
 ནས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་གསོ་སྦྱོང་བཙུན་པའི་ཆེ་དགེ་སྲོང་གི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། རྒྱ་རྩེན་གང་གིས་ད་ལྟ་འདི་དགེ་སྲོང་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་པར་གྱུར་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་དང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏོ། །བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་དགའ་པོ་
 དགེ་སྲོང་གསོད་དམ། བཙུན་པ་འགྲུམས་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

དགེ་སློང་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་ནས། ལེགས་པ་བརྩུ་གཟིགས་
བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙས་སོ། །སློང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ། གང་ཟག་ནི་
དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སློང་སྦྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གསོད་
པ་དང་། དངོས་པོ་ནི་མིར་ཆགས་པའོ།

སློག་གཅོད་པའི་པས་པམ་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། པས་པམ་
པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། སློམ་པོའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་གནས་
བསྟན་པའོ། །པས་པམ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་བསད་པ་
དང་། གཞན་གསོད་དུ་བརྩུག་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བསད་པའོ།

བརྩུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་བས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ནོར་
བར། མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། བསད་ན་བརྩུལ་ཞུགས་ཉམས་
བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བསྟན་
ཏེ། བརྩུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་ཡང་མ་བྱས། བསྐྱབ་
པ་ཕྱལ་ཡང་མ་ཕྱལ་བ་ལ་བརྩུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱའོ།

འདིར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་གོ། །བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ལ་ཉམས་བར་མ་བྱས་པ་དང་།
བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་བྱས་ལ་མ་ཕྱལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་ཡང་བྱས་
ལ་ཕྱལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་བར་ཡང་མ་བྱས་ཕྱལ་ཡང་མ་ཕྱལ་འོ། །དེ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ལ་ཉམས་བར་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཆགས་བར་གྱུར་
ཉམ་མི་དགའ་འཇ། སྦྱར་འབབ་འདོད་དམ། དགེ་སློང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དགོ་

སྒྲོང་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་གིག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྲི་བ་བསྐྱབ་པར་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་འབྲུལ་བའམ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་
ཕུལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ།

བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འམ། དགེ་བསྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་འམ། མཚམས་མེད་
པ་ལྟ་བུས་བའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོང་བ་ཁྱེད་
དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་སུ་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ནི་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་དགེ་སྒྲོང་ཆགས་གིང་མི་དགའ་སྟེ་འབབ་པར་འདོད་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད་
ཅིག་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་རབ་ཏུ་དབེན་བ་དང་། དགོན་པ་ནི་སྒྱུད་དགའོ། །ཕ་མ་
བྱ་སྒྲིང་བྱ་བྱ་མཁན་པོ་འདྲ་ནོ། །བདག་བཟོ་སློབ་པོ། །བདག་དགའ་བའི་རིགས་
ནམས་ལ་གཏོད་ཅིག །བབས་བའི་རྟགས་སྒྲིམ་གྱིང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་མ་སྒྲིམ་
ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ཕུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་
སྒྲོང་ཆགས་གིང་འབབ་པར་འདོད་པས་ཆངས་པར་སྒྲོང་བ་དང་དགོན་པ་ནི་
དགའོ། །ཕ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ན་བདག་དགའ་བའི་རིགས་ལ་
གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཞིང་ཆོག་གིས་གོ་བར་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་

བ་ཉམས་བར་ཡང་བྱས་བ་བསྐབ་བ་ཕྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་བསྐབ་བ་ཉམས་བར་ཡང་མ་བྱས་ལ་ཕྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉམས་བའི་ཆོག་གྱང་མ་སྐྱས་འབྲལ་བའི་ཆོག་གྱང་མ་སྐྱས་བའོ། །དེ་ལ་བསྐབ་བ་
 མ་ཕྱལ་ཡང་ཉམས་བར་བྱས་བས་གྱང་བསྐབ་བ་ཉམས་བ་དང་ཕྱལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐབ་བ་མ་ཕྱལ་བ་ལས་ཉམས་བར་བྱས་བ་དང་། བསྐབ་བ་ཕྱལ་ཡང་མ་
 ཕྱལ་ལ་ཉམས་བར་ཡང་མ་བྱས་བས་ནི་ཕྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉམས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཉམས་བ་ནི་སྦྱོས་ཏེ་མི་བློན་བ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་སྦྱོས་
 གྱང་མ་སྦྱོས་ཏེ་བློན་བཞིན་དུ་བསད་ན་པས་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོས་ཏེ་མི་བློན་
 བར་འགྱུར་ནས་བསད་ན་ནི་པས་པམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསད་པར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་ཆེད་མོ་ལ་མོགས་བ་བྱེད་བྱེད་དེ་གི་
 ནས་པས་པམ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེད་དུ་གསད་པར་བསམས་ཏེ་གི་ནས་པམ་
 བར་འགྱུར་རོ། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་ན་པས་
 པམ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་གྱང་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གིས་བདག་བསད་བ་ན་པས་པམ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་གཞན་བསད་
 ན་པས་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཉམས་
 བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ལག་དར་ཏེ་མི་རྣམ་པ་གསུམ་
 བསད་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཉམས་བར་འགྱུར་ཏེ་པས་པམ་བ་འགྱུར་བས་དགེ་སྤྱོད་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་

པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི།

དེ་ལ་བདག་གིས་བསད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟེན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ཡང་ལྡན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཟེན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པས་ཤེ་ན། དག་སྟོང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དམ་མ་ནིང་ཁྱ་ཚུར་རམ་རྟོལ་ཐན་མོར་མོ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ། སི་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེའམ་བྱིས་ཤི་བར་འགྱུར་ན་ནི་པས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་སི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པའོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་མི་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལམ། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། ཐན་རྒྱ་བྱག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་དེས་སི་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེའམ་དུས་བྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པས་པའོ། །མ་སི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་གིས་མི་ལ་གསད་སེམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དབྱིག་པ་དང་མདུང་མུང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་འདིས་སི་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེའམ་བྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་སི་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྣམས་པ་གསུམ་བསད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅོལ་བ་ལས་དེས་མི་རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་པས་བསད་ན་པས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཟེན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ནི་སྦྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་དེ་དག་གིས་ནི་

བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་སྟོན་རྟོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
བ་ལ། །གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་
བྱ། །སྤྲོད་དང་སྤྲགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་རྩྱགས་སྤྱ་བཏང་བའམ། །མི་
གཞན་ཐབས་ནམས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཉམས་བར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་
ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་བ་
ལ། །གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བས་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་ནམས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་
བ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བ་དང་། རྟེན་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་
ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྦྱེས་ན་ལོ་ལེགས་པ་དང་འབྲ། མཐོང་ས་ནི་དར་ལས་ཆོད།
ཐར་བ་ནི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་ཆོད་དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་སྤྱར་སྦྱེས་བར་འགྱུར་ཀྱིས་
རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལས་དེ་ཤི་ན་ནི་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་
སྟོམ་པའོ།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་འཆིའི་
 ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་ཅན་ལ་ཡོ་བྱད་
 འདོད་པའི་བྱིས། འཆིར་གཞུག་གོ་སྟོན་དུ་བསམས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྡིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལུས་དང་དག་གིས་རན་པར་སྦྱོད་པ་བྱོད་ཅི་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་
 བ་དེ་ཅམ་རན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པའི་སྡིག་འཕེལ་བས་རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པོའོ།

དེ་བཞིན་ནད་གིས་བཏབ་བ་ལ། གང་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། དེས་
 འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནད་བ་སྦྱར་རྟེ། ནད་གིས་བཏབ་པའི་
 ནད་བ་ལ་ནད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་བྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནད་བྱ་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གིས་རྫོངས་པ་ཅི་སྤྱད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་གིས་
 རང་གིས་རང་སོད་ཅིག་ཅེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བའི་གཏམ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པོ། །མ་
 ཤི་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གིས་འགྱོད་དེ་ངན་
 བྱིས་བ་དང་འབྲེལ་བས་གྱི་ན་ཞིག་སྤྱས་གྱི་རང་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཤི་
 ཡང་རུང་མ་ཤི་ཡང་རུང་བྱིས་འགྱོད་དེ་བསྐྱོན་སྦྱོམ་པོར་ཟད་རོ། །

སྟན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟན་དེ་དུག་གིས་བསད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཤིང་ཉའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་བྱིས་བདག་སྟོབས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

མོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེུ་གཉིས་
 བདོག་སྟེ། ལུ་པོ་ནི་སྟེ་པ། ལུ་པོ་ནི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་པ་གཞན་དུ་ཆོང་ལ་ཆས་བས་ནོར་མང་དུ་རྟེན་བས་དེ་ཆགས་
 ཏེ། ལུན་རིང་དུ་མ་ལོག་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མ་འདོད་ཆགས་གིས་ཁོ་ལ་
 བར་གྱུར་ནས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱགས་པ་ལས། ཉེ་སྟེ་ས་གྲང་ཕྱི་ཞིག་
 བ་སྤྱད་དེ་བུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་པ་འོང་བ་ཐོས་ནས་ཉེ་སྟེ་ས་འདིགས་ནས་
 རེ་ཏའི་ཆལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེས་ཕྱིས་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟེ་
 བའི་རྒྱུ་མས་ཁྱོད་ནི་འོང་ཁྱོད་ནི་ཐར་ན་བདག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྲིས་བ་དང་། ཉེ་
 སྟེ་ས་ཐོགས་པོ་སྤྲོན་བ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་བ་རྒྱས་བར་སྤྲོས་ནས། སྤྲོན་བས་
 བདག་གིས་མངལ་འདིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་གིས་མངལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དུ་མ་
 བྱར་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། སྟེ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲོན་སྟེ་མ་
 བྱད་བས་དུ་མ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉེ་སྟེ་ཡང་སྤྲོན་བྱས་པ་ལ་ཡི་
 རང་ནས་ཅང་མ་སྤྲོས་སོ། །དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་
 བས་དག་སྤོང་ཞེས་འདྲེར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྤོང་རྣམས་གིས་བཙམ་
 ལུན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་གིས་ཉེ་སྟེ་ལ་ཁྱོད་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་བདེན་ནམ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། བཙམ་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བགྱིས་གི་རྟེན་སྟེ་ཡི་རང་
 བ་ནི་བགྱིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། བཙམ་ལུན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཉེ་
 སྟེ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་གིས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་རང་ན་ཉེས་པ་དང་བཙམ་པར་

འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲེས་བཤས་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནིང་ལ་གསད་སེམས་
 གྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་སྦྱར་མ་སྒྲགས་བ་དང་། རྒྱས་ཚུ་དང་། རྒྱལ་དང་།
 བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་གི་བྱེ་མ་སྒྲགས་ཏེ་འདིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མི་འམ་དུས་ཕྱིས་མི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་མི་ན་སྒྲོམ་པའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆང་ངམ་སྦྱོ་བའི་སྒྲན་གྱི་ན་ཏེ་མི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་བ་ལས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འམ་ཕྱིས་མི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་མི་ན་སྒྲོམ་པའོ། །

འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་སེམས་
 གྱིས་གཡང་དུ་བྱལ་བ་དང་། མེར་བྱལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་
 དང་། སྒྲག་གཟིག་ལ་སོགས་བ་གཅན་གཟན་གཏུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་དང་།
 སྒྱལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་བ་སྒྲོག་ཆགས་གཏུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་འམ།
 གསད་པར་འདོད་པས་གྲང་བའི་ཆེ་གྲིབ་མ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲགས་པ་ལ་ཁོར་བ་
 དང་། རྩོ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་རྩོ་བྱང་དུ་བཞག་སྟེ་ཐབས་འདིས་མི་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་བ་ལས་དེའི་ཆེ་མི་འམ་ཕྱིས་མི་ན་ཡང་པས་པམ་པའོ། །

མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །བསད་ན་བརྟམས་ཞུགས་ཉམས་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གསད་པའི་བསམ་པས་ཐབས་གྱིས་འཆི་བས་
 བསད་བཤས་མིང་ལ་འཆིང་བས་བསད་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་
 སེམས་གྱིས་སྒྲགས་ནས་སྒྲག་གཟིག་གམ་འཕར་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ།
 ཐབས་ཅི་ཡང་རུང་བས་མི་ན་པས་པམ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གསད་སེམས་

གྲིས་མི་ཤིང་ལ་འབྲེང་ཆོན་གྲིས་བཅེངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་སྟག་གཟིག་གམ་འཕར་
སྦྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ་ཅིའི་ཐབས་གྲིས་ཤི་ཡང་པམ་བཤོ། །དགེ་ལྷན་
གིས་བྱད་མེད་སྦྱུང་མ་གསད་བར་བསམས་ཏེ་དགུ་མཉེས་པ་ལས་མ་ཤི་ན་པས་
པམ་བཤོ། །བྱ་ཤི་ལ་མ་མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་བཤོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་བཤོ། །བྱ་
གསད་བར་འདོད་དེ། དགུ་མཉེས་པ་ལས་བྱ་ཤི་ལ་མ་མ་ཤི་ན་པས་པམ་བཤོ། །བྱ་
མ་ཤི་ལ་མ་ཤི་ན་ཡང་སྦྱོམ་བཤོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཤི་ན་ཡང་སྦྱོམ་བཤོ། །

དེ་བཞིན་བྱ་དགེ་ལྷན་གྱིས་གསད་སེམས་གྲིས་སྦྱང་ཁར་འདེབས་པའི་རལ་
གྲི་དང་ཆུ་གྲི་བཞག་པ་དང་། གཏོར་མ་བཞག་པ་དང་། ས་མདའ་དང་། རྩང་བཅུགས་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ལ་ཤི་ན་པས་པམ་བཤོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་བཤོ། །འདི་ཡན་
ཆད་གྲིས་པས་པམ་བཤི་རྒྱ་ལ་སྦྱོམ་པོ་ཡང་བཅད་དེ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་
དང་ལྷན་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་མཆོན་ཉིད་པས་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །བདུན་གང་ཞེ་
ན། མིའི་རྒྱད་ཡིན། མི་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན། མིར་འདུ་ཤིས། སྦྱོར་བ་བྱས། འཆོ་
བ་ཉམས། བདག་མ་སྦྱོས་བཤོ། །

ཁྱོལ་སོང་དང་ནི་སེམས་དཔྱལ་དང་། །ཡི་དུགས་ཐོན་ཏེ་སྦྱ་ཡང་བྱང་། །བསད་
ན་རན་འགྲོར་སྦྱང་བ་ཡིས། །སྟོག་པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །བརྟལ་ཁྲགས་
ཅན་གྲིས་བསད་སྦྱུང་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ལས། །སྦྱེ་བོ་གསོན་ཡང་
དེ་ལ་ནི། །ཁན་མ་ཐོ་ནམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའི་གནས་
བསྟན་ཏེ། ཁྱོལ་སོང་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དགེ་ལྷན་

གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་རྩོལ་སོང་བསད་ན་ཕྱིག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོགས་གཅིག་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 རྟེ། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའོ། །དེ་
 ལ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ནི་མནར་མེད་པ་དང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་འཕོད་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་དང་། ཐིག་ནག་
 དང་། ཡང་སོས་སོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ།
 ཚུ་བྱར་དང་། ཚུ་བྱར་ཆེན་པོ་དང་། བསྒྲ་དང་། བསྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ལ་དང་།
 ལྷན་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་གཅིག་
 པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བར་འགའ་
 ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡང་སྤོང་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གསད་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བསད་ན་ཕྱིག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཙོང་རྩོང་དང་
 ལྷ་ངན་དག་ན་གནས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གསད་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་བསད་
 ན་ཕྱིག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྷ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་
 བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གནས་རིས་བཅུ་

བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་རྣ་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོམ་
 བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྤྲིག་པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་སྦྱོམ་པོ་འེ་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་པའི་བྱིད། བསད་ན་ངན་སོང་
 ལྷུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོམ་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གསོད་
 ལ། དུག་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྟག་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་ལུལ་ཆེན་པོ་ཆོག་ལ་མེ་སྟག་ཆུང་དུས་ཀྱང་ལུལ་ཆེན་པོ་སྤྲིག་པ་
 དང་། མས་མམ་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 པ་སྦྱོམ་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྟམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་
 སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་། མ་ཞིང་སྟེ་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཅིག་བསད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས་པ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་གྱིས་བཤམས་ཏེ་ཁྱ་ཆུར་དང་ཐལ་མོ་དང་རྫོད་དབྱིག་དང་
 མཆོན་ཆས་ཀྱང་བཏབ། དག་གིས་བཤམས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 གྱིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་གྱིམས་འཆལ་བ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་འཆི་བའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

སྦྱེ་པོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གསུམ་པར་ཡང་བསམས་ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱང་བཤམས་པ་ལས་མི་གསུམ་

པོ་གསོན་ཉེ་མ་གྱི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རྟེ། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་དང་། ལུས་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་དང་། རག་གི་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གསལ་བར་བསམས་པས་ན་ཡིད་གྱི་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་གྱིས་བཤམས་པས་ན་ལུས་གྱི་ཉེས་
 པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རག་གིས་བཤམས་པས་ན་རག་གི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་
 པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

དོན་བྱུག་ཁྱ་ཚུར་འཆོག་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་། །བ་
 ཡང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །རྟལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་བྱས་
 གྱི་གནས་བསྟན་རྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྱོ་
 སེམས་གྱིས་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བཅོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱ་ཚུར་
 འཆོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་གྱིས། ཁྱོ་སེམས་གྱིས་མི་རྣམས་
 པ་གསུམ་བཅོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་སེམས་མེད་པར་ཁྱོ་
 སེམས་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་བསྟན་ནམ། ལྷག་གིས་གཞུས་སམ། ལྷགས་པའི་
 ཆེ་གང་བ་ལ་སོར་ཏམ། ཆ་པའི་ཆེ་འོ་བ་ལ་སོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ་དབྱུག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གངས་སུ་སོག་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཛོལ་བོ། །

བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ཡང་བ་ལང་དང་སྒར་

པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁལ་དགལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
བའི་གཞོན་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་རྟ་དང་སྦྱང་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །གཞོན་
སེམས་ཡོད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་མི་ལྟན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་
ལྟན་ན་མི་དེ་ནོར་ཉེ་གཞན་བསད་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །གསད་པར་བསམས་ཉེ་
སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལས་མ་གྱི་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ན་
བས་བས་པོའོ། །བས་བས་པ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅོད་པའི་བས་བས་པ་རྫོགས་སོ། །

མ་གྲིན་པར་ལེན་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྷལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
འོད་མའི་ཆེ་ལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མཁན་
ལས་རབ་རྩ་བུ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་
པ་ན་སྤྱི་ལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནོར་ཅན་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
རྩ་བའོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་ཤིང་ཐུན་
ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པོ་བཞིག་རྒྱལ་ཅིང་རྩ་དང་ཤིང་ནམས་སོ་སོར་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་
ལན་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་དང་རྩ་མཁན་ནོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་དུ་གཅེས་ཤིང་སྤྱི་ལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་རྩ་ཉོན་མོངས་ལ་དག་པའི་བར་ཆད་དུ་
ཡང་འགྱུར་བས་འོན་པ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བས་སའི་སྤྱི་ལ་པོ་
ཞིག་བྱས་ལ་སོ་བཟང་སྟེ་གནས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཁང་བུའི་མང་བཟོང་ཞིང་

བཅིགས་ནས་སོ་བཅུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་མེད་ཏེ་གཇི་བ་ཀ་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་
འཆེར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
དགེ་སློང་རྣམས་དང་གནས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པས་ཁང་བྱ་གཟིགས་ནས་སུའི་
ཡིན། དེ་ནི་དགེ་སློང་ཞོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྤྲོ་
སྤྲུགས་པ་རྣམས་ང་ལ་འབྱ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁང་བྱ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
ནས། དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་ཁང་བྱ་བཅོམ་སྤྲེག་ནས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཞོར་ཅན་གྱིས་བསམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཤིང་སྤྲངས་གྱི་
དཔོན་དང་བདག་མཛེས་བས་ཤིང་གི་ཁང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས།
ཤིང་སྤྲངས་པ་ལ་སྒྲུས་ཤིང་བྱིན་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཤིང་སྤྲངས་གྱི་
དཔོན་པོས་ཀྱང་སྒྲུས་སུལ་ན་བཅུན་པ་ཅི་བདེར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཞིག་རལ་བཅོམ་བའི་རྒྱ་ཤིང་བཅད་པ་དུ་མ་ཞིག་གཤེགས་
གཏུབས་ཏེ་ཁྲིར་བ་ཁྲོང་ཁྲིར་སྤྲངས་པའི་དཔོན་པོས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་
དགྲ་ལ་སྒྲུས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་ཅན་བཀུག་སྤྱེ། དགེ་སློང་ཁྲོད་ནི་ཤིང་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དབང་བྱས་པ་དང་། མི་དབང་གིས་བདག་ལ་སྤུལ་ཏོ། །སྤོན་ཡབ་གྱིས་
སྤྲོད་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ངའི་ཡུལ་དགེ་བར་གྲགས་པས་དགེ་སློང་
དང་གམ་ཟེ་རྣམས་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩ་མ་བྱིན་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་
བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་ནི་མི་དགོངས་སམ།
རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་ལ་བྱའི་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་

ལ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོས་མངའ་
བགྱིར་ཅི་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཁྱོས་ནས་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པའི་དགེ་སློང་བསད་པར་རིགས་ན་ཁྱོད་ད་སྒྲན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུས་ནས་སྒྲར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་
ལྷལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་སློང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་པས་སློག་ལ་འབབ་བ་དང་ལུལ་ནས་དབྱུང་
བའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་སློས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་
པོས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུས་པ་དང་། མ་ཤེད་ཀུ་ལུ་འཕྲ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲངས་པས་སློག་
ལ་འབབ་བ་དང་ལུལ་ནས་འབྱེན་པའི་ཆད་པ་གཅོད་དོ་ཞེས་མཆི་བ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་དེ་བཞིན་གསོལ་བས། དགེ་སློང་ལོར་ཅན་བཀའ་ནས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་
མར་སྒྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་བདག་གས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སེམས་མཐུ་དང་འཇམ་བྱ་
ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། །གནས་ནས་མ་ཤེད་ཅམ་མཇ། །རང་གི་
ལུལ་ནས་བྱང་བ་ཡང་། །ཀུར་ལུ་བ་ཤིའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྱིམས་
ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྣོད་པ་ལ་གནས་
པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུ་དང་འཇམ་བྱ་ཡིས་བརྒྱས་
ན་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་དང་

ལྷན་པས་མཐུ་དང་འཇམ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་
 བས་པམ་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་གཞན་
 གྱིས་མཐུ་དང་འཇམ་བྱས་བརྒྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱར་བཅུག་པ་ལས་དེས་མཐུ་
 དང་འཇམ་བྱས་བརྒྱས་ཏེ། ཁོར་བདག་ཅག་སོ་སོར་བགོས་རིན་ཐང་ཆང་ན་པས་
 བས་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་སྟོམ་པོར་རེ་བརྒྱས་ན་བརྒྱས་
 ཤས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་གཅིག་

འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་མོངས་པ་དང་
 མི་བླན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡང་བརྒྱ་བར་
 བྱ་བའི་ཇུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཇུས་
 ཉིད་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཇུས་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་རིན་
 ཐང་ཆང་ཡང་པས་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་གི་ཁོར་དགར་བའི་ཆོག་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་ཁོར་བརྒྱས་ན་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གི་ཁོར་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ཡང་སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་ནས་མ་ཤ་ལྷ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ནི་ཁོར་ཇུས་གནས་ནས་
 སྐགས་ཏེ་བར་དུ་ཆོད་རིན་ཐང་ཆང་བ་ལས་པམ་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་གཅིག་
 སྟེ་གཞི་མ་ཉམས་པ་ལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲོགས་པ་དང་། ས་སྒར་སྒྱར་མེད་
 ན་གཞི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ནམ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་

པམ་པར་མི་གཞག་ལོ། །མ་ཤ་ལྔ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་གཞལ་
ན་དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་བཅིལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞོ་མི་
བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བར་བཅིལོ།

རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤྱང་བ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡང་བརྒྱས་པའི་
དུས་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་བཅིལོ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་
རིན་ཐང་མ་ཆང་ལ་དགོན་མོད་དང་སྤྱར་ཏེ། དུས་ཕྱི་ཞིག་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་ལྟ་
བྱ་ནི་པམ་པར་མི་གཞག་སྒྲོམ་པོལོ། །ཀླ་བ་ཆའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་དུ་མ་ཤ་ལྔ་བཞད་བ་དང་འབྱེད་པོ།

སྤྱོད་པའི་ཆེན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བརྒྱ་བར་བསམས་
ཏེ་སྙན་དང་ཁྲི་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འབྱུར་རོ། །**དྲོ་ཅ་པ་**
འབྲས་བྱ་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅ་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱང་དང་པོང་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པལོ། །འབྲས་བྱ་ནི་ཤིང་ཚོག་ལ་སོགས་པལོ། །ཤིང་ནི་སྤྱེད་ཤིང་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་
ཏེ། དེ་དག་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པར་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོལོ།

སྤྱོད་བུ་ལོ་མ་ཤུན་བ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་བུ་ནི་མར་དང་སྤུན་ཁྲིལ་བུའི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པལོ། །ལོ་མ་ནི་ཤིང་ལོ་ལྷུ་མ་ལོངས་སྤྱད་པར་ལོས་པར་བྱང་
པལོ། །ཤུན་པ་ནི་གོ་ག་ལ་སོགས་པལོ། །རྒྱ་ནི་ཁྲུས་རྒྱ་དང་བུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་རྒྱ་
མཆོར་ཞུགས་པ་དང་སྤྱང་མ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་སྤྱེ་རྒྱ་ཤིན་དུ་དགོན་པའི་དུས་ན་

བརྒྱ་བཤོ།

མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་ལ་ལོགས་པའོ། །ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ག་གེ་སར་ལ་ལོགས་
པའོ། །ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ས་གཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་གི་སྤྱ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིས་ས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རིན་ཐང་བཅིངོ། །ལོ་ཏོག་ནི་ཐན་པ་
ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བ་གཅོད་ཅིང་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་
བ་དང་། ཆར་པ་ཆེ་བའི་དུས་ན་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཆུ་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་
བཏང་སྟེ་བདག་གི་ལོ་ལེགས་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པ། མ་
ཆང་ན་སྟོམ་པོའོ། །ལོ་ཏོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་པན་ཡང་བྲ་སྟམ་བས་ཞིང་རྒྱ་སེམས་
དེ་ལྟར་བཏང་སྟེ་བ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ།

ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་རྣས་པ་གཉིས་ཏེ། །ཤགས་བཀའ་གཏོང་བ་དང་ར་བས་བསྟོར་
བཤོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ཆེ་བ་འཕྲ་ཡུལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཤགས་བཤེ་ལ་
དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བར་བཅད་ལ་བྲིས་བས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་བཏང་ན་པམ་
པ། སྦྱོར་བའི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན་སྟོམ་པོའོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བར་བཅད་ན་
ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བར་གཅད་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པོ། །བསྟོར་བས་
བརྒྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་ར་བ་དང་འོབས་ལྟ་བུས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ན་ནམ་ལངས་གྱི་སྟ་
མ་ཐང་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་པོའོ། །ཐང་ན་པམ་པར་གཞག་གོ། །ས་གཞི་ནི་ཁང་ས་དང་
ཆོང་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་དབང་བཞིན་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་

པམ་པའོ། །མ་ཚང་ན་སྟོམ་པོར་བཞག་གོ།

བྱ་དང་མིར་དང་མོ་གམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱ་རྒྱ་བར་
བསམས་ཏེ་ཚུ་རྒྱན་ལས་ཕྱིན་དུ་བརྒྱུད་དེ་བྱ་ཚུགས་ལས་བྱ་འདུག་ཐལ་ན་པམ་
ལ། ཚུ་རྒྱན་མོག་ཐག་ཁྲེར་ཏེ་སྤྱར་དང་གང་བ་དང་སྟེ་ཅུ་ཚོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེ་མི་
སྤྱང་ན་པམ་ལ། ཐད་ཀར་རྒྱ་ན་པ་ལོ་ལ་གྱི་འབྲམ་སྐྱམ་ས་ལ་ཕྱིན་ན་པམ་ལ། དེ་
ཉིད་རྩལ་དང་སའི་འོག་ཏུ་སྐྱས་ན་བྱ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅམ་ན་པམ་པའོ། །མིར་
ནི་བཟའ་མིར་དང་མེ་ཉོག་གི་མིར་དང་གི་མིར་ལྟ་བུ་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་
པའོ། །གསེབ་ལས་དང་ལས་གྱི་མོ་གམ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཁྲིམས་གྱིས་མི་སྦྱིན་དུ་མི་
རུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བརྒྱས་སམ་གང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་
གསངས་ཏེ་མོ་གམ་མ་ཕྱིན་ཏེ་རིན་ཐང་བཅས་ཏེ་ཚང་ན་པམ་ལ། དེ་བཞིན་གྱུ་ཡི་
བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བ་དང་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ།

སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་མེད་བ་དང་། །རྒྱུ་མངས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་བ་
དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་འོ་བ། །དབྱིག་ལ་སོགས་བ་གང་ཡང་རུང་། །
རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྒྱས་གྱུང་། །རིན་ཐང་ཚང་ན་སྟོམ་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལ། མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོས་མིར་བཅའ་བ་སྟོག་ཆགས་
རྒྱུ་ལ་མེད་བ་སྤྱལ་དང་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་མི་ལྟ་བུ་དང་། །པ་ལོ་ལ་
ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱུ་མངས་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། །རང་ཉིད་གྱིས་
བརྒྱས་བ་དང་། །རྒྱར་བཅུག་བ་དང་། །ཡང་གཞན་གྱི་འོར་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་

ནམས་ཀྱི་བའི་སེམས་གིས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་བཤོ། །སོགས་པའི་
 སྐྱུ་མི་མིའི་ཞོར་ཉི་དང་སྤུ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་ཐོད་རྒྱ་དང་ཉ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡང་བསྟུ་སྟེ། འདིར་དག་སྤྱོད་གིས་བདག་གི་ཞོར་དུ་རྒྱ་སེམས་གིས་མིང་དུ་
 སྒྲོམ་པ་འདི་དག་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་བཤོ། །བདག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་
 གྱི་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་བས་རྒྱ་ན་པམ་བཤོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མན་
 གཞོད་མེད་པའི་བསམ་བས་དེ་དག་དལ་ཞིང་བསྐྱེད་ན་ལང་སྒྲོམ་པོའོ། །སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་བས་དལ་ཞིང་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོག་
 ཆགས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་བཤོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་མན་པའི་བསམ་
 བས་བཏང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་བས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེས་
 གྱི་བདག་པོ་ཡོད་པའི་གཏེར་བདག་གིར་བྱས་པ་སྐྱབ་པ་ལས་གཏེར་པས་འོང་ན་
 རི་ཅམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲོམ་པོའོ། །མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་ལག་
 ཏུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་པམ་བཤོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས་པས་འོང་
 བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས། མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱན་བྱེད་ན། །ཚོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་བར་
 བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྒྲུ། །དེ་ལྷུང་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་
 བྱི་མ་བྱིན་བར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་
 དགག་པ་སྟེ། འདི་ལྷུང་བདག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ལཁར་གསལ་དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པོས་བྱེད་ཞིང་སྒྲོགས་ན་

རྒྱ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཕོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་པ་ཤད་ནས་སྤྲར་སྤྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་པ་ཤད་པ་
ལས་སྤྲར་མ་སྤྲར་ན་ཡོ་བྱང་དེ་དག་དགེ་སློང་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཅི་རི་
པའི་རིན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ་སྤྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ནན་གྱིས་སྤྲངས་སམ་
སྤོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་པམ་པ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ལས་པམ་པ་གསུམ་པ་མི་ཆངས་པར་སློང་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལུལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་ཕྱོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཀ་
ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་
མས་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་མའི་ཁོར་ཞི་སྤྲོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཅག་བཟའ་བཟན་གས་ཏེ་
ཤི་བར་གྱུར་ན་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁོར་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་སྤྲར་འབབས་སུ་མི་རུང་
ན་ཡང་ས་ཐོན་རུང་ཟད་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཅས་བྱས་ནས། བཟང་བྱིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཆེ་
མཆན་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲབས་ཏེ་བྲིད་དེ་འོངས་པ་དང་།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་བྱིན་ཡང་འདོད་ཆགས་བདོ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་
བས་མི་ཆངས་པར་སློང་དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཉེས་པ་ལས་
དབྱེས་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཆོས་པ་ཤད་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་བྲན་ནས་ཤིན་

རྒྱ་འགྱོད་ཅིང་མི་དགའ་ནས། དེ་དག་སྤོང་ནམས་གྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་སྐྱུས་
བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་བཟང་བྱིན་གྱིས་བྱང་པོར་སྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟང་བྱིན་ལ་ནམ་བ་དུ་མས་སྤྲད་
ནས་ལེགས་བ་བརྩམས་ཉེ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙེམ་སོ། །

སྤྲོམ་ཅན་ཉམས་བ་མེད་སེམས་གྱིས། །ཉམས་བ་མེད་པའི་སྤྲོ་གསུམ་
དུ། །ཆགས་བས་ནང་དུ་ལོར་བུ་འདས། །དགའ་བ་ཆོར་ན་བརྩལ་ཞུགས་
ཉམས། །ཞེས་བྱ་བས་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རང་བཞིན་བསྟན་ཏེ། སྤྲོམ་
བ་ཅན་དག་སྤྱོང་བསྐྱབ་བ་མ་ཕུལ་ཞིང་ཉམས་བ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པས་ཁ་དང་། རྒྱབ་དང་། མོ་མཆན་ཏེ་སྤྲོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ཅུལ་
བ་དང་། མ་མ་བྱང་བ་དང་། འབྲུགས་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་བ་མེད་བ་སྤྱད་དུ་བཙོང་
པར་བདག་ཉིད་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ནང་དུ་བརྩམས་སྤྲོ་མཆོམས་འདས་ལ།
དགའ་བ་ཆོར་ན་བརྩལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་པམ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི་ནམ་བ་ལྟ་སྟེ། སེམས་མ་ཉམས། སྤྲོ་གསུམ་སྤྱད་བཙོང་།
ཆགས་སེམས་ཡོད། མཆོམས་ལས་འདས། དགའ་བ་ཆོར། དེ་ནམས་གཅིག་
དང་མི་ལྡན་ན་སྤྲོམ་པོར་གཞག་གོ།

སྤྲོམ་བ་བྱད་མེད་མ་ནིང་གིས། །ཆན་ཀར་པོར་ཏེ་མནན་བ་ལས། །གང་གི་
བདེ་པའི་རོ་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡང་སྤྲོམ་བ་ཞིག་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དག་
སྤྱོང་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཞན་བ་ལ། སྤྲོམ་བ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་སྟེ། མི་ནམ་བ་

གསུམ་གྱིས་ཆོན་ཀར་ཐོར་ཏེ་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བར་བརྟག་པའི་ཆེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྲུ་བླངས་ཏེ་དགའ་བ་ཆོར་
ན་དེ་ཡང་སྒོམ་བ་ཞིག་སྟེ་པས་པས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་
ནི་རི་ལྷར་གྱུར་ཡང་ཉམས་སྲུ་མི་བླང་བ་སྟོན་རྟོ། །

ཡན་ལག་སྟེས་ནས་བདེ་འདོད་བསམ། །གདུག་བ་སྦྱལ་གྱི་ཁར་བརྟག་
ཟླ། །ལུས་ལ་དགའ་ལྟུང་མི་གཞིག་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་
རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་གི་ཡན་ལག་སྟེས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་བདོ་བར་གྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་འདོད་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱལ་གདུག་པའི་ཁར་བརྟག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་བ་ནི་བདག་ལ་ཕན་བ་ཡིན་པས་བླའི། ལུས་ལ་བདག་གི་སྒོམ་བ་ནི་མི་གཞིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་རྟོ། །

རི་ལྷར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྦྱལ་གྱིས་གསལ་གྱུར་གྱུང་། །རྩལ་ཁྲིམས་གནས་
ལ་དེ་ཕན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་
སྟེས་བསྐྱངས་ནས་སྦྱལ་གདུག་པའི་ཁར་བརྟག་སྟེ་ཕྱི་བར་གྱུར་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་
སྤང་བའི་གནས་སྲུ་མ་བརྟག་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་ཏེ་མཐོ་རིས་སྲུ་སྟེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཁྲིམས་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་བས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ་རན་སོང་
གསུམ་ཏུ་སྟེའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་གྱི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་འང་སྦྱིབ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཐར་བ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྦྱལ་བ་ཡང་མེད་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །པས་པམ་བ་གསུམ་བ་བཤད་ཟེན་ནོ།།

པས་པམ་བ་བཞི་བ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ལུལ་ཡངས་
བ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་འཆེ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
ཁ་ཟས་གིས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཏེ་པ་མ་ཡང་བྱ་ལ་ཁ་ཟས་མི་སྦྲེར་བ་ཅན་དུ་དཀོན་
པའི་ཆོ། དགེ་སློང་རྩ་འབྲུལ་ཅན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྦྱན་
ལ་སོགས་པ་ལུལ་གཞན་འཕྱོར་ཅིང་རྒྱས་བ་དག་དུ་དོང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་
ཟ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་
སློང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་དག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབྱར་
ཚུལ་དུ་འཇུག་ཏུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་བ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཞིང་དེ་ལྟར་
མི་རུས་གིས་བདག་ཅག་གིས་ལུལ་ཉིད་དུ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ལ་བདག་ཅག་
སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཏེ་རྟེན་བ་བསྐྱབ་པོ་སྦྲུམ་ནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་
སོ། །འདིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། །འདིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། །འདིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། །འདིས་ནི་དག་
བཙུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་གིས་གྲུབ་སོ། །འདི་
ནི་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱེ་བའི་ཞེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་
མང་པོ་དུ་མ་རྟེན་དེ་ཤ་ཐྱག་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྩས་པས་གནས་སོ།།

དེ་ནས་དབྱར་འདས་ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་བྱག་འཆལ་དུ་བྱིན་རྟོ། །དང་པོར་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ཐུད་བ་དང་སྤྲུལ་ལ། ལྷ་
གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཕྱེ་ལྷགས་ན། ཁྱེད་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་དང་། བདག་ཅག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་
བརྗེད་པས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཏུས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་
ཡོད་དེ་བརྗེད་དམ་མེད་དེ་བརྗེད། བདག་ཅག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྗེད་དོ་
ཞེས་སྤྲུལ་བ་དང་། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་མིའི་ཆོས་ལས་བླ་མར་གྱུར་
བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཀྱན་དགའ་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུན་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་
བསྐབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །

ལྷ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། རྩོས་པར་གྱུར་དང་ཀྱན་སྤྲད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གིས་ལྷ་མཐོང་དོ། །ལྷའི་སྤྲོ་ཚོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་
བདག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཀྱན་དུ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་པམ་པ་
རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་བདག་འདུག་ལྷ་འོང་ཞིང་། བདག་གྱུར་དེ་ཡི་གནས་
འཕྲོ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་
སུ་ལྷ་དག་འོང་དོ། །བདག་ལྷ་གང་ན་གནས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོའོ་ཞེ་ན་
ཡང་པམ་པ། རི་ལྟར་ལྷ་མཐོང་ཞིང་སྤྲོ་ཚོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲོ་ཞིང་ཀྱན་དུ་

སྒྲོལ། བདག་འདྲག་པའི་གནས་སུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲོལ།

དེ་བཞིན་དེ་མ་གྲུལ་བུམ་གྱི། གཞོད་སྒྲིན་རྩྭ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འཁ་མ་
ཡི་དྲགས་མི་འམ་ཅི། མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྒྲུ་འམ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཆད་མེད་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ལ་
སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་བྱུང་། བདག་གིས་ཐོབ་
ཅེས་སྒྲུས་ན་ནི། འོན་རིག་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་
འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པོ་ཞེས།
གཉིས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་པམ་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་
ཡང་པམ་པའོ། ཡང་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ནས་འབྲས་བྱ་བཞི་ལས་
བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གཞན་
གྱིས་དོན་གོ་བས་དོན་རིག་སྟེ་གོ་ན་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་སྟེ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་
ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདུ་ཤེས་སྒྲས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་པམ་པའོ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཞི་
གནས་ཀྱི་མཆན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་ལ་
མི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲོལ་པོར་འགྱུར་རོ།

ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་
བདག་གིས་སེམས་མ་སྦྱོས་བ་ནད་གིས་གཟིར་བར་མ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་
གནས། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ཞེས་སྒྲིམ་ན་
པས་པམ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་སྦྱོས་བ་དང་ནད་གིས་གཟིར་བ་རྣམས་ནི་པམ་
བར་མི་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པོར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་བྱ། །སྒྲིམ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ། སྟོན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་བ་བཅོམ་སྟེ། མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཉོན་
མོངས་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན་ཉོན་མོངས་བ་མི་སྤྱེ་བས་
བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་བརྟོད་ནས་སྤར་གྲོང་
དུ་ལྷགས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བ་ཅད་ནས་མ་བྱིན་པའི་
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
དང་ཉོན་མོངས་བ་སྤར་སྤྱེས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་བ་
མ་སྤངས་བར་སྤངས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་པམ་བར་མ་
གྱུར་གང་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྲོན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲིམ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་པམ་བར་མི་གཞག་གོ། དགེ་སྤྱོད་གིས་འདུམ་ཤེས་
སྒྲིམ་ཏེ། ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་སྒྲིམ་ལ། བདག་ཉིད་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཐ་རྒྱལ་ས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
སྤྲོ་ལ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྲོ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོན་པ་ན་དགོ་
སྤོང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་གྱིས་གཅོས་པ་ལས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་
ལ་མི་གཅོ་སྟེ་བདག་ལ་ཡང་མི་གཅོ་ཟེར་ན་པམ་པ། འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་གི་ཕྱིར་
ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་ས་སྟན་ཁྱུ་ཁྱུ་འདིངས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ་བདག་སྟན་ཁྱུ་
འདིངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་རིག་ན་པམ་པའོ།

ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱན་ཆོག་རྒྱལ་ས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྟིག་མང་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པར་ཀུ་རེ་དང་ཀུ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པའི་ཆོག་
སྤྲོ་ན་སྟིག་པ་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་བར་འགྱུར་རོ། །**ཇི་ལྟར་མཛད་པོ་**
འབྱེད་འགྱུར་བ། བླ་མའི་ཆོག་རྒྱལ་ས་སྤྲོ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་
གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་འདུམ་ཞིང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་འཐབ་ཅིང་དབྱེ་བར་འགྱུར་
པའི་བླ་མའི་ཆོག་གིས་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ས་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་མ་ཞིང་དབྱེས་སུ་འགྱུར་བ་བླ་
མའི་ཆོག་རྒྱལ་ས་མི་བྱའོ།^[1]

ངན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་སྤྲོ། བཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མི་གསེ། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་
སྤྲོ་མི་འབྲུ། དེག་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མི་དེག། ཅེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་སྤོང་

.....

1 ཟན་ཆོག་སུ་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་སྤྲོ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་སྟེ།

བ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་འང་མི་རིགས་པར་
མི་བྱ་ན། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་རིགས་པར་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན། གཞན་གྱིས་ངན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སྦྱར་ལན་མི་སྟེན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།

ཚོ་ལྟན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་ཏེ་ངག་གི་སྦྱོན་རྣམས་
སྦྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་བཞི་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཆོས་པོའི་
གཏམ་དང་། ཆོང་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་སྟེ་ངག་གི་སྦྱོན་རྣམས་
ཉེ་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚོ་ཚོ་དང་ལྟན་པས་སྦྱང་བར་བྱ་ལོ།

དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངག་གིས་ཉེས་པ་བཞི་སྦྱད་ན་བརྒྱན་དང་སྟོམ་པོ་
དང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱམ་ཞིང་སྦྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕམ་
པ་བཞི་བ་བཤད་པ་སྟེ་ཕམ་པམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཕམ་པམ་པའི་གནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱབ་པ་སྦྱ་མོའི་གནས་
བསྟན་པའི་བྱིས། འབྲུ་བཏགས་པལས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། འབྲུ་བཏགས་པལས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །བརྟུང་
པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་ཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་འབྲས་བཏགས་ཏེ་ཆང་དུ་བྱ་བའམ།
མ་བཏགས་པ་ཆང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །རྩ་
མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །སྤྱོད་བྱ་མེད་ཏོག་འབྲས་

བྱ་ལས། །སྤྱར་བའི་ཁྱ་བ་བཙུག་བའི་ཆད། །དེས་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རིག་
ནས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རྟེ།
འདི་ལྟར་སྤོང་བྱ་སྟེ་བྱ་རམ་གྱིང་བཙུར་བ་ལས་བྱས་བ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སྟེ་
རྒྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བའི་ཁྱ་བས་སྤྱོད་གྱིང་བློན་བ་ཉམས་བར་འགྱུར་
བར་རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་གིས་མི་བརྟུང་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་
པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཅན་བན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་བདག་ལ་པན་པ་
དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འབྲངས་ན་ཉམས་བཙུག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འབྲངས་ན་ནི་བློན་ཉམས་གྱིང་། །བརྒྱལ་
ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཆད་གི་ནམ་པ་དེ་དག་འབྲངས་གྱིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་ན་
བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱིང་གསལ་བ་ཉམས་སྤྱོད་
བའི་བློན་བ་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཙུག་དང་། དག་གི་སྤྱོད་ནས་
ཆོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་བག་མེད་བའི་སྤྱོད་ནས་
སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་རྟེ་ཚུལ་
ཁྱེས་ཉམས་བར་འགྱུར་ངོ།

དེ་བས་ན། དེ་བས་སྤྱོད་བའི་བག་འདྲན་བྱ། །སྤྱོད་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་
པ། །ལྷ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། །ཞེས་སྤྱོད་རྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་

ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་བླ་པར་བྱས་ལ་བླ་པ་ཉམས་ཤིང་ལྷོས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་
 ཉེས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་
 བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཇི་ལྟར་ཆང་འཐུངས་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་དང་སྤང་མ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཆང་ལ་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་ཇི་དང་རོ་དང་ལྷོས་པར་འགྱུར་པའི་མཐུ་དང་བཞི་
 ཆང་ལྟན་པ་འཐུངས་ན་ཉེས་པར་གཞག་གོ། །སྤང་ཅི་དང་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོས་
 པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་ཇི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ལྷོས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་ལྷོང་
 བྱེད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆང་གི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ན་ཆང་གིས་ལྷས་ལ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །ཡི་
 ག་འཆུས་པ་ཕན་པར་བྱ་ན་ཡང་ཁར་སྒྲུགས་པ་ལས་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་མ་
 འཐུངས་ན་ཡང་མི་འཆོ་བ་ཅམ་དུ་ཐུག་ན་བསྐྱོལ་བ་ཆང་གི་རོ་དང་ལྷོས་པའི་མཐུ་
 མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆང་དང་རོ་ཉམས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བ་ཅམ་བྱའོ། །

སྒྲུ་གར་རོལ་མའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆེ། ལྟོ་སྒྲུགས་ནས་
 གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྟེ་ཅི་བྱེད་པའི་ལད་མོ་བཟླས་པ་དང་། དུག་སྟེ་ཆོས་ནས་
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་དུག་སྟེས་
 རྟོ་གར་བྱས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་ལྟ་བར་དུག་སྟེས་རྟོ་གར་བྱེད་

བ་ལ་བལྟས་ནས་རྩལ་མོ་མཁའ་ན་གྱིས་རྟེན་བ་མ་བྱུབ་སྟེ། འཆོ་བ་ཆད་ནས་རྩལ་
མོ་མཁའ་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཅས། ལུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་བྱུག་སྟེ། ཉོན་
མོངས་བ་ནི་ཞེ་སྟངས། ཉེས་བ་ནི་སྤྱ་གར་རྩལ་མོའི་སྤྱ་བྱེད་པའོ།

སྤྱ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟུན་རྣམས། ༼སྟོམ་ལ་གནས་བས་མི་བྱའོ། ༼ཞེས་བྱ་
བས་བྲེགས་པའི་ཉེས་བ་སྤྱང་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱ་ནི་ཤར་དང་གན་ད་ར་ལ་སོགས་
པའོ།⁽²⁾ གར་ནི་རྒྱུ་ལག་གཡོ་བ་ཅིང་ལུས་སྤྱར་བར་བྱེད་པའོ། ༼དེ་གཉིས་སྟོམ་
བ་ལ་གནས་བས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ༼གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་
བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ༼སིལ་སྟུན་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དང་རྩལ་མོའི་
ཆ་བྱེད་དོ། ༼དེ་གསིལ་ཞིང་དགོལ་བ་རྣམ་པ་སྟུ་ཆོགས་ཏེ། དེ་དག་སྟོམ་བ་ལ་
གནས་བས་མི་བྱའོ། ༼ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱགས་ཤིང་བྲེགས་པར་འགྱུར་
བའམ། ཡན་ལག་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼མཆོད་བ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྤྱ་གར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤྱ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག། ༼ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
གྱི་དབང་པོས་མཆོད་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་མཆོད་བ་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ༼ཡང་ན་གནང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་
རྣམས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་
ར་རྣམས་དབྱངས་དང་སྤྱ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ན་ཉེས་བ་མེད་དོ། ༼སྤྱ་དབྱངས་དག་མི་
ཤེས་ཏེ་སྟོབ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་བ་ཁྱིད་དེ་གནས་དཔེན་པར་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་གོ།

.....

2 ལྟར་ཟངས་མདོ། ༼ལ། ཤོག་ ༩༩ ལ། དེ་ལ་སྤྱ་ནི་ཤར་དང་འགན་ད་ར་ལ་སོགས་པའོ།

འདིར་སྤྱོད་གའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཐབས་
དང་ལག་ཐབས་སུ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོང་བ་དང་སྤོས་དང་བྱུག་པ་དང་།
རྒྱན་འདོགས་པའི་སྤོང་གཞི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆ་ལ་
བྱ་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུས་སྟོན་
བྱེད་པ་ན་དུག་སྤེལ་ཁྲོད་གིས་བརྒྱན་ནས་གར་བྱས་པ་ལ་བཙས་སོ། །ཡུལ་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དུག་སྤེལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱན་
ཐོང་དང་ཁྲོད་གི་འཆང་བའོ།

ལུས་ལ་སྤོས་གིས་མི་བྱུག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་བྱེད་དང་
གསུམ་གྱིས་ཁྲོད་གི་ཉེས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་སྤོས་གིས་བྱུག་པ་ནི་
ལུས་ཀྱི་མཛེས་མཛེས་པ་དང་དེ་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཀ་རུ་དང་འབྲུ་སྟག་
ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིམ་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་གྲུ་དང་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་
གདགས་པར་མི་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད། །ཡུང་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་
བས། །ཁྲོད་གི་རྣམས་སུ་མི་བྱེད་སྟེ། །མིང་གིས་སྤོས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་མཛེས་ལིང་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གདགས་ལིང་
བསྐྱེད་དུལ་བ་ལ་རེས་སུ་མི་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྤོས་ནི་མཆོལ་དང་ལི་ཁྲི་དང་།
ཁྲོད་གི་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད།

མེ་ཏོག་མཐོ་རྒྱན་ཐོང་བ་དག །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་

མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་པོས་མགོ་དང་མགུལ་དུ་མི་
གདགས་ཤིང་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་
ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་
གསེར་དང་དབྱལ་དང་སྤྱ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་
ཀྱིས་བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱ་ལག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ཅིང་གདགས་པར་མི་
བྱའོ།

དུང་བ་ལ་སོགས་མིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །མིག་མིན་བར་མི་བྱག་གོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མིག་མིན་བར་མཆོལ་དང་གུར་གུམ་དང་ག་བྱར་དང་
དུང་བ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་མཛེས་
པ་དང་ཆགས་པ་སྤྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མེ་ཡོང་དང་རྒྱ་དངས་བ་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ།
སེན་མོ་མི་བཅོས། ཆགས་པའི་བསམ་པས་སོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཞིང་མཆུ་
དམར་པོར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དང་འབྲུམ་བུའི་ནད་མེད་པར་ལུས་འཇམ་པ་དང་།
མཛེས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟོད་དང་སོ་མག་གིས་མི་བྱད། ལྷས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
དུ་བྱི་ཞིས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱར་ལ་མི་བྱགས། ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་
འི་འབྲུལ་ཏེ་ལུས་ལ་མི་བསྐྱེད་མི་བྱང་ན་ཡང་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་སྤྲད་ཅིག་
ཅམ་བསྐྱེས་ལ་ཡོན་བདག་སོང་མ་ཁད་དུ་མཆོར་བར་དབྱེའོ། །རིམས་ནད་དང་
གཡན་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཅན་དང་གུར་གུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གོས་
ན་འཛིག་རྟོག་པས་མི་འབྲུ་བར་བསྐྱེད་འོ།

ཤིང་ཁྱི་ཁྱ་གང་མཐོ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 མཐོན་པོ་ན་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ། ཤིང་ཁྱི་ཁྱ་གང་ལས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་དེ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་སོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་ཁྱི། །དམའ་ཡང་
 ཉལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱ་གང་སྟེད་
 ཏུ་མི་མཐོ་ཟེན་གྱང་བ་སོ་དང་དྲུང་དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་འཇ། དེ་དག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་ཁྱི་བཟང་པོ་དམའ་ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མལ་
 སྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་ན་མལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་རྫོམ་སེམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དྲུན་བཟུ་མི་གིས་པར་ཡང་
 འཆད་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །གནད་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ཏུ་གནད་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདེ་བའི་
 བསམ་བསམ་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཀོ་ལྷགས་འཆང་བ་
 གནད་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ནི་མལ་གོས་དང་སྟན་
 གཉིས་ཀ་ཀོ་ལྷགས་ལས་བྱེད་དུ་གནད་གི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 མི་གནད་ངོ་། །ཀོ་ལྷགས་བཅད་དུ་གནད་བ་ཡང་གཞན་གྱི་གནད་གི་བ་སྐྱང་དང་
 སྟག་དང་སེང་གེ་དང་དོམ་དང་ཟེད་དང་རྟ་དང་བྱི་ལའི་སགས་པ་འདི་བདུན་བཟ་
 མི་གིས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིང་དཀོན་པ་ཡིན་པས་སྟོོད་ཅིང་

འདུག་ཏུ་མི་གནང་ངོ། །ནད་གྱི་གཞི་ལ་ཕན་ན་ནི་སྤྲོད་བས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉེས་བ་
མེད་དོ།

སྤྱ་གར་ལ་སོགས་བསྟན་བ་དང་། །གང་ལ་རྟེན་པ་སྤྱེ་མི་བསྐྱུ་བ་ །རྟེན་པ་
བའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་བའི་ཉེས་བ་སྤངས་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱ་དང་གར་
ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་གང་བསྟན་ཅིང་གནས་ན་རྟེན་པ་བ་དང་ཞུགས་བ་སྤྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་པ་བའི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་ན་བརྟུལ་
ཞུགས་གནས་བ་སྟེ། སྟོམ་བ་ལ་གནས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ།

ཉི་མ་བྱེད་མཚམས་ཕན་ཆད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྱོད་གསུམ་
གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་བས་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་
ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་བ་ནི་རང་གི་གནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་
མཚམས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཟ་བའི་དུས་མ་
ཡིན་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་སྟོམ་
བ་ལ་གནས་བས་དུས་དེར་ཟས་མི་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན། ཉི་མ་བྱེད་
མཚམས་ཕན་ཆད་ནས། །སྤྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་
མིན་གསུངས། །སྟོམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེར་མི་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བ་ཡིན་
ནོ། །འོན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་བཟའ་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། །སྤྱ་རེངས་ཤར་ནས་བྱེད་

ཀྱི་བར་། རྟེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཐོས་ན་ནི། རྟེ་ནི་བདག་ཤེས་སྟོས་པ་སྟེ། བཟའ་བ་
 དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་གནས་ནི་འཛམ་
 བུའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོང་གི་བར་སྐབས་དེར་བཟའ་བ་
 ཐོས་པ་ནི་བདག་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་སྟོས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་
 གནས་བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།

དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། རྣམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱེད་མཚམས་པན་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་ནས་བཟའ་བ་རྣམས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་བ་ནི། སྟན་པས་ཉོན་མོངས་བསྟོན་
 བྱི། རྟན་པས་ཉེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཐོས་
 བས་འཆོ་བར་མི་རུས་ན་བྱི་རྩོ་ཡང་ཐོ་ཞིག་ཅེས་སྟན་པས་བསྟོན་ཉེས་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅེས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་གི་
 ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི་དུས་དང་སྒྱུར་བའི་གཏོལ་མེད་པས་ནས་
 ཟས་ཉིད་པའི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟར་གནང་རོ། དགེ་སྤྱོད་པ་ལང་བདག་
 བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ནི་
 མེད་པ་གཅིག་ནས་ནང་དུ་རྒྱ། བྱི་རྩོ་ནི་གཅིག་ནས་བྱིར་རྒྱ་ཞིང་ཟ་བའི་དུས་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཅེས་གྱིས་བྱིར་ཐོར་ཏེ་སྒྲར་ཁ་བཟུ་
 བར་བྱ། དེའི་བྱི་མ་པན་ཆད་བཟའ་བར་བྱའོ། རྟེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་

སྒྲེགས་པའི་ཁོད་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་ཞིག་སྤྱང་ན་ཁ་ཟས་དང་བཅས་པར་མི་
བྱའི་བརྟགས་པའི་རྩལ་ཁ་དག་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ།

ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློཾ་ཀ་གསུམ་
གྱིས་དབྱིག་འཆང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ཉོན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་གི་ཆེད་
དུ་གསེར་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་། བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
གྲང་ལ། །གཞན་ཡང་ལེན་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་གྲངས་
ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྡི་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁབ་རལ་དང་གིར་བྱབས་ལ་
སོགས་པ་རྩ་དང་བ་སོ་དང་རུས་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་
པ་ལས་བྱས་པ་འཕམ། གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གདགས་གིང་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོན་མོ་སྟེང་དང་ཞེ་
དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

འོན་དགེ་སྦྱོང་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རེག་དུ་མི་རུང་
ངམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྤྲུམ་
བྱ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག་
ཅེས་སློས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསམས་པ་འདི་གཞན་ཏེ། བདག་གིས་གསེར་
དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་
ཆོས་གོས་གསུམ་བཅའ་བའི་ཐོང་དང་། གསེར་དདུལ་ཅུང་ཟད་མ་བཅངས་ན་

འཆོ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་མེད་ནད་ཀྱིས་གཅེས་
པར་འགྱུར་བས་སྤྲོ་བཙུ་བའི་ཐོང་གི་ཕྱིར་བཅང་ཞིང་སྤང་ངོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
ཏེ་དགེ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་གོ།

ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་
དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། གསེར་དང་དཔལ་ལ་རེག་
གྱུར་གྱང་། ཉེས་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེའི་དཀོན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གཅིག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་དང་།
མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་གསེར་དཔལ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
བདག་གིས་རེག་གྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡང་། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་བཙུ་བ་སྤྲོ་
བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དཔལ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་
ལུགས་སུ་གྱུགས་ཤིང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། རྣམ་བྱིས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་དུ་བྱས་
པ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་བསམས་པས་སྤངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁེ་སྤྱོད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཞོར་
གཞན་ལ་འཆོང་དུ་བཙུ་བ་ཏམ། གཞན་གྱི་ཞོར་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཆོང་བྱས་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲོ་བ་
ཅམ་ཡང་མེད་ལ་འཆོ་བ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། བསོད་ནམས་བྱ་

བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཆོང་གི་ཁེ་སློགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་གིས་མི་
བྱུང་། །ཁྱིམ་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅོལ་བའི་འོས་མེད་ན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཆོང་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་གིས་ནན་དང་མཐུས་མི་བྱུང་། །རུང་གནམ་
མི་རུང་དགའ་མི་དགལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩིས་ལ། མི་དགའ་བ་མེད་
དེ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོང་བྱུང་། །ལ་རོལ་པོ་མ་དང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཆོང་
བྱས་ཏེ་རིན་བཅེས་ལ་ཐོབ་ན་པམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་དུ་དག་
སློང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་བཅུ་པོ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

འདྲོད་བས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གིས་བཀའ་
སྩལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་
ལ་བརྟེན་བ་རྣམས་ནི་མཛོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཞེས་བཀའ་
སྩལ་བ་ལས། ཉེ་དགའི་སློབ་མ་དག་སློང་ཆོར་མ་ཅན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་ན་
རེ། འདྲོད་བས་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྩལ་བ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་བ་ལ་བརྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་བར་དུ་
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ལ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་ལ་དང་པོར་ཆོག་འཇམ་
པོས་སློབ་ཤིག །དེས་མ་བཅུབ་ན་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གིས་དག་ཚུལ་
གཏི་མུག་མ་སྒྲིབ་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིག །དེ་སྐད་དུ་བསྟོ་བ་ལས་གྱང་མ་བཅུབ་སྟེ་དེ་
སྐད་སྒྲིབ་དག་འདུན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་ལོངས་སྟོན་རྣམས་

དང་སྤལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་
 ཏུ་ཉལ་བ་གནང་བ་དེ་ལ་མེད་ན། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་
 སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་
 པས་ན། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲར་དང་རྟག་དེད་ལ་སོགས། །
 འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་ཞིང་
 ཞི་བའི་རང་བཞིན་པས། གདོལ་བ་དང་མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོང་
 ཞིང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་རྟག་དེད་པོ་ལ་སོགས་
 པ་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། རྟ་
 ག་དང་གག་ཆོལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་འཇུག་ཅིང་སྤོན་གི་བ་དག་བྱུང་བས། དེའི་
 ཕྱིར་འཆི་བར་བསམས་ཤིང་མི་བྱའོ།

སྤལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁ་དག་བ་སར་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སྤང་བ་དང་གཅན་གཅན་ཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀན་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བྱག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་ལྟར་ཅེས་བྱ། །ཁྱིམ་པ་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སོས་ཞེས་བརྟོན་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀན་
 པ་ནི་བདག་བས་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཤེས་པ་ཀན་པའམ་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་
 རོ། །གཞོན་པ་ནི་བདག་བས་དེ་དག་གིས་དམའ་བ་རྒྱུད་བའོ། །ཡུན་རིངས་སོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲ་མ་དག་གི་མདུན་དག་ཏུ། རྒྱལ་ས་དང་མཆིལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། སོ་ཤིང་
བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། དེ་བཞིན་རྒྱན་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། མདུན་དུ་བཅག་བར་མི་
བྱ་ལོ། གོས་གཅིག་དག་ཀྱང་བགོ་མི་བྱ། ཁྱེད་དེངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་དོ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མིང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་
དག་མི་དོར་མི་བྱ་ལོ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། མ་རབས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། མ་
གྲུས་ཤིང་བསྟེམས་པའི་ལྷན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལོ། སོ་ཤིང་ཟན་ཡང་བྱ་བུང་
གིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཟའ་བར་བྱ་ལོ།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཅན་གྱིས། གྲུས་
བཅས་ཞེ་སར་བཅས་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཅན་པ་ཤོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྱི་
སྟོན་པ་ཀྱང་གྲུས་ཤིང་ཞེ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཆོག་འདུལ་ཞིང་
གསོང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་ཞེ་ས་དང་བཅས་བར་བྱ་ལོ། བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མོའི་གནས་
བཞུན་ཟིན་ཏོ།

ལག་པ་དག་བར་བསྐྱལ་ནས་ནི། བྱམ་བ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཟས་ཆོས་པའི་འོག་ཏུ། ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཀྲུས་ནས་ནང་བར་སྤྱད་
པར་བྱ་བའི་ལྷ་བཅག་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་ལོ། ལྷའི་སྟོན་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་
དང་ངེ་མ་མེད་པར་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བརྟགས་ནས་ལྷ་ཡང་བཅག་ཅིང་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བཅག་པའི་ཐབས་ནི། སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག།

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུའམ། །ལྷ་མ་ལོན་གྱི་པར་དུ་གནས་མ་
བཅས་པར་གནས་སུ་མི་དབང་བས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གནས་མེད་པར་ཞག་
གཅིག་གྲང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནོ། །

དགེ་འདུན་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །འན་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་སྤྱི་འཇམ་ཆ་དང་སྟན་ཁི་དང་ཁིའུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འན་པར་བྱས་ཏེ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འན་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་འདུག་ཏུ་གནང་སྟེ། དེ་བས་ན། འན་དང་
ལྷན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་རྩ་བ་རྩུང་དང་། །འཁའ་གཅི་བྱེད་དུ་ལོ་བ་
དང་། །མཆོམས་ནང་སྟོན་ལ་བྱག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་གིས་འབྲུང་བ་འདི་དག་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་ཀྱང་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཞུས་
པར། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མར་མ་ཞུས་པར། །བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྟོམ་ཞིང་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་། །གོས་བྱ་བ་དང་འདུབ་
པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་ཅི་བྱ་བ་ཀྱན་གྱང་མཁན་པོ་ལ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མ་
ཞུས་པར་སྤྲ་འགའ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་ལོག་ཏུ། །སྒྲ་མའི་
 ཀྱང་བསྐྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། རུབ་མོ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་བ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སང་ནང་
 བར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་བ་རྩོམ་གས་ཆོད་དུ་བབྱི་ཞེས་ཞུ་བའི་དེ་ལྟར་
 བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བ་
 རྒྱ་གཙང་མས་བསྐྱུ་བར་བྱུངོ།

སྒྲ་མ་ལ། །བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲ་
 མའི་ཀྱང་ལག་བསྐྱུ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སོགས་བ་ཅི་བྱ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་
 དགེ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཞུས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་བྱ་ཞེན། ཀྱང་བ་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྦྱང་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་
 རྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། སྒྲ་བདག་གི་གནས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཀྱང་བ་གཉིས་དག་
 ཏུ་བསྐྱུ་ཏེ་ཞུས་པ་བཞིན་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་སྟོད་རངས་ལ་
 བསྐྱེམས་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོས་མི་ཉལ་བར་དགེ་སྤྱོད་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཞུས་པ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་དེས་ནི་བདེན་བར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞུས་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དང་སྦྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་
 དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིད་འོང་སྟེ་མལ་དུ་ལུས་པ་བའི་ཆེན་ཡང་བསམ་པ་
 མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའི། སྦྱར་དུ་ལྷང་བའི་བསམ་པ་དང་སྦྱར་དུ་སད་ཅིང་སྦྱང་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སེང་གའི་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གཡས་པ་པལ་སྟེ་ཉལ་བར་

བྱལོ།

ཐན་དང་བསམ་པའི་རྒྱ་དང་གདང་། །དེ་བཞིན་སྤྱད་ཏུ་སད་ནས་ནི། །རི་རྒྱུད་
བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་དང་ལྟར་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
ཉལ་བ་ནི་ཐན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྱད་ཏུ་སད་ཅིང་ལྟར་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སད་ནས། །ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་
བར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། །ཞེས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོ་མན་ཆད་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་
དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་ཆོག་བསྐྱབ་བ་དང་། །སྤོ་དང་ཕྱི་རོའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་བཟའ་ཞིང་
རྒྱ་གཙང་བ་དང་། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་སྤྱི་མ་རྒྱུས་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་
བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་གྱུངས་ཏེ་
བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་འཕོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་
ཉོན་མོངས་སྤྱད་ཟད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་བཅོས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་
ལྟན་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྟན་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་ཏུ་ཟད་བར་
འགྱུར་ལ། །མ་འོངས་པ་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་དམ་བཅོས་པ་གསུམ་ལས་དམ་བཅོས་སྤྱད་མེད་པའི་
བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གི་ཀུ་རི་ཀུ་ལུ་བརྒྱ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་མཛད་པ་ཚྗགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་བྱ་བ།

༣༣ ། རྒྱ་པར་སྐད་དུ། སྐམ་མཆི་ཐུང་ཐུང་མཆི་ར་ཀླ་ར་། བོད་སྐད་དུ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་བཞི་དང་། ཁ་དོག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དབྱིབས་
 བརྒྱད་དང་། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། རོན་དམ་པར་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
 བ་སྤྲུལ་འདས་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་དགེ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་
 ཞེས་པ་ནི་ངལ་བ་བྱེད་པའི་རོན་རྟོ། །འཁོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུབ་ཅིང་ངལ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རོན་དུ་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟུན་བའོ། །དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞིབ་རྒྱུ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

ལྷ་པ་ཞེས་ལྷ་པ་ཞི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་ལྷ་པ་དང་། བསྐྱུར་བར་
 ལྷ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་ལྷ་པ་ཞི། ལྷ་པ་ཞི་དང་པོ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལོ། །བསྐྱུར་བར་ལྷ་
 པ་ཞི་ལྷ་པ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་ལྷ་པ་ལོ། །ཡང་ན་དགོ་ལྷ་པ་དུ་སྐྱུར་བཅས། དགོ་ལྷ་པ་
 ཡིས་དེ་སྐྱུར་ལྷ་པ་ལོ། །མགོ་ན་པོ་ཞེས་ལྷ་པ་ཞི་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཏེ། མེས་པ་ཅན་

ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་དང་རྟེན་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་བས་ན་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དུས་གསུམ་དང་། དུས་
གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུན་དང་
ཞེས་བ་ནི། ཐོགས་བ་དང་ཆགས་བ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟག་ཏུ་སེམས་
བ་ནམས་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་ལུས་བར་མཐུན་པའོ། །

ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདུལ་
བས་ནི་དུལ་བར་བྱས། མདོ་སྡེས་ནི་ཞི་བར་བྱས། མ་ཐོས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ལ་མི་བྱའི། ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་བ་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་བའས། རྒྱང་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ། ཁུར་ཐོར་པ། དག་བཙོམ་བ་དག་སྟེ། རྩེས་བྱ་
རྒྱང་བཞི་དང་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་གྱི་ཚོགས་ཏེ། དེ་དག་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་
ན་ད་ལྟར་གྱི་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་ནི་འདོད་བ་དང་མ་རིག་
བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྡིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཁུར་ཐོར་བ་ནི་བྱང་པོ་ལྡེའི་ཁུར་ཐོར་
པའོ། །དག་བཙོམ་པ་ནི་ལས་གཅིག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཙོམ་པའས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དག་བཙོམ་པའོ། །

ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཞེས་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུས་དང་། རག་དང་།
ཡིད་གྱིས་ཐུག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་གྱིས་ཐུག་བྱ་བ་ནི། ལུས་སྦྲད་ལྡེ་ས་ལ་

གཏུགས་པའོ། །རྒྱ་གུ་གིས་ཐུག་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
ཅིང་བསྟོན་བ་བྱེད་པའོ། །ཡིད་གྱིས་ཐུག་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་དག་མངོན་པར་
བཞུགས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་པ་ཆབས་པོ་ཆེའི་ནི་
ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས་བྱའོ། །ནད་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ། །མི་
ན་བས་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གས་སོ། །

དཔེ་བཞི་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་
གྱི་སྟོན་སྟེན་བཞི། སྟོག་གཅོད་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་དང་། མི་ཆངས་
པར་སྟོན་བ་སྟོར་བའོ། །རྒྱ་གུ་དཔེ་བཞི་བརྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། ཐ་མ་དང་། ཐུན་
ཆགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་མོ་དག་སྤངས་པའོ། །ཡིད་གྱི་དཔེ་བཞི་ལོག་
པར་ལྟ་བ་དང་། དན་ཏུ་སེམས་བ་དང་། ཆགས་སེམས་སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་
ལུས་གྱི་དཔེ་བ་སྟོན་ལམ་བཞི་མཛེས་བ་དང་། རྒྱ་གུ་དཔེ་བ་ཅུ་ལྟོས་ཏུ་མི་སྐྱ་
ཞིང་ཏུས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་དཔེ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྐྱ་ཁྲན་ཞིང་
ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །

ཚུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟོང་གི་ཚུལ་བཞིའོ། །ཆོག་རྒྱལ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུ་དང་། དཔེ་ཚུལ་རྒྱལ་སྟེན་ཆོག་འོ། །མདོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདུལ་བ་འདུལ་པའི་ནང་ནས་དཔེ་སྟོང་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འདུང་བ་ལས་
དཔེ་ཚུལ་མི་སྤང་བ་ནི་དཔེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཐད་མོད་ཀྱི། ཐམས་
ཅད་ནི་ལྷག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ་རྩ་བ་ནི་ཆེ་བཏུས་པས་ན་མདོ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོས་རང་པོ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་རབ་ཀྱི་ལུང་

འདུལ་བའི་ནང་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་ན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །**བཤད་བར་བྱ་**ཞེས་པ་
ནི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་
ལྟར་བྲག་བཅའ་བ་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་གདམས་ངག་ལྟ་བུར་སྟོན་རྟོ། །

ཤུག་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པས་སྟོན་རྟོ། །གང་
ཞེན། བྱིས་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཡེ་ཤེས་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་ཤུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་བཞི་ཡོད་པས་
རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཤུག་འི་རིགས་གཅིང་ཞིང་ཁ་དྲག་པའི་ནང་དུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་འདུལ་བའི་དབང་གི་བྱིར་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རིགས་དེར་སྤྲེས་པ་
ན་རིགས་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་རྟོ། །ཤུག་འི་བསྟན་པ་ལ་བདག་ཉིད་དད་པས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བས་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་བསྟན་རྟོ། །

སེང་གོ་ཞེས་པ་ནི་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་རི་
དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྲེས་པས་
ཅན་དང་བྱིར་ཞོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བཀོང་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་
དེ། སེང་གོ་དང་འབྲུ་བའི་བྱིར་དཔེ་དེ་ལས་མཆན་དུ་གསོལ་རྟོ། །འདིས་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །

བསྟན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྲེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱ་འོ། །**དད་པས་**ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞི་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མདོན་པར་
དད་པས་སེམས་དང་བའོ། །**རབ་ཏུ་བྱུང་བས་**ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་པ་

བཞི་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་ཐོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ནི་
 ཁྱིམ་པའི་མཆན་མ་སྤངས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཆན་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེན་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**བརྟུལ་ཞུགས་**ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུག་ཉིས་ཡི་དམ་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་བྱའོ།

བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་གམ་ལོ་རྒྱའི་བར་
 ཏུ་སྟོམ་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་འཆོའི་བར་ཏུ་ལམ་སྟོང་པོ་
 བྱང་ཚུབ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་ཏུ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ནི་བརྟན་པས་ཏེ། རི་ལྟར་དང་པོ་
 ཡི་དམ་བཅས་པ་ལས་སྤངས་མི་སྟོག་ཅིང་མི་རྒྱར་བ་ནི་བརྟན་པར་བྱའོ།

སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་བྱ་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་ལྷུས་དང་། དག་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོག་གསུམ་སྟོམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཆང་མི་འཐུང་
 བ་ནི་བག་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ལྷག་པ་རྣམས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

རབ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་
 དཀའ་སྤུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ནེམ་རྒྱར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་
 བའོ། །ཡང་ན་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུད་གསལ་ས་
 གཅིག་རྒྱུ་མར་སྤྲུའི་བ་དང་འབྲུ་བར་བཞུའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་མེའི་
 སྟོན་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་བག་བྱའོ།

བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་བ་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ལུས་ལས་འཕགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་དུ་དོགས་
ནས་རིམ་གྱི་བྱེད་ཅིང་འབད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་དང་པོ་ཆོ་ག་དང་ཁྲིམས་བརྒྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་བསྤང་ཞིང་འབད་པར་བྱའོ།

ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། །ཞེས་པ་ནི་ཀྱ་ཀར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་
གཅིག་ལ་ནམ་གྱི་བཞི་ཆར་བཤོས་ཏེ། བཞི་ཆ་གསུམ་འདས་ནས་གཅིག་ལུས་
པ་ཙམ་ན་མི་ཉལ་བར་ཙོག་བྱར་འདུག་ཤེ་སེམས་གསལ་བར་བྱའོ། །ནམ་ལངས་
བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་བཤད་པའམ། ཡང་
ན་ནམ་ལངས་པའི་ཆད་ནི་ལག་མཐེལ་གྱི་རི་མོ་སྤང་བ་ལ་གསུང་ངོ། །ཁ་ཉོན་དུ་
བྱ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ཐེའམ། འདུལ་བའམ། རྒྱགས་སམ་གང་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཉོན་བྱའོ།

གདོང་དང་སོ་ཡི་རྩི་བཟུས་ནས། །ཞེས་པ་ནི། ནམ་ལངས་ནས་ཀ་ཤི་པ་
ལྟ་བུ་ལ་སྤྲག་པ་ལ་ཐོགས་ཏེ། འཛ་བ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་གདོང་དག་
པར་བཟུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙོད་ག་
གིས་མི་འཕྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྦར་མི་མཛེས་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་གདོང་དང་སོ་ཡི་རྩི་བ་བཟུས་ནས་གཅིང་བར་བྱའོ།

རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱ་བ་རྫོགས་
པ་ལ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་
བྱ། སངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིད་དང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་

སངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །**རྒྱས་**
 པ་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །**ལ་གྲུས་བྲལ་བྱ་**ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྐོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་འབྱུང་
 བས། ཉན་ཐོས་དག་ལ་མི་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །

སྒྲུལ་གནས་བའི་སྒོ་སྒྲེགས་ལ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གམ་དུ་འགྲོ་ན་
 ཡང་སྒོ་བརྒྱང་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཞུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མཁའ་པོ་འཇ་
 སྒོ་བ་དཔོན་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །**ལག་བས་དལ་གྱིས་བརྒྱང་**
པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཅང་དག་པར་མི་བརྒྱང་སྟེ། རན་པར་དལ་གྱིས་བརྒྱང་
 བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་མིང་ནས་སྤྱང་སྟེ་ནང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཟེར་ན་འགྲོ་
 ཞིང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཅང་མི་ཟེར་ན་
 སྒྲུལ་གནས་དག་ལ་ཞུས་ལ་མཐུལ་དག་བྱའོ། །

ནང་ཞུགས་གྲུས་བས་སྒྲུལ་ལ། ཞེས་པ་ནི། ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒོ་དལ་
 ཀྱིས་བྱེ་ལ་རྒྱག་ཆོམ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲུས་པར་ཐལ་མོ་
 སྒྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བྲལ་བྲས་ནས་བྲས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་འདུག་པར་
 བྱའོ། །**ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཀྱི།** ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 ཁམས་མི་མཉམ་པ་ལས་ནང་དུ་སྒྱུར་པས་རྒྱགས་བདེ་འཇ་མི་བདེ་ཞེས་གྲུས་
 པར་སྤྱན་གསོལ་ཏོ། །འདི་མན་ཆད་མ་རབས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །

འདི་དག་གྱུ་ཞེས་ངེས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། ཆག་ཆག་གདབ་མཐུལ་བ་གྱི་
བ་སྒྲིར་སྤྲུག་ལས་འཆའ་བ་གྱི་བ་མཆིས་ན་ཡང་ཚུལ་ལས་མི་འགལ་བར་འཆའ་
ཞེས་ཞུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཞི་དང་རྒྱུ་པོ་དང་། རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལ་སོགས་ནམས་གྱུ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ཡན་ཆད་མཆོད་པའི་
ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འཆའ་པའི་དོན་ཏོ། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། སོག་ཆགས་ལ་སྒྲིར་བ་ཅེ་
པའི་ཕྱིར་ཁར་པོར་དྲུང་པོར་ཉ་ཕྱིས་འདབ་མ་བུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྟེ་
པོ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གྱུ་བ་ནི་
ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུས་བཀའ་བ་ལ་ཚུའི་སྟེང་དང་དབུས་དང་ཞབས་སུ་སྟེ་པོ་ཅི་
ཡོད་པ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ།

ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་གྱུ་བ་ནི་ཚུ་བརྟག་པའི་སྟོན་ཉ་ཕྱིས་
ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྟོར་བའམ་འདབ་མས་
བུམ་པ་དག་། །ཞེས་པ་ནི་ཀྱེན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཚུ་བརྟག་པའི་སྟོན་མེད་ན་ལག་པའི་
སྟོར་བའམ་ཤིང་གི་འདབ་མའམ་ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཚུས་བཀའ་སྟེ་
བརྟག་གོ།

ཚུ་ཡི་སྟེ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ནམས། །ཞེས་པ་ནི། ཚུའི་ནང་དུ་སྟེས་པའི་སྟེ་པོ་ཆེ་ལ་
ནམས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྟེས་པས་ན་སྟེ་པོ་ཞེས་གྱུ་སྟེ།
དབང་མེད་པར་སྟེའོ་ཞེས་གྱུ་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རྩ་འབྲུག་གྱི་སྒྲུབ་
གྱིས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མི་བྱའོ། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་བསྟ། །ཞེས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་པའི་བརྟགས་པའི་ཆད་ནི། ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་འོད་
མས་བཀའ་བ་སྒྲུང་དོར་བྱུག་གིས་ལན་ཅིག་འཁོར་པའི་ཆད་གྱིས་བཟུང་སྟེ། དེ་
ལས་ཡུན་ཟུང་ན་ཡང་མི་རྟོགས། ཡུན་རིང་ན་ཡང་མིག་སྒྲིད་དེ་མི་མཐོང་བས་ཅི་
རན་དུ་བརྟག་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།

སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁ་བ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
ལྡན་པས་ཆོད་མའི་ཁ་བ་དང་རྩ་བ་མོའི་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
བརྟག་གོ། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རི་ལྟར་རྩ་བརྟགས་པ་
བཞིན་དུ་འབྲལ་དུ་སྤྱད་དུ་དགོས་པའམ། བརྟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བརྟག་གོ།

སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །ཅེས་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་ལ་མི་
གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་ཆགས་ཀྱི་རས་དེ་ཐགས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་
བཅགས་ཏེ། རྩ་འཛམ་ཏུ་མི་བརྟུབ་བ་དང་། ཆང་བཅོར་གྱིས་བཅོར་ན་སྟོག་
ཆགས་ཞེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་ཆགས་ཀྱི་རས་ཀྱི་དང་དུ་
བག་ཡངས་སུ་བཅག་གོ། །**སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ།** །ཞེས་པ་ནི། རྩ་
ཆགས་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུག་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐང་ལ་སོགས་པར་མི་དོར་
བར་གང་ནས་འོངས་པའི་གནས་དེར་སྒྲར་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ལོ།

རྩ་དང་ཞེས་པ་ནི་གོས་སྐྱམས་པའམ། བཙོ་བླག་བྱས་པའི་གཞིའི་རྩ་དག་
གོ། །ཕྱི་བ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བཤལ་བྱ་བ་དང་གནས་ཁང་དུ་
བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །**ཤིང་ཞེས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་**

དཔོན་དག་གིས་གནང་བའི་ཤིང་ངམ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་དག་གོ། ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་
 དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་དགོས་པ་ཀྱན་བསྟུང་། དགོས་པ་གང་
 དང་གང་ཡང་བྱད། ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཅོག་སྟེ། སློང་དང་ཆ་དང་ཆོད་མ་དང་།
 འབྲུ་དང་ཤིང་ཐོག་དང་ཞོ་དང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོན་དང་མེན་མོ་དང་ཚུ་དང་
 མེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ག་གོ། དེ་དག་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱེད།

སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པ་ལོ། སྟོག་ཆགས་ཞེས་
 པ་ནི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ལས་སྟེས་པའི་འཆོ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལོ། བསད་པ་
 བསྟར་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་གྱི་
 ཉེས་པ་གསོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྟར་ངོ། གསོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་
 པར་བྱེད་པ་ལོ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་གནོད་པ་སྦངས་པར་བསྟན་པ་ལོ།

བསྟན་ཞེས་པ་ནི་མཁན་སོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དགེ་བ་སྦྱོང་པའི་
 སར་སྟན་ནས་ཁྱུ་དག་གང་དགོས་པ་གཏིང་ངོ། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རིམ་ཆེ་རྒྱ་
 དང་རིམ་བ་བཟུ་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཁྱས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལོ། ས་ཞེས་པ་
 ནི་བྱ་རིམ་ཆེན་པོའི་བཟུ་བའི་ས་དང་མཐུལ་བྱ་བའི་ས་དག་གོ། སོ་ཤིང་ཞེས་པ་
 ནི་ནང་པར་གྱི་སོ་ཤིང་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ་གཞག་གོ། འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟོག་
 བྱ། ཞེས་པ་ནི་ལྷི་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་བྱར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་གསེབ་ཏུ་གཟེར་བྱ་ལ་
 བཅུག་ལ་ཆབ་ཁུང་ཆེ་རྒྱ་དགེ་སར་གཞག་གོ། རྒྱ་གར་གྱི་ནི་བ་སྦང་གཞོན་ཏུ་འེ་
 ལྷི་བ་དང་ས་བསྟེན་ཏེ་རིམ་བྱར་བྱས་ནས་དེས་འཁྱུ་བས་ན་དེ་དག་འདག་པའི་

ཆལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱལ་ཉོག་དང་སྤྲུག་པས་ངེ་མ་འདག་པར་བྱེད་པས་ན་
འདག་པའི་ཆལ་ཞེས་དེ་དག་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་བོན་བྱའོ།

སྤྱང་བཟེད་བསྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྱང་བཟེད་དང་
ཁམ་པོར་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་ཏེ་མྱོང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཟ་བའི་
ཆེ་བ་གལ་མ་དང་ཚོས་ཟེན་ནས་བསྟ་ཞིང་སྐམས་ཏེ་གནས་སུ་གཞག་གོ། །སྤྲོ་མའི་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བཞིན་གྱི།
སྐབས་འདིར་ནི་དེ་དག་ལ་མི་བྱའོ། །གནས་བཅས་པ་ནམས་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ར་རྒལ་མེད་པར་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པར་བྱེད་པར་སྟོན་ཏོ།

དེ་ནས་དུས་རིག་བྲག་བྱ་སྟེ། །དུས་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལ་
འཇུག་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཇུག་པའི་ཆོ། གཞི་
བརྒྱུད་ས་ན་དུས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གྲུས་པས་ཐལ་སྤྱར་ནས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དེ་
སྤྱང་བྱའོ། །འཆལ་མ་འཆལ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བའི་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་སྤྱང་ཞུ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི། བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཁྱེ་བ་ལ་བྱའོ།

ལག་པ་བསྟུས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ལག་པ་དག་
པར་བསྟའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཁམ་གྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ་མི་

སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཀན་གཏོགས་པ་དང་། གཞིབ་པའི་རོ་མུང་
 པ་དང་། འགྲམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཁམ་འཕྲོ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་
 སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ཟ་པའི་ཆེ་བདག་གཅང་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོདོ། །གཅང་
 སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཁ་ཟས་ཡོད་བཞིན་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོད་རིག་བྱ་ཞེས་པ་
 ནི་ཏ་ཅང་འགྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཀའ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རན་
 པར་བྱའོ།

འཁྱུ་པའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་བཟའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གསོ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ལུས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་ཤི་ལས་སྤྱོད་པའི་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ལུས་གསོ་བར་བྱའོ། །བཟའ་སྤྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། །ཞེས་པ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་བཟའོ། །ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཁྱུངས་པ་དང་། །ཞེས་
 པ་ནི། གཏུགས་ཆོད་ཐོས་ཏེ་བརྟུང་བ་ལས་ཅབ་མོ་འཁྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཁྱུངས་ནས་ཚུ་ལ་འོག་ནས་འཁྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ཁ་བཟུ་པའི་
 ཆོ་ག་སྟོན་ཏོ།

རྒྱུང་པའི་ཚུ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅུགས་ནས་བཞག་པའི་ཚུ་དེས་ཁ་ལན་
 གསུམ་བལལ་ཏེ། བོར་ནས་ལན་ཅིག་ཅི་རན་ཅམ་ཞིག་སྟོ་བར་བརྟུང་ངོ་། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་འོག་ནས་འཁྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྱིན་
 པ་ཡང་དག་སྤེལ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བཟུས་ནས་ཡོན་བདག་གི་བསོད་
 བླམས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འཁེལ་བ་དག་དགག་སྟེ། སྟོན་བྲམ་ཟེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་

པས་དགེ་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་པའི་
 ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཡིག་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་དང་བདག་ལ་བསྟོར་བའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡིག་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་འཆལ་མ་འཆལ་ཞེས་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བ་རྗེ་ལྟར་བྱ་
 པའི་གོ་རིམས་དང་ཐབས་བསྟན་པའོ།

མན་དག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དགེ་བའི་བསམ་གཉེན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་སྟོན་པས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་
 གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ནས་ཡོད་ན་དེའི་མན་དག་མནོས་
 ཏེ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལུང་
 སྟོན་པ་མེད་ན་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཚིག་དང་
 དོན་བསྟན་ཅིང་ཡི་གེའི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཟུར་ཕྱིན་འདོད་ཀྱང་བསམ་ཞིང་བརྟོན་
 རམ་བསྒྲུག་པ་དག་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲོག་
 པའོ།

སྒྲིམ་དང་ཚོག་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བྱ། བསྒྲུབ་པ་ལྷི་ཡང་ལས་སུ་བྱའམ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་
 པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་ཚིག་བརྩམས་ཚིག་ལ་མཁས་པའོ། །ཚོག་མཁས་
 པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་བཞེར་རི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོད་
 གསལ་པར་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅིང་གསལ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིམ་
 པའོ། །ཚོག་ནི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་ཞིང་དག་དལ་མེད་པར་བྱི་

མང་གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་
པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་རི་ལྟར་བྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ནའོ། །དོན་ཡིད་གྱིས་གྱིན་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ།
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱབས་ན་དེ་དག་ལ་མ་ཁས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་
པ་ནི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱར་རྒྱུ་ལོ། །བཙོན་པ་ནི་ནན་ཉན་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ།

འདི་ཚུན་ཆད་ནི་ཚུལ་གྲིམས་བརྩའི་དངོས་སོར་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་ལས་
ཀྱང་ཅ་བ་བཅས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བཞག་གི་དགེ་བ་བརྩའི་རིམ་པ་ལྟར་
བཞག་པས་དང་སོར་སློག་གཙོད་པ་འཆད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཆིག་བརྩ་བ་ཀྱུན་
གྱིས་རྩོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་ཞིག་པས་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་དང་མི་ལྟན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། མིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེ་བྲག་དཔྱེའོ། །འདི་ནི་དངོས་སོ་ལ་བབ་
སྟེ། དེ་ཡང་བརྟུས་པའི་དོན་བརྩའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཆང་
འཁྱར་བ་དང་། གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མེར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་བརྒྱན་
པ་དང་། རྒྱ་མའི་བྱིས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤང་བ་དང་།
གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་བ་དང་བརྩའོ།

གསོད་པ་ནི་ཅིས་མགོ་ནམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན།
མི་ཡིན་པ་དང་། མིར་འདུ་གེས་པ་དང་། གསོད་སེམས་ཡོད་པ་དང་། གསོད་པར་
སྒྲོར་བ་དང་། འཚོ་བའི་དབང་སོ་འགག་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དག་ལྟ་དང་ལྟན་

བས་མིའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱུ་ན་པམ་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེ་དང་པོ་བཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལུལ་སྒྲེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོངས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དགེ་སློང་ཞིག་མི་གཙང་བའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་ནས་ལུས་མི་གཙང་བས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པས་བཅས་སོ།།

བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཁོ་ནས་འགྱུར་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཏོ། **།སེམས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་ནི་**རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར་སེམས་གྱུར་མ་ཉམས་པ་སྟེ། གང་ཞེན་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནད་དུ་བབས་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། **།ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མཛོར་བར།** ཞེས་པ་ནི་མི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་ཞེས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ་གསལ་བར་ཡང་བསམས་ཏེ། གསོད་སེམས་ཡང་ལྡན་ལ་ཕྱོར་གྱུར་མཛོར་བའོ།།

མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་གསོད་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བདག་ལས་གཞན་པའི་མཛོ། །དེ་ལ་མི་དང་མིར་ཟིན་པའོ། །དེ་ལ་མི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་གསུམ་སོ། །མིར་ཟིན་པ་ནི་མིའི་མངལ་ན་དབང་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འཆོ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །གསོད་པར་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིས་བསམས་བའོ། །གཞན་ལ་

བཅོལ་ཉེ་གསོད་དུ་བརྟུག་པའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ།
 མིད་པ་ལས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་བའོ། །བསད་ན་བརྟུག་ཞུགས་ཉམས་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། འཆི་བའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་ན་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷུ་མཁའ་ལྷན་ནམ་ཞེས་པ་ནི། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་སྟེ་ནད་པ་
 འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་བསགས། ལྷུ་མ་
 ཁའ་ལྷན་དང་ཡང་ལྷན་པས་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པ་ནི་དར་དང་ཡོལ་བས་ཚད་
 པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་དུ་ཁྱི་ཡང་སྟོག་པ་མི་འཕེལ་གྱི། འཆི་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
 བསྟགས་པ་བརྟོན་པའོ། །ལྷུ་མཁའ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ནད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷུ་མཁའ་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་འདིར་རི་སྟོད་དེ་གནས་པ་དེ་སྟོད་སྟོག་པ་སོག་
 ཅིང་འདུག་པས་དཔུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས་འདུག་པར་
 མི་རིགས་ཉེ། སྒྱུར་དུ་འཆི་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྟོན་པ་དག་སྟེ།
 བའོ། །ཆིག་གིས་གསད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ་སྟེ་ལྷུ་མཁའ་ལྷན་པ་
 དང་། ལྷུ་མཁའ་ལྷན་པ་དང་ནད་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྱ་གུ་བདོག་པ་
 དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཆི་བའི་བསྟགས་པ་བརྟོན་དེ། དེས་ཁྱི་ན་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་གོ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་ཁྱི་འམ་མ་ཁྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ།

དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ནད་ཀྱིས་སྒྱུག་བསྟུལ་ཞིང་
 མི་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཁྱི་ན་ནད་འདི་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་

རིགས་མོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཚོན་བྱེད་ནས་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་
བཤོ། །ནད་པ་བསྐང་པ་ལ་དེས་དབྱགས་བཅད་དེ་མི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་
ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་ལ་གང་དང་གང་ཐོས་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉམ་
ཐག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་
ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ད་ལྟར་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བལྟའོ། །ནད་
པ་ནི་འཕྲལ་དུ་ཉམ་ཐག་གོ། །**དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེར་མི་བྱ།** །ཞེས་པ་ནི་དེས་
པའམ་གདོན་མི་བྱ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་ནད་པ་དག་ལ་མི་བྱའོ། །

སྐན་དང་ཞེས་པ་ནི་ནད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་འཆི་བར་འགྱུར་པ་མི་སྦྱིན་
ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བའི་སྐན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་ལག་པ་གཅད་པ་མི་བྱག་ཚུལ་དགེ་
སྒོར་མས་ཅབ་མོ་ལན་ཚུ་ཅན་གྱི་བྱེད་པས་རྒྱན་པོ་ན་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅབ་མོ་ལན་
ཚུ་ཅན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་ཀའྱིན་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་མི་མཉམ་པ་དང་མི་
འཕྲོད་པའི་སྐན་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་མི་སྦྱིན་ནོ། །**སྤྱགས་དང་ཞེས་པ་ནི་**གསང་སྤྱགས་
ཨ་ཞི་ཅ་ར་སྟེ། མངོན་སྟོན་པའོ། །**རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་**འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་པ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ནས་
བྲམ་ཟེའི་རིག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་ས་ལོལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་
པའོ། །

འཆི་བའི་ཚུགས་སུ་བཏང་བའམ། །ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་དབང་པོ་
ཡོད་ན་མི་དག་འགྲམ་ཁུངས་སུ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་མི་འཕྲོད་པའི་ཡུལ་དང་།

གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའམ། གཅན་ཟན་ཁྱོ་མོའི་གདུག་པའི་གནས་སམ། མི་གློད་
ཡོད་པའི་སྤྲུགས་སུའམ། ར་རོ་བ་གཡང་ས་སྤྲུགས་སུ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་
ཏེ། འཆི་བར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བཏང་བའོ།

མི་གཞན་ཞེས་པ་ནི་བདག་བསད་པ་ལ་སྡོམ་བ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བས་
གཞན་མི་ཡིན་པའི་མི་གཞན་དག་གོ། **ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་**ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་
སྡོམ་པར་ཟད་དོ། །དུག་དང་གཏོར་མ་འཛོར་དང་ས་མདའ་ལ་སོགས་པས་འཆི་
བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བདས་ཀྱང་རུང་ཅིས་མགོ་དང་
སྒྱར་ཏེ་དེ་ལ་ཅིས་མགོ་ཆང་བ་མང་ཡང་ལྷུ་ཡང་ཡོད་དེ། གསོད་སེམས་དང་མི་
ལྡན་པ་ལ་ཅིས་མགོ་གཞན་དང་ལྡན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སྒྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །གསོད་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཤི་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །**བསད་ན་**
བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་བཅད་པ་ཅེས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་བསད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྡོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་མན་ཆད་ཅི་ཞིག་གིས་ལས་སུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་དུ་མི་
རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་གོང་མ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྡོམ་སོང་དང་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་འཁྱོ་ལས་སྡོམ་ཏེ། ངན་འཁྱོའི་གནས་སུ་
སྡོམ་པ་ལྷུ་མན་ཆད་དང་། ཐོག་སྒྱར་ཡན་ཆད་དོ། །**སེམས་དབྱུལ་དང་**ཞེས་པ་
ནི་དབྱུལ་བ་ཆེན་པོར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སོ་སོ་རེ་རེའི་དབྱུལ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་
མཚོར་སོང་སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་དབྱུལ་དང་ཐད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །**ཡི་དུགས་**ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡན་ཆད་དོ། །**འོན་**

ཉེ་ལྔ་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ལྔ་ཡན་ཆད་ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱིའི་བར་
 ཅུའོ། །བསད་ན་ངན་སོང་ལྟར་བའི་ཞེས་པ་ནི། རྩོལ་སོང་ནས་སྤྱིའི་བར་དུ་དེ་དག་
 བསད་ན་ངན་སོང་ག་སྤྲུལ་དུ་ལྟར་འོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ཉེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཐལ་ལྟར་དུ་ཐུངས་པས་སྤྱི་མ་པོ་ཞེས་སྤྱོས་ཀྱི།
 དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྤྲུལ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་མ་པོ་ལ་གནས་པས་
 མི་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་སེམས་པས་སོ། །ལུས་དང་ཞེས་པ་ནི་ལུས་གྱིས་
 མདའ་འཕངས་པ་དང་རལ་གྱི་དང་མདུང་ལ་སོགས་པས་འདེབས་པའོ། །དག་
 གིས་བཞམས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་དག་གིས་འཆི་བའི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྤྱི་སོགས་ལོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་གསད་པར་ཡང་བསམས་
 ལ། ཆས་ཀྱང་ཆས་ཉེ་མདའ་ལ་སོགས་པས་སོག་གམ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བདག་གིས་དེ་ཡང་དག་པར་གྱི་སྤྲུལ་བ་
 ལས། དེ་གྱིས་སོང་སྟེ་མ་གྱི་ཡང་འོག་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཁན་མ་ཐོ་ནམ་གསུམ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩོར་བའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་། ཅུ་བའི་ཁན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ལ་རྩོར་བའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཐོག་མར་
 གསད་པར་སེམས་པའོ།

ཅུ་བའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ནི་གསོད་པའི་ཆེ་སྟེ། ལུས་གྱིས་འདེབས་པ་དང་།
 དག་གིས་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསད་སྤྲུལ་པའོ། །རྒྱལ་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ནི་
 གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། ལུས་གཞན་དུ་རས་བསད་དེ་ཞེས་ཡི་རང་ཞིང་ཡང་

དང་ཡང་དུ་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། ཅ་བའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འགྲོད་པས་ཚངས། བར་མ་
 བྱི་གང་ཟག་ལ་མཐོལ་བས་ཚངས། ཐ་མ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་མཐོལ་བས་ཚངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

དོན་བླུག་ཁ་ཚར་འཆོག་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་དག་གྲུང་གསོད་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་བསྟུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གནོད་བ་དག་ །ཅེས་པ་ནི་དོན་བླུག་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་བའམ་གནོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་མི་ལ་ཡང་
 འཆོག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་དུ་པ་རོལ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བག་མི་
 བྱའོ། །བ་གྲུང་ལ་སོགས་གནོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱགས་སོ་ཅོག་བསྟུ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་གནོད་པ་མི་བྱའོ། །རྟལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། པ་མ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་ལ་མི་འགྱོར་མི་རུང་ཞིང་རྒྱུ་གིས་འགྱོ་
 མི་རུས་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །མི་རུས་ན་བཞོན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རྒྱུ་ཆག་ལ་ཞོན་པ་
 བཞིན་དུ་སྦྱིང་ཇེ་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆད་བསད་པའི་བཤད་པ་འདས། །

ད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་ན་མམ་
 པ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་
 པ་དང་། མིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་། བརྒྱུང་བར་འདུ་གེས་པ་དང་། བདག་
 གིར་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་མམ་པ། དེ་དག་གཅིག་དང་ཡང་

མི་ལྷན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དང་པོ་བཅས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལོར་ཅན་
གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་བཅས་སོ།།

དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འབད་བའམ། ཚུལ་བར་བྱེད་དེ་
དལ་བའི་བྱིར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་
རྒྱན་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་
བཅོལ་བའོ། །བཅོལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྤྱུལ་དུ་བཅོལ་བ་དང་།
ཐན་སྤྱིངས་ནས་བཅོལ་བའོ། །རྒྱ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་སྤྱུལ་བའི་སེམས་གྱིས་
བརྒྱ་བའོ། །མཐུ་དང་ཞེས་པ་ནི་བཅན་ཐབས་སུ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇབ་བྱ་
ཡིས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་པོ་ལ་མང་སྟེ། འཇབ་བྱ་དང་། སྐྱ་དང་། གཡོ་དང་། རོར་
ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བའོ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་ཡིན་
པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལོར་བ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་གི་རྣམས་སུ་མ་ལོར་
བ་སེམས་སྤྱོས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་དོན་
ཏོ། །མི་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་རྣམས་བརྒྱས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྟོན་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ལས་
གཞན་ཏེ་པ་རོལ་སོ།།

གནས་ནས་ཞེས་པ་ནི་མ་བསྐྱོད་ན་རི་རྩར་རྒྱ་སེམས་དང་ལྷན་ཡང་སྟོམ་པ་
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པའི་མཆམས་
ལས་འདས་པའོ། །མཆམས་ནི་བར་དུ་ནམ་མཁས་ཆོད་པ་དང་། ས་དག་ལས་

སའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་འདས་པ་དང་ལྷགས་ཚོན་པོ་ཞིག་ན་རྒྱལ་ལས་མགོ་འཇམ་
མཐུག་གི་མཐའ་ལས་བྱལ་བ་དང་། རིང་དེ་མ་གཤིན་ཅིང་མའི་དག་ལ་ལས་བྱལ་
བའོ། །མ་ཤི་ལྷ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་གཅིག་ལ་མ་ཤི་ཀ་ཉི་ཤུ་རི་བས།
ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ལ་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་འོ། །དེ་ལ་མ་ཤི་ཀ་ནི་དབྱེའོ། ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་ནི་
དབྱི་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེལ་ལ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་དོ། །འབྲུད་ག་ལ་ནི་ཡང་
རུང་དུ་འགྲུར་ཏེ། དེལ་ཞོ་གཅིག་གི་ཆ་ལས་བཅིས་ཏེ། མ་ཤི་ཀ་ལྷ་ལ་མཐ་
བའོ།

རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཐང་བཅན་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་གང་ན་འདུག་པ་དང་། རྒྱན་མོ་ཡུལ་གང་དུ་བྱས་པ་མདོར་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རིན་ཐང་ཅི་བའོ། །ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་བརྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་ནས་
ཡར་བཅིས་ཏེ། ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་གཅིག་ལ་མ་ཤི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས། ཀླར་ལྷ་པ་ཏ་
བཞི་ཆ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་སྟེ། རིན་ཐང་བཅིས་ན་ཞོ་བཞིའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གོ་དེ་
བརྒྱུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྲུར། །ཞེས་པ་ནི་དེལ་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་
ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུས་ན་ཐམ་པར་འགྲུར་རོ། །སྟོར་བའི་ཚེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་
ནི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷར་ཉེས་པ་ནམས་མང་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཐོག་མར་བརྒྱུ་བར་
བཤམས་པ་ནས། རྩས་དུ་ལ་རང་གནས་ནས་མ་སྐྱགས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྲུར་རོ།

དོ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་ཉུང་དོག་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱན་ལ་
སོགས་པའོ། །འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་སྟེ། ཀྱ་ཤུ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱན་

འབྲུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་ལོ་མ་དང་། ཤིང་རྟོག་
དང་འབྲུམ་བྱ་བཟང་པོ་སྤྱེས་པའི་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅ་གཞན་བཅད་ན་ཉེས་བྱས། ཅ་
བ་གཅིག་བཅད་ན་རིན་ཐང་བཅིན། །སྤྱོད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་དང་ལྷག་མ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་ས་སམ་བཅད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་མ་ཞེས་པ་
ནི་ཤིང་ཅེ་དག་བཟུས་ཏེ་ཆོད་པ་དང་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུ་དག་བརྒྱས་ནས། །ཕུན་བ་
ཞེས་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་དང་མུངས་ཏུ་འགྲོ་བའི་
བརྟུང་རྩ་རྒྱུ་ཞིང་ཏེ་དོང་བ་ལས་མིའི་བརྟུང་རྩ་བརྒྱས་ན་པམ་པའོ། །ལྷག་ས་
ཀྱིས་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

མེ་རྟོག་ཞེས་པ་ནི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །རྩ་
སྤྱེས་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩའི་ནང་ཏུ་སྤྱེས་པའི་མེ་རྟོག་
གོ། །ཐང་སྤྱེས་ཞེས་པ་ནི་ལས་སྤྱེས་པ་སྟེ། ཐང་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་
བཟུངོ། །ཞིང་དང་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་
མུན་ས་རྩ་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོར་བ་དང་ཁད་ཀྱིས་རྩ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐྱོར་བ་
ནི་ཞིང་དེར་བས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ར་བའི་མཆམས་འཕྱོར་ཏེ་བདག་པོས་
བསམ་པ་ཐག་བཅད་ན་པམ་པ། མི་དབང་བ་ལ་ཤགས་འགྱུད་པའམ། དབང་ཡོད་
པས་མི་དབང་བཞིན་ཏུ་ཐོབ་པར་བཅད་ན་པམ་པ། རྟོག་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩ་
བའམ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤུལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་མ་རུང་
བར་གྱུར་པའི་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པ། ས་གཞི་དང་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་དང་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་དག་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞིང་རྩ་བའི་

ཅིས་མགོ་ལྟ་བུ་དང་འདྲོ།

བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་འཁྱུག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་དང་། བཅིངས་པའི་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་ལོ། ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་ནི་མི་སྤང་བའི་ཆད་གྱིས་བརྒྱད་རོ། །ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བྱ་གང་འཕགས་པས་ཐམ་གྱི། མ་དེས་བཞི་རྒྱ་འཁྱུག་དུ་རྒྱ་བ་པས་ཐམ་མོ། །ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ལོ་སྟེ་བའི་ཤིང་དང་། ཡང་ན་ཤིང་དག་གོ། །ཤོ་གམ་དང་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་ཤོ་གམ་འདས་ན་རིན་ཐང་བཅི། གཞན་གྱི་བདག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་ཐངས་ན་ཡང་རིན་ཐང་བཅི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་བཙས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ནི་གོང་མའི་ཤོ་གམ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་གྱི་འདས་པ་འཕྲ་དབྱར་དབྱར་བའི་ཕྱིར་གྱི་ལ་བདག་ཁྱེན་དུ་འཕྲ་ཆུ་འབྲུམ་དང་ཐད་ཀར་ཡང་རྒྱད་སྟེ། ཞོན་ལ་མ་ཁྱེན་པ་ལ་རིན་ཐང་བཅི་ལོ།

སྒོ་གཞགས་རྒྱུ་དང་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་དངོས་སྟེ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་བ་ལ་ནན་ཏུར་དག་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ནི་ལེ་དང་སྒྲུལ་འཐབ་པ་དག་མཇུག་པར་བྱས་ནས་འཆོ་བ་ཆོལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་བཅི་ལོ། རྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་མི་དང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་ནི་ཁྲམ་ལོངས་སྟེ་དེ་ཕྱིར་ཁྲམ་ཁྲམ་དང་དང་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོན་མ་དག་གོ། །མི་ནི་མཆོན་མ་དང་། དུས་དང་གནས་སྟེ་ཕྱིན་པས་བསམ་མོ། །བྱ་ནི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་པ་འཕྲ་གནས་ས་ནས་བདག་གི་གནས་སྟེ་སྒྲུར་བས་ཐམ། རྒྱ་མངས་རྒྱ་

བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་སྟེ། སྤང་མེར་དང་སྤེན་བྱ་བ་ད་པ་
དང་སྤྲིག་པ་དག་གོ། དེ་ལ་སྤང་མེར་ནི་རྒྱ་མཚོར་དགོས་སོ། །སྤེན་བྱ་ནི་སྤེན་པ་
ལ་དགོས་སོ། །སྤྲིག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་པོའི་ནན་ཏུར་དུ་དགོས་སོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་ཆོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་པའོ། །མིའི་ཁོར་ཞེས་པ་ནི་མདོར་
བསྐྱུས་ཏེ་མིའི་ཁོར་དུ་གཏོགས་སོ་ཅོག་གིས་སྐྱུམ་པ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །

དབྱིག་ལས་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁོར་ཆེན་པོའོ། །སོགས་
པ་ཞེས་པ་ནི་གསེར་དང་དཔལ་དང་གཡུ་དང་ཐུ་ཉིག་དང་དར་ཟབ་ལ་སོགས་
པ་ཆུང་དུ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱེད། །གང་ཡང་རུང་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་
ཆོག་གོ། །རྒྱ་བའི་ཐེམས་ཀྱིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་མཛའ་ཡང་རུང་མི་
མཛའ་ཡང་རུང་སྐད་ཅིག་ཅིམ་གྲངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ཐེམས་ཡོད་ན་སྟོམ་པ་
ཞིག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐེམས་དང་ལྟན་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིའི་ཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཅོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་ཆང་ན་སྟོམ་པ་ཞིག་ །ཅེས་པ་ནི་དཔལ་སྐྱེལ་གཅིག་གི་
བརྒྱད་པ་ཆང་ན་སྟོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱན་ཁྲིར་ནས། །ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
མཆོག་ནི་སྤང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ཡིན། དེ་དག་རྒྱན་པོས་ཁྲིར་ན་ཐབས་
ཅོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས་
པ་ནི་རྒྱན་པོ་ལ་གདོང་ལ་དེ་ནི་དགོས་པ་ལ་ཁྲིར་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མི་རུང་ན་ཕྱིར་
བྱེན་ཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ན་ནི་ལེགས་ཏེ་དེ་མ་ཕྱིན་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་

དག་བརྒྱུས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ།

ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་
བསྐྱབ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྟེ་མི་སྟེར་ན་རི་བའི་རིན་
གྱིས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཡོ་
བྱད་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི་
སེམས་ཐག་མ་ཆད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཆེད་དུ་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་འདས་སོ།

དཀྱིལ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་
ན་པམ་སྟེ། གང་ཞེན། བརྒྱག་པ་དང་། རེག་པ་དང་། དགའ་བར་ཆོར་བ་གསུམ་
དང་ལྡན་པར་མེད་སྟོག་ཉེས་དང་མེད་སྟོག་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་སྦྱད་ཀྱང་བསམ་པ་
གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་
ཐུབ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལའོར་དང་ལྡན་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ལོ་
བརྒྱ་གསུམ་ལ་འདས་ནས་བབ་པའི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མི་
ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ལས་ལྟང་བ་དང་པོ་བཅས་པའོ།

སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་ཏེ་མ་ཞིག་པར་གནས་པའི་སྟོན་
པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། འདྲེ་གདོན་

ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁམས་ཉམས་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་དུ་བབ་སྟེ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
མདོར་ན་སེམས་བློ་བ་གསལ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བར་འགྱུར་
རོ། །ཉམས་བ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིས་བ་ལ་ནི་སྒོ་གཉིས། སྒོ་
དེ་དག་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའམ། རུལ་བ་ལྟ་བུའམ། ཞིག་བའམ། འབྲུ་ཞུགས་
བ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་བར་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉེས་བར་འགྱུར་
རོ། །ཆགས་བས་ནད་དུ་རྫོང་བྱ་འདས། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཁའི་ནད་དུ་སོ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་ནི་འཇུགས་པའི་
མཆམས་འདས་པ་དང་། མོ་མཆན་ནི་ཕྱི་ཕྱན་གྱི་མཆམས་སུ་རྫོང་བྱ་རྒྱབ་ཅས་
པས་མཆམས་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དགའ་བར་ཆོར་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་
པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕས་བྱེད་དམ་ཚུས་བྱེད་ཀྱང་རུང་
སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྤྲོ་བ་ཞིག་གོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་ནི་ཕས་བྱེད་པ་བཅས་པ་
ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཁས་སྤང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྤྲོ་བ་ཞིག་གོ།

སྤྱིས་བ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་ནི་སྤྱིས་པའོ། །ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་པས་སྤྱིས་
པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་བྱད་མེད་
གྱིས་སོ། །མ་ནིང་གིས་ཞེས་པ་ནི་མ་ནིང་ལྟ་སྟེ། མཆན་གཉིས་པ་དང་། ཆེ་བ་
བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་དང་། མཆན་མ་དང་གསུམ་སོ། །མཆན་ཁར་བོར་ཏེ་མནན་བ་
ལས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ཅལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མི་ཆངས་བར་སྤྱོད་

བཅོ་ །གང་གིས་བདེ་བའི་རོ་སྤྲོད་པ། །ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་
དགའ་བར་ཆོར་བཅོ་ །དེས་ནི་སྤྲོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཆོར་བཅོ་
ཡང་ལུ་ཁྱེས་མེད་པར་རོ།།

ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་ཞེས་པ་ནི་པོ་མཆན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་འདོད་བས་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་
བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་དགའ་བར་ཆོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། །གཤུག་
པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁར་བཅུག་པ། །ཞེས་པ་ནི་ལུ་ཁྱེས་སྤངས་དང་བྱལ་ན་གསོན་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐྱོག་བའི་ཕྱིར་གསུངས་
བས་སྐྱེས་གཤུག་པ་ནས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་དུག་ཅན་འོ། །དེ་
ལ་སྐྱེས་དུག་ཅན་གྱི་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཤི་བ་ནི་ཤི་ཡང་མ་ཤི་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོ་གསུམ་
གྱི་སྐྱེས་གཤུག་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ལུ་ཁྱེས་སྤངས་ཉམས་པ་ནི་ཆེ་རབས་
དུ་མར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟེན་པར་གྱུར་བས་མ་ཤི་ན་ཡང་ཤི་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ལུས་ལ་དཀའ་སྐྱབ་མི་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབ་གསུམ་ལས་
སྐབས་འདིར་ནི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དོན་དུ་ན་སྐྱེས་གཤུག་པའི་ཁར་
བཅུག་ཀྱང་སྤེ། སྤོམ་པ་ཅན་གྱིས་ནས་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆངས་པར་མི་སྤྱོད་
དོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེས་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
སྐྱེས་ཏོ།།

གཤུག་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསད་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་གཤུག་པའི་ཁར་

བརྟག་ནས་འཆི་སྟེ་འཆི་བར་གྱུར་གྱུར་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་ཕན་
 ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་དཔེ་མི་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་འཛིག་སྟེ། མེད་པས་མེད་འགྱུར་
 བས་མཐོངས་སུ་སྟེས་པས་ན་དེ་ནི་ཕན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་
 ལྷག་བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་གནས་པས་སྤྱར་དུ་བདག་གི་སྒྲོལ། །ཆོས་
 ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་འང་ཅིར་མི་བྱང། །ཆོས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅག་སུ་ལྟ་
 བདེ་བ་འཛོལ། །ཆོས་ཐོབ་བྲལ་བ་སྤྱར་དུ་རན་སོང་འཛིགས་སྤྱང་དོ། །ཁྱིམ་བདག་
 དེ་ན་ཕས་མི་ཁོད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྤྱབ་བདེ་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་བདེ་ནི་ལྷག་
 བསྐལ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱིབ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྟན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནི་ཁང་བ་ལྷག་དོལ་ཅན་མེས་ཆོག་པའི་
 མགལ་དུ་མ་དང་འབྲལ། །ལྷ་རན་འདས་པ་སྤྱིབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་གྱུར་ན་རན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ།
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་གཙོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་འཁོར་བའི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་བྱང་
 བའི་ཐབས་ཅིམ་དུ་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱིས་དབྱུང་དུ་མེད་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་བརྟགས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པའི་བཤད་པ་འདས་སོ། །

དེ་ནི་བརྟན་དུ་སྐྱབ་བ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་ན་ཕམ་སྟེ། ལྷ་
 ཀང་ཞེ་ན། སྐྱ་མའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། འདུ་གེས་བསྐྱར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁར་
 སྐྱས་པ་དང་། ངས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དོན་

གོ་བཤོ། །ཡན་ལག་འདི་ལྟ་དང་ལྟན་ན་བསམ་གཏན་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་བཞི་པ་སོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ནས་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲུ་ས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་
 གཅིག་དང་མི་ལྟན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་པ་དང་པོ་བཅས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འོད་མའི་ཁྲོད་འདབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉ་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆུ་སྤྱོད་ཉའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བཤད་
 བ་ལས་སེམས་གཏོས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་པོས་དེ་སྒྲུ་གི་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱུང་སྟེ། ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་འདབ་དུ་སྦྱོང་པ་བཅས་ནས་བདག་ཅག་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས་བཅས། ལྟ་དག་ཀུན་སྒྲུ་དང་
 ཞེས་པ་ནི་ལྟ་དང་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གཏས་བྱས་ཏེ། དེ་དང་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ན་གཉིས་དང་མཛོང་བའི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ན་བདག་
 འདུག་ལྟོ་ཞེས་པ་ནི་དགང་ན་བར་ལྟ་དག་འོང་ཞེས་ཟེར་བའོ། །མཐོང་ཞིང་ཞེས་
 པ་ནི་བདག་གིས་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། ལྟས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ཞེས་པའོ། །དེའི་སྒྲུ་
 ཞེས་པ་ནི་གཅིག་གི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ཐོས་པའོ། །

ཐོས་པར་གྱུར་གང་ཞེས་པ་ནི་ལྟས་སྒྲུ་ས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། བདག་
 གི་སྒྲུ་ལྟས་ཐོས་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བདག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་འཁྲོད་དང་། ཞེས་པ་ནི་ར་
 ལྟའི་གན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གང་ངེ་ལྟར་བདག་གིས་
 ལྟ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དང་གཏས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་འཁྲོགས་ནས་ཟེར་བ་
 དེ་བཞིན་སྒྲུ་འོ། །དེ་མ་ཞེས་པ་ནི་དེས་བཅོས་པས་ན་དེ་མ་ཞེས་བྱའོ། །བྱལ་བྱམ་

ཞེས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཐུགས་པ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོད་སོང་གི་རྒྱལ་
པོའོ། །གནོད་སྦྱིན་ཞེས་པ་ནི་གནོད་སྦྱིན་མདོག་དང་མདངས་འཕྲོག་པའོ། །ལྟོ་
འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི། ལྷལ་ལྷ་བྱ་གསུམ་པས་འགོ་བཤོ། །ཤ་ཐ་ཡི་
དྲགས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཐད། མིའམ་ཅི་ཞེས་པ་ནི་མིའི་ལུས་ལ་རྟ་མགོ་ཅན་
ནོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཟ་ནས། མི་འམ་ཅིའི་བར་དུ་
མིར་གིས་སྒྲོས་པ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་།
དེ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའོ།

བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་
མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་བརྒྱད་པོ། །མངོན་
ཤེས་ཞེས་པ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འམ་དུག་གོ། །ཆད་མེད་དང་ཞེས་པ་ནི་
ཆད་མེད་པ་བཞིའོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དགྲ་མེལ་བས། དུག་སྤངས་པ་ནི་ལན་ཅིག་བྲིས་འོང་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་དགྲ་ཆར་སྤངས་པ་ནི། བྲིས་མི་འོང་བའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་ཙམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ལམ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའང་
རྒྱང་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐོབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུ་ན་ནི་ཞེས་པ་ནི་མི་ལས་བྱ་མའི་ཆོས་གང་སྒྲིབ་
དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་ཅེས་

སྤྱི་བཤོ། །དོན་རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་པ་རོལ་པོ་དེ་བས་སམ།
 བློན་པའམ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་སྤྱི་བ་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་ཏེ། དེས་
 གྲང་དེ་དང་པར་ཤེས་པའམ། རིག་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྤྱི་བ་ལ་དོན་གཞན་དུ་
 འདུག་ལ་ཚིག་གཞན་དུ་སྤྱི་བཤོ།

ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་དེ་དག་ཅིག་
 ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་བཤོ། །བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ནཤོ། །མ་ཉམས་ཞེས་པ་ནི་མི་བླན་པར་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཉམས་པཤོ། །ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་སྟོན་
 དགེ་སྦྱོང་དགོན་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་
 བས་གདེང་མེད་བཞིན་དུ་འོག་མ་ལྟར་སྤྱི་བ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་
 བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཏེ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་སྟོམ་པ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་
 སྟོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟག་མཐོང་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 ཁྱད་པར་འཛོལ་དང་གདེང་ཡོད་པ། །དེས་སྤྱི་བ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་ནམས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བརྟུན་ཚིག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་མཐོང་བར་མི་དགོས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པར་རུང་བ་སྟོམ་པ་ཞིག་པར་
 མི་གཞག་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་ཆར་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་དབྱེ་ཤོ། །འདིར་ཡང་

ཉེས་པར་འགྱུར་བར་དབྱེ་སྟེ། གོང་མ་ལས་བརྒྱན་ཐུན་ཆེགས་བྱུག་དར་ཁྲིད་ན་
ཤ་བ་དག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྒྱན་ཐུན་ཆེགས་དག་
སྒྲ་བ་ན་ཉེས་པའི་དམིགས་འོག་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མང་
འགྱུར། །ཞེས་བ་ནི་དེ་དག་སྒྲ་བ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་རྟེ།
དེས་ངན་སོང་དུ་ནི་ཁྲིད་པར་བྱེད་ལ་སྟོན་བ་ནི་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་
འོག་མར་ལྟར་བར་བྱེད། །ཅེས་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བ་དེས་
ནི་མི་ལས་འོག་མ་གསུམ་དུ་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་སྤྱི་མོའི་ཉེས་པ་འཆད་དེ། རི་ལྟར་མཛའ་བོ་དབྱེ་འགྱུར་
བའི། །ཞེས་བ་ནི་མི་གཉིས་ཡིད་མ་སྒྲུབ་ཁིང་མཛའ་བ་དེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་དབྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་འོག་མ་ལྟར་ཆོག་སྒྲ་བ་སོ། །སྤྱི་མོའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲ་བ་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་བདེན་པ་ཡང་རུང་བརྒྱན་པ་
ཡང་རུང་སྟེ། བན་ཚུན་བསྐྱལ་ཁིང་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེ་
སྤང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དབྱེ་བའི་སྤྱི་མོ་མ་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་པར་མི་གཞག་གོ། །འདི་དག་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་
ཁྲིམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་པ་
བཅུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་དག་གི་སྒྲོན་འདི་དག་སྤང་བར་བསྟན་རོ། །

ཐུན་ཆེགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་རྒྱུད་འདིས་ཐུན་ཆེགས་
སུ་སྒྲ་བ་འཆད་དེ། དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་སྤང་གཏམ་དང་། རྟེན་དང་། སྤྱི་
ཆོག་དང་། ཐུན་དག་དང་། གར་དང་། བྱེ་མོ་གཏམ་དང་། བོན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་

བ་སྐྱས་པའོ། །ཆོག་རྒྱལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཞེར་འདེབས་
པའི་ཆོག་དག་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་མཉམ་ཆད་ནི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་བཞི་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མོ་བ་ནས་འདི་དག་བསྐྱར་
དགོས་སོ། །ངན་དུ་ཟེར་ཡའང་ངན་མི་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཆོག་ངན་
པ་པའི་ཤ་ཐོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ངན་པ་ཟེར་ཡང་ཚུལ་འདིའི་ལན་
ཆོག་ངན་པའི་བག་ཟུར་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཤེལ་ལ་ལན་དུ་སྐྱར་མི་གཤེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པས་ཚུར་བདག་ལ་ངན་པ་
འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ངན་པས་བརྒྱད་བཀག་གུང་། དེའི་ལན་གཤེ་
པའི་ཆོག་དག་གུང་མི་བྱའོ། །མཆང་འབྲུ་བ་ལ་སྐྱར་མི་འབྲུ། །ཞེས་བ་ནི་པས་
ཚུར་བདག་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་པའི་བག་མཆང་འབྲུ་བ་དེ་ལ་སྐྱར་དེའི་མཆང་འབྲུ་
བག་ཅས་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་མི་རྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་པས་ཚུར་
མཆོན་ཆད་དང་། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་ལ་བརྟེན་གུང་དེའི་ལན་
དུ་དུལ་ཅམ་མི་བྱའོ། །

ཆོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དང་ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་
ནི་ནམ་གངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པ་
འདོད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་འཕམ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་དད་པས་སོ། །བསྐྱིམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་འབད་
དོ། །ངག་གི་སྟོན་ནམས་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ན་
བདག་ཉིད་གུང་དེས་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་བས་ན་ངག་

གི་ཕྱོད་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བས་ན་དང་པོ་དག་གི་ཉེས་པ་
བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དག་
དེའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི་བཤད་དེ་འདས་སོ།།

ད་ནི་ལྷ་པ་ལ་བབ་སྟེ། ཁང་མི་བརྟུང་བ་འཆད་དོ། །འབྲུ་བརྟགས་ཐབས་དང་
སྤྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་པོན་བརྟབ་ནས་ལོ་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲོ་ནས་དང་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ། ལོ་རྟོག་ལས་བརྟགས་པའི་ཁང་སྟེ། ཟན་ཁང་
ལྟ་བུ་ཐབས་དང་སྤྱར་བ་ཆད་དུ་ཡང་གྱུར། ཁང་དུ་ཡང་འདུ་ཤེས། བདག་གིས་ཀྱང་
འཐུངས། ཁྱོས་པར་ཡང་འགྱུར་ནའོ། །བརྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་འབྲུལ་ཡི་ཁང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རྒྱན་འབྲས་དང་། ལུ་རས་སྤྱར་རི་ལས་ཁང་དུ་བྱས་
པ་དང་། ལོ་རྟོག་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་རོ། །དེ་ལ་ཁང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
ཁ་དོག་གི་ཁང་དང་། རྩེའི་ཁང་དང་། རོའི་ཁང་དང་། བཙུ་ཁང་གི་དང་བཞིའོ། །དེ་
ལ་མཐུ་དང་མི་ལྷན་པར་འཐུངས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་བཅིའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་
པ་མང་དུ་འཆད་དེ། རྒྱ་གར་སྤྲད་ཀྱིས་པར་མ་འཐུངས་ན་ཉེས་པའི་ཞེས་འཆད་
དོ། །ཡང་རྩ་ཅན་མི་བརྟུང་སྟེ་འཐུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ།།

སྤྱོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁང་དག་གོ། །ལོ་རྟོག་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱར་ཁང་དག་གོ། །འབྲས་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཁང་དག་བསྐྱའོ། །སྤྱར་
བའི་ཁུ་བ་འབྲས་བྱའི་ཁང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་སྤྱར་བའི་ཁང་རོ། །དེས་
ནི་ཁྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲད་དུ་མར་ཏ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བར་མ་དང་སྤྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཀུན་མི་སྤྱང་སྟེ། དེ་ལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱས་

པའོ། སྤྱི་ཅན་པན་འདྲེན་མི་བརྒྱུ་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་
 བ་བདག་ལ་པན་པར་འདྲེན་པས་གོང་དུ་སྤྱི་ཅན་པའི་ཆང་དེ་དག་མི་བརྒྱུ་རྟོ། །དེ་
 འབྱུངས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུངས་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། གོང་མ་ལྟར་དུ་འབྱུར་
 རྟོ། །ཐུན་བ་ཉམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཅན་པའི་སྤྱོད་འབྱུར་རྟོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟན་
 བ་བག་མེད་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཅན་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྤྱི་ཅན་པ་ལ་གནས་པ།
 སྤྱི་ཅན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འབྱུར་རྟོ། །དཔེར་ན་ཆུང་བ་དག་
 བསྟེན་ཅིག་ལ་རྒྱལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆང་རྩེ་ལ་གང་དང་ལུག་ཅིག་བྱད་མེད་ཅིག་ཁྲིད་
 དེ་འོངས་པ་ལས་ཆང་འབྱུངས་པ་དང་ཁྲིམས་ལྟ་ཆར་འཕྲུག་བ་ལྟ་བུའོ།

བག་མེད་བ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བསྟན་ཉེ་
 སྤྱི་ཅན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། བས་པའི་གཞི་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ལྷ་གར་དག་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཁྲིམ་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བུའོ། །དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱུད་གསུངས་ཤེ་ན། ཆང་
 བེ་ཉེས་དགུ་མཆོན་པ་སྟེ། །བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་བས་ནས་འཁྱོར་ཉམས་། །ཞེས་
 བཀའ་པས་ན་དེའི་བཀའ་འབྲུག་པར་གཞག་གོ།

སྤྱི་ཅན་ཉེས་པ་འཕེལ་འབྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་འབྱུངས་པས་
 སྤྱི་ཅན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་གྱི། རྩ་
 མཆོག་ཅམ་ཡང་མི་བརྒྱུ་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྩ་མཆོག་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་

བརྟུང་ན་མང་དུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན།

ད་འདི་ལན་ཆད་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོག་ས་བཅུའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་ནི་
འདས། ད་ནི་བྱག་པ་ལ་བབ་སྟེ། ལྷ་གར་མི་བྱ་བར་འཆད་དོ། །སྤྱུ་གར་དེ་བཞིན་
སིལ་སྟུན་ནམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་རོལ་མོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་གཞུག། །བདག་ཉིད་
ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལྔར་བྱེད་དུ་ཡང་མི་གཞུག། །བདག་ཉན་
པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །དེལ་བྱ་དཀོལ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །རྩལ་བྱེད་ལྷུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཅེ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱང་མི་
བྱའོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་དཔེན་བར་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱན་བསམ་བསྟོས་ཏེ། སྤྱན་གྱི་ཆོ་
གས་རྩལ་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་མི་
བྱའོ། །ཆོས་འཆད་པ་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་
པའི་ཆེ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

སྟོན་པ་ལ་གནས་བསམ་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་ཆོག་ས་བཅུའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་
ལན་ཆད་བྱག་ནི་འདས། ད་ནི་བདུན་པ་ལ་བབ་སྟེ། ལུས་ལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་བྱག་
པ་འཆད་དོ། །ལུས་ལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་བྱག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་དེ་ཞེས་པའི་
བག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱག་མི་བསྟོའོ། །ལུས་ལ་མདངས་བཟང་བ་དང་། དེ་
ཞེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བྱག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅན་ལ་སོགས་

མི་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་པོར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་མི་བྱུག་
གོ། །ལུང་དང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པ་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདངས་ནི་གྱུར་གྱུས་
དག་མདངས་སེར་པོར་འདྲེན་པའི་བྱིར་མི་བྱེད།

ཁ་དོག་རྣམས་སུ་བྱི་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་
དག་གོ། །མེ་རྟོག་མགོ་རྒྱན་ཐེང་བ་དག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་གང་ཡང་རུང་།
སྦྱང་བ་དག་དང་། ཤིང་བྱ་དག་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐེང་བ་དག་གི་སེར་ལ་ཁ་ལ་
སོགས་པར་མི་གདགས་སོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ས། །འདི་དག་གདགས་པར་མི་བྱེད།

གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་
པའི་སོར་གདུབ་དང་། རྩ་ཆ་དང་། མགོ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དག་གིས་བདག་
བརྒྱན་པར་མི་བྱེད། །དུད་བ་ལ་སོགས་མིག་སྒྲན་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལི་ཁྲི་
དང་མཆལ་ལ་སོགས་པ་མིག་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས། མིག་མིན་བར་མི་བསྐྱེད།

འདི་ཡན་ཆད་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་བཅུའི་དངོས་པོ་ལས་བདུན་ནི་
འདས། ད་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་སྟེ། སྤྱི་མའི་ཁྲི་ལ་མི་འདུག་པ་འཆད་དེ། ཤིང་ཁྲི་
ཁྲུག་འཇོ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་འཇོ་སྟེགས་བྱ་ཁྲུག་ཡན་ཆད་ལས་འཇོ་
བ་དག་གོ། །བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སོ་ལས་བྱས་པའི་ཁྲི་དག་གོ། །ལ་སོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
ཆོགས་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་འོ། །དམའ་ཡང་ཉལ་
ཁྲི་བཟང་པོ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་

པའི་ཁྱི་སྐྱ་གང་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིན་པས་དམའ་ཡང་ཉེས་
པའོ། །ཆོས་འཆད་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་གནང་ངོ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འཆད་པའི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་འབའ་
ཞིག་སྟོང་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པའི་ཡུལ་ན་ནི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་ཞིང་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །ཆོས་འཆད་པའི་
ཆེ་ན་ཁྱི་མ་ཐོན་པོ་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །

སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོན་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱང་གཏམ་དང་། ཅེད་
མོ་དང་། འཕོད་པ་དག་བསྐྱའོ། །བསྐྱན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་
བདག་ཉིད་འདོད་པའོ། །གང་ལས་ཕྱེགས་པ་སྦྱི་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་
སྐྱས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱགས་པས་དང་ཕྱེགས་པས་ཉོག་ཉོག་པོར་འགྱུར་
བས། ཕྱེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱེགས་པའི་
ཤྱེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་སྤངས་ནས། བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་ཞེ་འམ་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
འོ། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་བརྩའི་དངོས་ལས་བརྒྱད་ནི་
འདས།

ད་ནི་དགྲ་པ་ལ་བབ་སྟེ། ཉི་མ་བྱེད་མན་ཆད་ཟས་མི་བཟའ་བ་འཆད་དེ།
ཉི་མ་བྱེད་མཆམས་མན་ཆད་ནས། །སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་དུས་མིན་ཉེ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྐྱ་རེངས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་རེང་དང་། སེར་རེང་དང་། དམར་རེང་
ངོ། །དེ་ལ་སེར་རེང་མེད་པའི་ཆད་ཀྱིས་བརྩུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་

གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་མན་ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
 ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་སོ། །སྤྲོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དེར་མི་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བ་ལ་གནས་
 བས་དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་དག་མི་བཟའོ། །སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་དག་དུ་བཟའ་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་
 ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཟའོ། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བདག་གིས་ཀྱང་དུས་སུ་ཐོས་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྲོམ་བ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་བདག་ཤེས་པའི་སྤྲོམ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །བཟའ་
 བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡིན་ལ། དུས་ཡིན་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་
 ནི་བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅམ་པན་ཆད་
 ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཟའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སོ་ཞེས་
 འདུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནས་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅམ་ཡང་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་
 དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོན་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་
 བའི་རྒྱུན་ཅིག་གིས་ཉི་མ་ཕྱེད་མན་ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཟའ་
 བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོ། སྤྲོམ་དབྱེད་ཀྱིས་དེར་ཁ་ཟས་མ་ཐོས་ན་ཉོན་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་གྱིས་ཁ་ཟས་ཐོ་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་ན། ཅད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་དགེ་ཚུལ་བའི་བསྐྱབ་ཆོག་པ་བརྟའི་དངོས་པོ་ལས་དགུ་
ནི་འདས། ད་ནི་བརྟལ་བ་བ་སྟེ། གསེར་དུལ་ལ་མི་རིག་པ་འཆད་དོ། །ས་ལེ་
སྒྲམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ལས་གཞུགས་དུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་འབྱུང་སྟེ། གསེར་དུལ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དུལ་ཞེས་བྱ་
བ་དུལ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་གི་གསེར་དུལ་ཡིན་པ་བདག་གི་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ཉེས་པར་ས་གྱུར་ཏེ། དེ་
བས་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་དད་པའི་བྱམ་ཐེ་ལ་སོགས་པས་
བྱིན་ན། བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་བླང་དོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་
པའི་སྒྲོམ་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །

བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་དུལ་དེ་དག་
དགེ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱང་བར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ན་གསེར་དུལ་འདིས་རུང་
པའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྒྲམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷང་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ་སྒྲན་
དག་ཏུ་བསྒྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་
སྒྲས་པ་ལྟར་བསམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བས་ནས། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་
གཞུག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གོང་གཡོག་གམ་སྦྱེ་བོ་དག་ལེན་དུ་གཞུག་གོ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀྱང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསེར་དུལ་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་
སྦྱོང་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་གྲོགས་པོ་དག་གི་སྟེ།

མདོར་ན་བདག་གིས་མ་ཡིན་པའི། །གསེར་དང་དབུལ་ལ་རེག་གྱུར་ཡང། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དག་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་རེག་ཅིང་བཟུང་ཡང།
ཉེས་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བ་ཉམས་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་དགེ་ཚུལ་དང། གླ་མ་དང། འོག་མའི་བྱད་པར་དང་རིམ་
པར་སྟོན་རྟོ། །

འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་དེ། །བར་དུ་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགེ་ཚུལ་གཏི་མུག་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སྟེ་བཅས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་མ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སྤྲོ་བ་ཁ་
ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར། འདོད་པ་དེ་དག་བར་དུ་སྤྱད་ཡང་དགེ་བ་སྟོད་པ་དང་
ཐར་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་
པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱད་ཡང། དགེ་བ་སྟོད་པ་དང་
ཐར་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་བར་ཆད་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་དགེ་
ཚུལ་གཏི་མུག་པ་དག་ལ་མ་སྤྲོ་ཞིག་

དེ་སྐད་སྤྲོས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་གོང་མ་
སྐད་དུ་སྤྲོས་ན། དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས། །ཡོངས་སྟོན་ཀུན་དང་ཐལ་ནས་ནི། །ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དང། ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོན་དང་ཐལ་ནས། །གཙག་
ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་གཞི་
བརྒྱངས་ཏེ། མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱད་པའོ། །དེ་ནས་རོ་དང་འབྲུ་བར་

འབྱུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་ཉམས་པའམ་ཞིག་པས་དགེ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་
ཉམས་པས་རྒྱ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཅེས་འབྱུང་
བས་ན། ཤི་བའི་གཞི་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འབྱུང་དང་རྟག་ཕྱེད་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་
སེམས་མི་གནས་ཤིང་། སྟོན་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་པ་དག་ཅན་ནས་འབྱུང་
རམ་གཤེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་རྟག་ད་
ལ་སོགས་པ་ཅེད་མོའི་བག་མི་བྱའོ། །འཆི་བར་བསམས་ཤིང་མི་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྟོན་གང་ལ་བསམ་སྟེ་མི་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་ལ་བསམས་ནས་སོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆི་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཆེན་པོ་འཆི་བ་དེ་ཉུ་རེ་འོང་སྟེ། ཇི་ཅམ་ན་འོང་
བ་གཏོལ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་འཆི་ན་མི་ཁུང་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་
བུར་བསམས་ནས་མི་བྱའོ།

སྐལ་ཆེ་ལག་པས་ཞེས་བ་ནི་སྟོན་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཁ་སྐལ་བའི་ཆེན་
གཅིག་གིས་དེར་ལོ་མཆན་བརྒྱག་པ་ལས་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་གས་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྐལ་སྟོན་ཁ་མི་གདོང་ཞིང་དགབ་
བར་བྱའོ། །སྒྲེགས་པ་ནི་རྫིང་བའི་ཕྱིར་ཁ་དགབ་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཡིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དག་གི་མཐའ་འཕྲ། ལོ་མ་དག་གིས། ཁ་དགབ་བར་ཡང་ན་ན་
ཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིམ་གྱོད་ནན་ཏན་དག་བྱའོ། །ཀན་ལ་སྦྱིད་བྱུང་བྱག་

བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མཐམ་གོང་མའི་བྱད་པར་བསྟན་ཏེ། བདག་པས་ཀན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་སྤྱིད་པ་བྱུང་
 བས་བྱལ་བྱའོ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པས་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ནི་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བྱའོ།

ཁྲིམ་བའི་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཡུན་རིངས་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་དག་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡུན་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 བྱའོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དག་ཀྱ། །སྤྲ་བས་དང་མཆིལ་མ་མི་འདོར་ཞིང་། །སོ་
 ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་བདག་པས་
 ཀན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དག་གི་མདུན་དག་ཏུ་སྤྲ་བས་དང་མཆིལ་མ་དང་སོ་ཤིང་
 བཅའ་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་བག་ཐམས་ཅད་མི་འདོར་རོ། །ས་གཞན་དུ་མཆིལ་མ་
 འདོར་ན་ཡང་སེ་གོལ་བདེ་བས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། །སྤྲ་མ་དག་འཆག་གམ་འགྲོ་བའི་མདུན་དུ་
 སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མདུན་ན་འཆག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཆག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིད་
 རིངས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་འབའ་ཞིག་གོན། ཆོས་
 གོས་མ་གྱོན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ།

ཀན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོམ་ཅན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 བདག་པས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་མཁས་ཤིང་མང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ལ། གུས་བཅས་ཞེས་ར་བཅས་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་པ་དང་།

གྲུས་པ་དང་། བྱག་བཅལ་བ་དང་། རྩེ་ས་བྱའོ། །ལག་བ་དག་བར་བསྐྱལ་ནས་
ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལྡར་ལག་པ་ནི་མ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་
ནས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
སྟོང་ཆེ་ཆུང་ཀུན་རྩལ་དང་ནི་མ་དག་མེད་པར་བྱས་ནས་སོ། །རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་
བཅགས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཀུན་བཅགས་ཏེ། ལ་ལ་
མ་བཅགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་བཅགས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟགས་
ཏེ་རུང་ན་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བཅགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་
གོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བརྟགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་རུང་
བྱའོ།

གནས་མ་བཅས་བར་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དག་མེད་ན་
ཡང་བདག་གར་འོངས་པའི་གནས་དེ་ན། དགོ་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆོས་འདུལ་བ་
ལ་མཁས་པ་དགོ་སྟོང་འཆོས་ཤིང་འདུལ་རྒྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནས་
པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མལ་ཆ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ལྡན་
དང་སྟོ་གནས་དག་པ་བ་དང་། འོག་ཏུ་གདིང་བ་དག་བསྐྱའོ། །འབྲན་བ་མེད་པར་
འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གོང་བཞིན་དུ་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་ལ་
གཞར་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དག་ལ་མི་གཞོད་པ་འབྲན་བ་ཉེ་བར་
གཞག་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །སྟོན་དགོ་སྟོང་རྒྱབ་ནག་ལྟར་གདིང་བ་མེད་པར་
དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་ལ་ཤམ་ཐབས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འབྲན་དང་
ལྡན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་ལ་ཤམ་

ཐམས་ཀྱིས་མི་རེག་བར་འདུག་གོ། རྩན་བ་དང་ལྷན་བཞིན་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ།
 འདི་མན་ཆད་ནི་མཁན་པོ་དག་ལ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་བ་སྟོན་རྟེ། སོ་བཟུ་བ་
 དང་ཚུ་བརྟུང་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་། རྒྱང་ལག་
 བཟུ་བ་དང་། སྒྲོམ་ཚུ་བརྟུང་བ་དང་། འདི་དག་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །བཤང་གཅི་བྱེད་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་རོལ་ཆེ་ཚུང་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་གོ། །མཚམས་ནང་
 སྟོན་ལ་བྱུག་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱབ་གཟུགས་དང་མཚོད་
 རྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་ལོ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་ཤིང་ཟ་བ་
 རས་སྟོན་པའི་སྐྱབ་གཟུགས་དག་ལ་བྱུག་བྱ་བའི་བར་ཏུ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་
 དོ། །བརྟམ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་བ་ལ་གནས་
 བས་གོང་ཏུ་མིང་སློབ་བ་ནམས་མ་གཏོགས་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །

མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་བྱུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་རྟོ། །མི་ཉལ་བྱས་ན་དེ་ལོག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་ལ་དགེ་བ་ཁ་ཉོན་དག་
 བྱས་ནས། རྩ་མའི་རྒྱང་བཟུས་རྩ་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 དག་སྟོད་ལ་དགེ་བ་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱང་བ་དག་བཟུལོ། །བརྟམ་
 ཞུགས་ཅན་གྱི་ཀུན་ཞུས་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བ་ལ་གནས་པས་མཁའ་དག་
 བྱལོ། །རྒྱང་ལག་བཟུལོ། །སྟོད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དགེ་བ་དག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དེ་དག་
 ཀུན་ལྟོ། །རྒྱང་བ་གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་
 བ་བཟུ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་

གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་བཞོས་པའི་སྒྲིབ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྟོད་
དང་ཐོ་རངས་གཉིས་སོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་ཏུ་
སྟོས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བར་བསྐྱེལ། །དེས་ནི་བདེན་པར་སྒྲིབ་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱས་ན་ནི་བརྟུན་དུ་མི་
འགྱུར་གྱི། རི་སྐད་དུ་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་ཡང་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།

ལྷང་དང་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་འདི་ཅམ་ན་ལྷང་དོ་ཞེས་
ནམ་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་དུས་སུ་སད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ལྷང་དང་ལྷང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱལ། །སང་གའི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་
བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་ལག་པ་གཡས་པ་འོག་
ཏུ་བརྟུག་སྟེ་ཉལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པའི་འོག་ཏུ་བཅར་ཏེ།
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་དག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
ཉལ་བས། འདོད་ཆགས་སྤང་བར་སྟོར་བ་ཀྱན་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུའོ།

ཐན་དང་ཐན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཐན་པ་དང་ཐན་
པར་བྱས་ནས་ཉལ་ཀར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་ཉལ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་
སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུར་དུ་སད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས། རི་སྐད་
བརྟུན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་ཞུས་པ་དང་། བོད་དུ་བརྟུན་པ་

བཞིན་དུ་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐུར་ཟད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་འདོར་ཅི་དགོས་
 སེམས། ཉོན་མོངས་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ལས་ཀྱང་ཆེ་འབྱུང་ངོ་། །ཆེ་ལས་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་བའི་དུག་ཟད་པར་བྱ་བ་ཆེད་ཆེའོ།
 །བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོས་དག་བྱང་ཚུབ་ཡིན་མོད་
 གྱི། དེ་དག་དམ་བ་མ་ཡིན་བས་དེ་དག་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་ལ་དམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
 གོང་མར་བསྐྱབས་སོ། །མ་རྩས་ན་ཞར་ལ་འགྱུབ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 འཛོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་
 ལམ་གདབ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་མས་གྱི་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

དགེ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བཙས།

༣༣། །དགེ་ལྷན་རྣམས་ནང་དུ་ལོས་ལ་ཕྱིར་བཙས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བླག་གསུམ་བཙས་ནས་འགྲེང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐམས་མོ་སྦྱར་ནས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟན་གསན་ཐབ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྟན་པ་དང་ཐམས་མོ་བསྟོལ་ཅོག་ལྷུང་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ལྷན་མིང་ལོ་ཞེས་བཟི་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆཅན་ལས། རྩོག་གཙོ་དཔལ་ལྷན་པ་ཕྱིན་ལོ། །མི་ཆངས་སྦྱོང་དང་བརྟན་དུ་སྟོ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དཔེན། །དེ་རྗེས་རྩོགས་དང་ཁྱིམ་སྟན་འཕྱིན། །བརྟན་དང་བཞེས་འོར་འཕྱ་བ་དང་། །ཟས་རྩུང་སྟག་མའི་སྦྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོལ་ས། །ཆང་དང་སྦྱ་གར་འོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྦྱོས་སྦྱག་བྱེད། །ཁྱི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་རྩི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལོན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་བྱ་ནི་གླངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་གླངས་འདས་སོ་བྱ་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་མ་སྟན་ཀྱི་ཉེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་ཉེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི། ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦར་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 བར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། ཞེས་དྲིས་པའི་མཐར་ཐེ་རེར་ཡང་དགེ་
 ཚུལ་ནམས་གྱིས། མཐོང་ལགས། སྡོམ་ལགས། ཞེས་བཅོད་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་
 བཞེད་ལྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་བ་ནམས་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་གྱི་
 ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཅོད། ཐབས་ལེགས་སོགས་ལ།

དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་དག

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་འབྲུག་པར། དགེ་སྦྱོང་དེ་དེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་གསུམ་
མན་ཆད་ཀྱིས་བྱས་བྱས་ནས་འབྲེང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
དགེ་སྦྱོང་དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
ཙམ་བྱར་འབྲུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
བཙུ་ལྷ་པའམ་བརྩ་བཞི་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་ཡི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་ལྷ་པའམ་བརྩ་བཞི་བ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་ཡི་
ཞེས་བགྱི་བའི་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོལ། །
བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བརྩུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་བྱས་བྱས་བྱས་བྱས་ནས་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་
གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལགས། དགེ་སྦྱོང་དེས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། བྱན་མཛད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྦྱོར་
མེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་པར་དག་དང་ལྡན། ཁྱོད་མེད་མེད་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྱེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་སོགས། ཞེས་བརྗོད།

དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག།

༄༅། །ཆེས་བརྗེད་ཀྱི་གཞི་ཐོ་རེད་ལ། དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་ཐུག་བྱས་ནས་འཕྱོང་སྟེ།
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཙམ་བྱར་
 འདུག་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 མཆེས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་
 གྲམ་བ་བཙོས་པའི་སྤྲད་དུ། སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ཕྱོང་གཞིས་ཕྱོང་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དང་། རྩོག་ཡོག་པ་གྲོགས་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བགྱི་བས་
 དབྱར་སྤྲ་མཐམ་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་རོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་
 མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། མཐུག་ཏུ་
 ཐབས་ལེགས་ཙམ་ལྟོ།

དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག།

༡༣། །ཕྱག་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
 གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་
 བརྗོད་དེ་ཆོག་སྤར་འདུག་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་
 ཞེས་བསྐྱེ་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་སའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྱོད་མཆོམས་བྱི་མ་
 རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་ལས་བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་
 བས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བསྐྱེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ། དབྱར་གཅིག་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱད་རྩལ་
 ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །བདག་
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་
 གསུམ། མཐུག་ཏུ་ཐམས་པེ་གསལ་བྱ། ཞག་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འདི་ས་
 རིགས་འགྲེང་།

དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག

༄༅། །དེ་ནས་རྩ་དྲུག་བ་འཛིན་བཞིན་བཟུང་། དབྱུང་བདག་པའི་མདུན་དུ་ཐུག་བྱས་ནས་འབྱེད་
 མེ། བསྟན་བ་འཛིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་བ་དགག་དབྱེ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆོག་ཐུར་འདུག་ལ། གནས་
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བརྩུ་བཞི་བའམ་བརྩུ་
 བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བརྩུ་བཞི་
 བའམ་བརྩུ་བ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་བ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་
 གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་
 ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆོ་
 དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྦྱད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་
 མཐོང་དུ་གསོལ། ཐུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱར་
 བགྱིདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་ཅུང་།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་ དམིགས་སྒོར།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན།

དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས།^[3] ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་
བའི་མཆོག། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །འིན་རྟེན་ལེགས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་གང་། །བསྐྱབས་པས་མི་དེ་མངེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་
བར་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
བསོད་ནམས་ལྷུང་བོ་དབག་མེད་པ། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྱན། །
རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱབ་པ་འདེབས་ཤིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །གཟུགས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །
ང་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཟེར་བ། །སྤང་སྟོན་སྤྱ་རལ་བཏགས་བའམ། །སྤྱམ་མ་སྤྱར་ཅི་
འཐུངས་བ་ལྟར། །མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དཔག་མེད་དང་། །
རང་ལ་གནོད་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ། །བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་
ལ་མི་གནས་ཤིང་། །བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་ལ་
.....

3 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་ཨོ་རྩེ། མདོ་སྤེལ་སྒོར། དེབ་གྲངས། ༩༡ རྟོག་གྲངས། ༣༧༣

མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་ཁྱིམ་བར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་དང་།
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འདི་ནི་ཐར་བའི་ལམ། །
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཚུལ་
 ཁྱིམ་ས་འདི་ནི་རབ་མཆོག་ཡིན། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤངས། །སྟོག་ལ་
 བབ་ཀྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནི། །གཏོང་བ་མི་མཁས་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །སྟོག་ཆད་ཕྱི་མར་སྟེ་
 བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཕྱི་ནས་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་བས་ཉེ་བར་འཁོར་སོགས་ཀྱིས། །
 འདི་ཉིད་ལ་ནི་བཟན་བར་བཟུང་། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་དག་བར་ལྡན་བའི་མདོ་ལས།⁽⁴⁾ དེ་ཕྱིར་སྟོན་བས་ཚུལ་
 ཁྱིམ་ས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་
 འཕྱུང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བ་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཕྱོར་བ་
 རི་དང་བྱུག་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 ལྡན་བ་གདུང་བ་སེལ་བའི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་བ་མཛོས། །རི་རྩར་སྤྱལ་གདུག་སྒྲ་ཆེན་ནག་
 པོ་ཡང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་ལ་གཞོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་
 བའི་དགེ་སྟོང་འོད་དང་ལྡན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བ་གྲགས་འབྱུང་བདེ་བ་ཐོབ། །
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་བ་མཐོང་རིས་འགོ་བའི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱངས་བས་སྤྱངས་
 འདའ་ཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་མདོ་མཛད་ས་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཅུ་བཅུ་བྱུག་བ་དགེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་

.....

4 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མདོ་སྟེང་སྟོང་དེབ་གངས། ༢༡ སྟོག་གངས། ༣༥

ཁྱིམ་ས་བསྐྱང་བའི་མེ་འུ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྐྱང་བ་དག་ནི་ལུས་
དང་ཕྱོག་སྒྲོར་ཀྱང་སྒྲའི་ནམ་དུ་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནི་བྱང་ཚུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཙ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་
མཆོག་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དག་པར་
བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆད་མེད་དཔག་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས།

འདུལ་བ་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་ས། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་གཞན་
དབང་ཐོབ། །སྐྱག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་སྒྲའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལས་
རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། །བརྒྱས་ན་ལན་འགའ་ཆད་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་
པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་བརྒྱ་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་མེའི་འདབ་སྐྱ་
བཞིན། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།^[5] ཇི་ལྟར་མིག་
མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་བྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེད་ན་ཆོས་མི་
མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཀྱང་མེད་ལས་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེད་
ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
ཆོས་ནམས་སྦྱང་བའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་བྱམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི་བྱང་། །དེ་བཞིན་

.....

5 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མདོ་སྒྲིལ་སྒྲོན་དེབ་གངས། ༩༡ གོག་གངས། ༣༦༠

ཚུལ་ཁྱིམས་རལ་བས་ཚོས་ཀུན་གཏུགས། །དང་པོ་ཚུལ་ཁྱིམས་མེད་པར་
 བྱུར་བ་དེས། །ཁྱིམས་ཁྱུ་རན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱམ་མཐ། །སྒྲ་དང་ན་རྩམ་ལ་སོགས་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ཁོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་
 མ་མཐོང་བཞིན། །བསྐྱན་སྒྲུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་
 ལྷན་ཐོས་སྒྲུང་མཐོ་རིས་ཉིད། །ཅེས་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྒྱས་པ་ལས། དེས་
 བར་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་བ་ཉན་ཏུ་སྒྲུངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 རྣམས་སྒྲ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་བ་ཐོས་པ་དང་། །གཙུང་དང་འཇིན་བ་རྟེན་དགའ་
 རྟེ། །བསྐྱབས་པ་འད་མིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་དང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་བ་ལས།^[6] གང་ཞིག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བྱའམ། བྱ་མོའམ།
 བྲན་ཁོལ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། །བདག་ཉིད་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་བཅུའི་བར་ཏུ་ཁོངས་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རྟེ། གནས་
 རིམ་པ་བྱུག་གི་སྒྲར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལན་སྟོང་སྦྱེ་བ་བས། མི་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ངམ། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བསོད་ནམས་འདི་ནི་སྒྲ་མ་བས་མཆོག་ཏུ་ཆེན། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་
ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་

ཁྱིམས་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་
 སོང་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཟད་མི་གཤམ་སོ།
 །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བྱང་
 ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སྤྱག་བར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་གྲང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཅམ་ལ་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྟེན་པ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་བཞིག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞིག་རུས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་ཆོས་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་ལོང་བ་བརྒྱའི་མིག་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྟེ་སྟེ། ཅིག་ཅར་མཐོང་
 བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་བརྒྱ་ཞིག་མིག་དབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་པ་ལས།
 མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་མིག་དབྱུང་བ་དེ་དག་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་དང་།
 མི་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཏེ་གཞན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཅམ་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིག་བྱིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མན་པ་དང་བདེ་
 བ་ཅམ་ཐོབ་པར་ཟད་ལ། འདི་མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟན་ཅིང་
 དངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསྐྱལ་པའི་མཐར་སྒྲན་མེད་པའི་གཤམ་རབ་

གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སེས་རབ་གྱི་མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ནང་ན་བདེ་བའི་
མོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་ཞིང་མཐར་
ཡང་མཛོད་པར་འཆང་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་བདུན་
གྱི་འཁོར་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་གདུང་འཆོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་
པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་བའི་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
ནི་རི་རབ་ལྷན་པོ་བས་འཕང་མཐོའོ། །རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ་པོ། །ནམ་མཁའ་
བས་རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲིག་པར་ཏུ་བྱུང་བའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་
བསམ་པ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ནི། དཔེར་
ན་མི་ཞིག་སྤྲོད་ཏུ་སོང་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དེའི་སྤྲིག་
པའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མི་སྣང་བའི་སྤྲོད་པ་ནག་
པོའི་མེས་ཅན་ཅན་དཔུལ་བར་སྣང་ངོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་མོ་དང་
རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་ལྟར་མི་དེའི་སྤྲིག་པའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་།
དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལུས་ལ་འདུའོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་མེ་བྱུང་ན། ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་མེས་
ཅན་དཔུལ་བའི་མེས་ཆོག་ནས་ལྷག་མ་མི་ལུས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གཞན་

རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། གཤམ་ཉེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་ནི།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྡེའི་ཆུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་
 མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་བསལ་ནས་མྱ་ངན་
 འདས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བའི་རྒྱུ་བས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ས་ལ་འཆག་ཅིང་ཆོས་མདོན་པའི་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་བ་དང་།
 སྤྱིག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་འཕྲོ་སྡེ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁྲིང་ཁྲིར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་རོ། །དེ་བས་ན་ཆུ་པོ་འཕམ།
 གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན།
 དེའི་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་ཆེད། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་
 པའི་མི་དག་པལ་ཆེར་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་སྤྱེས་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་དང་བྱ་པོ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྡེ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་མཐའ་མེད་
 དེ། དཔལ་སྤྱེས་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན། གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་དམ་པ་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། ཆོས་ལ་བཙོན་པ་དག་གི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་བྱུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཙོན་པོ་ལོ།

དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རིགས་གྱི་བྱ་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དགའ་

མ་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དགའ་པོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཅི་ཡགས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 རོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཡིན་རོ། །
 འཐབ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚར་འབྱུང་བ་དང་། ཅོད་བ་དང་། འབྱེད་བ་དང་།
 སྤྱུང་བ་གཤེད་སྤྲུག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། །ལོ་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ས་གནི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནི་ཡིན་རོ། །རིན་པོ་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདིགས་པ་སྤྱིན་བ་ཡིན་རོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་ཡིན་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འཕང་གི་གནས་ཡིན་
 རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་འབྱིན་བ་ཡིན་རོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡིད་བརྟན་བ་ཡིན་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདིགས་པ་
 སྤྱིན་བ་ཡིན་རོ། །སེམས་ཅན་དབྱུལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱབས་མེད་བ་རྣམས་གྱི་དབྱང་གཉེན་ཡིན་རོ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བས་ཐོངས་
 པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམས་ཐག་བ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་ཡིན་རོ། །སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲེས་བ་ཡིན་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །མཁའ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཐར་
 པར་འཛོལ་བ་རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་རོ། །སེམས་ཅན་དག་བ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །སྟོད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །
 བཅ་པོར་གྱི་སྟོག་ཆོད་བ་ཡིན་རོ། །མཆོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྟོག་འབྱེད་བ་ཡིན་རོ། །

ལྷའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་པོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཐུར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པར་བདེ་བ་ཡིན་ན། དགའ་པོ་གཞན་ཡང་དལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ལྟེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མིན་ཏུ་རྟེན་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྟེན་བར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་པོ་ཐར་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྲོང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་བདག་དང་། བམ་ཟེའི་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམ་རྣམས་ཐོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཙུན་པ་བདག་ནི་ཁྲིམ་པར་མཆིས་ལ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱལ། བསོད་ནམས་དག་བཀྲི་ཞིང་། བཙུན་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཀྱར་བཀྲི་ཞིང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྦྱོན་གྱི་གསོས་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་བཀྲི་འོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་

གང་དག་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་བར་གྱུར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་དང་པ་ཅན་ལ་ལས་ལོ་བརྒྱར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་།
མལ་སྟན་དང་། ཉན་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
ན་དག་འཕོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་གི་
ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དག་འཕོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དག་འ་
སྟེ། །དག་འཕོ་སྟོན་པ་མཛོན་གྱུར་ལ། །ང་ལ་མི་མཉེས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གརྒྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །
སངས་རྒྱས་དག་ནི་གརྒྱའི་བྱེ་སྟེད་ལ། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་མར་མའི་བྱེང་
བ་དང་། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱིས་དད་སེམས་མཆོད་བྱས་པས། །གང་གིས་དམ་པའི་
ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་དག་ག་པ་ནི། །ཉིན་
ཞིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བརྒྱད་ན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱུང་བར་
འཕགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་དང་།
སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་འདིན་གྱིས། །ས་རབ་
དག་འཕ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་བར་
ཤོག །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
 དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 རེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འཕྲེན་སྤྱུ་
 སེརྟེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་ཤོགས་འཐལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། རྣང་བསྐྱེད་བྱུ་བ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུར་གང་
 ལ་འང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བ་སྤྲོའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་བར་གདབང་སྒྲོ་བཟང་
 བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། རྣམ་ཐམས་མཉམ་བུ་དུ་རྒྱུ་། ཨ་ཅི་ན་ཏུ་དུ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ་། ཡོ་དུ་རེས་ཏུ།
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་བ་འདི་བྱུ་ག་དཔའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉིས་བ་མི་འབྱུང་བ་
 འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

མཐའ་མའི་ཁྱ་སྒྲིག་པ།

སྒྲོབ་སྒྲི་བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་དག་བཞེས་བྱུང་ཚུབ་སངས་རྒྱས།

ཁྱ་དག་པ།

སྒྲོབ་དག་ཏྲ་དཔོན་ཚོས་བྱུང་ཚུབ་རབ་རྒྱས།

སྒྲོ་རམས་པ་སོག་པ་སྒྲོ་བཟང་བཟའི་ས།

སྒྲོ་བ་བསྐྱན་འཛིན་མདོ་སྒྲགས།

སྒྲོག་སྒྲུང་ནང་དཔར་ཅ་འབྲུག་མཁན།

སྒྲོབ་དག་སོག་པ་སྒྲག་བསམ་རྒྱ་མཚོ།

དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ།

གངས་སྒྲོན་པ་བསྐྱན་འཛིན་མདོ་སྒྲགས།

དགའ་ཤར་སྒྲོབ་བྲུན་ས་དཔར་སྐྱན་ཁྱས།

དཔར་སྐྱོན་གྱི་ཕྱིན་བདག

སྒྲོ་པ་དགོ་བཤེས་ཐུབ་བསྐྱོན་ནས་སྒྲོ་བ། 10000

སྒྲོ་ས་རྒྱུད་སྒྲོད་དགོན་པ་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་རིང་འབྲུར་མེད་ནས་སྒྲོ་བ། 30000

ཉག་རེ་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ནས་སྒྲོ་བ། 3500

གཞི་སྒྲོང་གཉིས་པ་ནང་སྒྲོད་བྲག་གཡམ་དགོན་མཆོག་ནོར་བུ་བྱིས་ཆང་ནས་
སྒྲོ་བ། 3500

Chang Shih-Chin, Liao Shiu-Chu, Liao Hsun-Cheng,

Lin Yung-Hsiung, Hung Fen-Fen, Wang Rong-Jue, and

others from Taiwan. 45000

གོང་གསལ་ཕྱིན་བདག་ཁག་ཅིག་ནས་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འབྲུར་སྒྲུར་ཏེ་
དེས་འདི་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས་ན། ཁོང་ཚུམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་འཇུག་མཆོག་ས་
མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་སྐྱབས་འབྲུག་གནང་སྒྲོང་ཡོང་བ་ལྟ།

With the generous donations received from the above-mentioned sponsors, the publication of this book is made possible. We specially thanks (Himalyan Brothers) for kind support. With heartfelt thanks and gratitude, all their endeavours and aspirations to be accomplished.

